



Letter

vol.54
2026

9



医療連携支援センター 地域連携室 TEL: 03-3387-5444
編集・発行／総合東京病院 印刷／石井電算印刷株式会社



特集

腰の痛みを診ていると、いろいろ見えてくる

～ 「総合力」で挑む脊椎手術 ～

腰の骨折で入院してきた患者さんを調べてみたら、実は心臓の状態が悪く、先に心臓の治療が必要だった。そんなことが、実際の診療ではあります。特に高齢の患者さんでは、複数の病気を抱えていることは珍しくありません。

そういうときに、「これは腰の問題ではありませんので、別の病院へ」と済ませるのではなく、患者さんが、その時、必要とする診療につなげていけるのは、当院で診療する一つの利点だと思います。循環器内科など、必要な診療科に相談しながら、まずは全身の状態を確認していきます。

脊椎の病気だからといって、すぐに手術をするわけではありません。薬を使って休んでいただくことで、症状がよくなる方の方がむしろ多いです。それでも、どうしても残ってしまう痛みや神経の障害がある。そのときに、外科的な治療が必要になります。手術にあたり、どのような治療をするかは、脊椎の状態だけでなく、骨粗鬆症などの背景にある病気や、全身の状態も含めて考えます。

そして、治療の経過を見ながら次に考えるのが、どこまで動けるようになるのか、です。

リハビリテーションも、同じ院内で行います。主治医も院内にいますので、治療の経過や体調を確認しながら、リハビリテーションを進めて

いくことができます。

昨日できなかったことが、今日はできる。そうした変化を確かめながら、その人がもとの生活に戻るために必要なことを考えていきます。

腰の病気をきっかけに、その人が治療を必要とすべき病気が見つかり、それが命にかかわる病気であったということもあります。そのように他の病気が見つかった際、その人に必要な診療を院内でつなぎながら、治療の先まで見ていく。そうやって、一人ひとりの状態に合わせて診療を進めています。



脊椎圧迫骨折センター
部長

北川 亮



約 200 名のセラピストが連携し、医師の指示のもと個々に応じたリハビリを実施

脊椎脊髄センターのページはこちら→

外来のご案内
▶一般の方：0570-00-3387（外来予約ダイヤル）
▶医療機関の方：03-3387-5444（地域連携室）



■ 骨盤底筋体操教室

女性のための骨盤底筋体操

女性特有のお悩みに向けたセルフケア方法を学び、楽しく体を動かしながらリフレッシュしませんか。専門スタッフが日々のケアを丁寧にお伝えします。

■ 9月・10月の開催予定

9月8日(火)、16日(水)、26日(土)、29日(火)
10月8日(木)、17日(土)、23日(金)、26日(月)



男性のための骨盤底筋体操

この度男性向け「骨盤底筋体操」を開催する運びとなりました。

男性特有のお悩みに配慮した講座を開講いたします。

男性のリハビリスタッフが担当します。

運動が苦手な方や初めての方もご参加いただけます。

■ 開催予定 9月25日(金)

【ご案内・お申し込み】

▶受講料：1,100 円 (税込)

※当日にお支払いいただきます。

▶お申し込み・お問い合わせ：リハビリテーション科
(TEL：080-2191-7159)

■ 総合東京病院医療連携の会を開催しました

2026年9月1日(火)、「2026年度総合東京病院医療連携の会」を中野セントラルパークカンファレンスで開催しました。地域の診療所や連携病院の医師や連携担当者をはじめ医療従事者約190名が一堂に会し懇親を深めました。今後も更に充実した連携体制を築いていけるよう尽力してまいります。



地域医療支援カンファレンスや医療連携支援センターに関する情報ははこちら↓



■ 江古田の森・総合東京病院まつり開催

9月27日(日) 11時より、江古田の森において「江古田の森・総合東京病院まつり2026」を開催します。当院と東京総合保健福祉センター江古田の森との共催で、今回で20回目を迎えます。模擬店でのフードメニューの販売をはじめ、子どもから大人まで楽しめるお祭りとなっていますので、お気軽にご来場ください。雨天の場合も開催します。



看護部 救急救命士
寺田 涼弥

★ 今月のキラリスタッフ紹介 ★

私は救急外来で勤務する救急救命士として、日々患者様に安心・安全な医療を提供できるように努めています。現在、当院には6名の救急救命士が在籍しており、私は新人救命士4名のプリセプターとして教育にも力を入れています。知識や技術を伝えるだけではなく、救急外来で必要となる判断力やコミュニケーション力を身につけられるよう、

一人ひとりの成長に合わせた関わりを大切にしています。今後も新人救命士とともに自身も成長し、チーム全体のレベルアップにつなげながら、地域の皆様に信頼される救急医療を目指して頑張っていきます。



右から3番目：寺田さん
救急救命士が6名おり、充実した救急体制を整えています。



市民公開講座

申込不要
参加無料

9月

会場 当院 B棟3F STR東京ホール

- 9月16日(水) 14:00～ **頭頸部がんってどんな病気? ～ 予防・早期発見から最新治療まで～**
講師 耳鼻咽喉科 岡野 晋 医師
- 9月25日(金) 14:00～ **地域の皆さまの「歩く」を守るために**
～膝・股関節から全身の関節痛まで～
講師 整形外科 部長 小林 大悟 医師 14:00～ **定員180名様**
- 会場 J:COMコール田無
- 会場が異なります **「総合力」で挑む脊椎手術 ～ 低侵襲な治療と総合病院の全身管理～**
講師 脳神経外科 脊椎圧迫骨折センター部長 北川 亮 医師 15:00頃～
- 9月30日(水) 14:00～ **健康に美しく年齢を重ねるために ～ 形成外科でお手伝いできること～**
講師 形成外科 医長 堀口 舞 医師

10月

- 10月2日(金) 14:00～ **地域の皆さまの「歩く」を守るために**
～膝・股関節から全身の関節痛まで～
講師 整形外科 部長 小林 大悟 医師 14:00～ **定員160名様**
- 会場 ココネリホール
- 会場が異なります **「総合力」で挑む脊椎手術 ～ 低侵襲な治療と総合病院の全身管理～**
講師 脳神経外科 脊椎圧迫骨折センター部長 北川 亮 医師 15:00頃～
- 10月19日(月) 14:00～ **胸部レントゲンの「盲点」? シニアのためのCT検診のすすめ**
～無症状の縦隔腫瘍を、小さい傷で治す胸腔鏡手術～
講師 呼吸器外科 部長 山田 俊介 医師

■お問い合わせ (月～土 9:00～17:00) 080-2191-6961

開催時間など、詳しくはホームページ・LINEにて随時更新いたします。市民公開講座は都合により、講演内容・スケジュールが変更になる場合がありますので予めご了承ください。



公式ホームページ



LINE

PET-CTがんドック

○ 全身のがんを一度にチェック

こんな方に
おすすめです

- 50歳以上の方
- がんの家族歴のある方
- 喫煙などのハイリスク因子をお持ちの方

上記に該当する方は、そうでない方と比べてがんになるリスクが高い傾向にあります。PET-CT検査で早期発見・早期治療につなげることが大切です。

■ご相談・ご予約 予防医学センター PET-CT担当 070-1341-5540

元気な毎日をいつまでも。PET-CTでがん早期発見!

ただいまキャンペーン実施中!

通常料金 110,000円

⇒ **88,000円** (税込)



編集後記

今月もお手に取っていただきありがとうございます。季節の変わり目は、知らず知らずのうちに疲れが溜まりやすいもの。今夜は少し早めに湯船へ浸かり、ご自分を労わってあげてくださいね。皆様が今夜も心地よい秋の夜を過ごせますように。 byさだなお