



南東北グループ 医療法人財団 健貢会
総合東京病院広報誌

Letter vol.50 2026 5

医療連携支援センター 地域連携室 TEL:03-3387-5444
編集・発行/総合東京病院 印刷/石井電算印刷株式会社



特集

肺がんは“早く見つけて、やさしく治す”時代へ ～ 体への負担を抑えた外科治療 ～

肺がんは早期発見がとても大切です。CT 検診ではレントゲンで見逃されやすい小さな影も見つけやすく、治る可能性も高まります。私たちは身体への負担が少ない胸腔鏡手術を中心に、地域の皆さまの健康をこれからも支えてまいります。

◆肺がんとは??

肺がんは、気管支や肺胞の細胞ががん化してできる病気で、日本のがん死亡原因の中で最も多い疾患です。初期は症状がほとんどなく、健康診断や他の病気の検査で偶然見つかることもあります。進行すると咳、血痰、胸の痛みなどが現れます。特に喫煙歴のある方や高齢の方は注意が必要で、早期発見が治療成績を大きく左右します。CT 検査は小さな影も見つけやすく、早期診断に非常に有用です。

◆診断方法や治療方法

CT 検査で影を確認し、組織検査で確定診断します。治療法は組織型や進行度で異なりますが、胸腔鏡手術（図1）では4カ所の小さな傷（図2）から



図1：手術風景



図2：ポート挿入部；内径5mm（グレー）、11.5mm（黒）

行うため負担が少なく、拡大視野で血管や気管支を確認しながら安全な操作を行います。早期例では肺機能を温存する区域切除も可能です。



呼吸器外科部長
山田 俊介

■肺がんのチェックリスト

- ✓40歳以上
 - ✓1日平均タバコ本数 × 喫煙年数 = 400 以上
(ブリンクマン指数)
 - ✓家族に肺がんの方がいる
 - ✓咳が長く続く、声が枯れる
 - ✓息切れしやすくなった
 - ✓痰に血が混じる
 - ✓体重が急に減った
 - ✓胸の痛みが続く
 - ✓レントゲンやCTで肺に異常影を指摘された
- 上記に当てはまる方は当科にご相談ください。

外来のご案内 [呼吸器外科のホームページはこちら→](#)

- ▶一般の方：0570-00-3387（外来予約ダイヤル）
- ▶医療機関の方：03-3387-5444（地域連携室）



施設用度課
根津 靖幸

☆今月のキラリスタッフ紹介☆

私は施設用度課に所属し施設担当として働いております。

施設担当は病院内の電気・ガス・給排水・医療ガス・電話等のインフラ設備の保全や、各種法定点検、官公庁への申請・報告など業務内容は多岐にわたります。これだけだとイメージしづらいかと思いますが、蛍光灯の交換や床頭台の簡易な修繕から、コンセントの交換や壁の補修など様々な問合せに対応しております。患者様に直接関わる機会は少ないですが、“縁の下の力持ち”として職員・患者様が安心して

過ごせるよう尽力してまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。

私事ですが、趣味はサッカー観戦で、小学生の頃から地元のスタジアムに通っています。今年は4年に1度のW杯が開催されますので、この機会にサッカーに興味を持っていただけたら幸いです。



地元のスタジアム

イ・チ・オ・シ 街のドクター



桃園通りこもれびクリニック



桃園通りこもれび
クリニック
院長
廣川 佑 先生

「脳卒中になってから救うだけでなく、なる前に食い止める。」—これが、私が手術室を飛び出し、この街にクリニックを構えた原点です。救急の最前線で脳神経外科医として執刀を重ねる中で、高度な救命医療の尊さとともに、それ以前の「生活動線」における早期介入がいかに大切であるかを痛感してまいりました。

2025年8月に開院した当院



院内風景

では、脳外科の専門知見と医科・歯科ダブルライセンスの視点を活かし、医療のハードルを下げることを追求しています。特にお仕事や家事で忙しい方が「いつでも」相談できるよう、昼休みを設けず、日曜診療にも力を入れています。受診を特別なことではなく、買い物や散歩のついでに立ち寄れる「生活の一部」に。日常の些細な違和感に専門医が寄り添える環境こそが、豊かな人生を守る一助になると信じています。

総合東京病院様とは、精密検査や緊急時の高度治療において密に連携し、地域医療の確かな支えとして信頼を寄せております。これからも中野の地で、身近な場所から皆様の人生に「こもれび」のような安心を灯し続けるべく、誠実に診療に邁進してまいります。

桃園通りこもれびクリニック
〒164-0001 東京都中野区中野 3-27-19
アルカディア中野 1階
TEL：03-6382-8043 FAX：03-6382-8042
診療科：内科・脳神経外科・外科

●	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
●	9:00~20:00	/	●	●	●	●	/	/
●	9:00~14:00	/	/	/	/	/	●	●
●	診療時間内休み時間なし							
●	休診日：月曜日・祝日							

T O P I C S

■新看護部長就任のお知らせ

いつも当院の運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。
このたび、2026年4月1日付で、中井和枝が新看護部長に就任いたしました。
これまで、福島県郡山市にあります南東北グループの病院にて勤務してまいりました。
新体制におきましても、前任者が築いてきた基盤を大切にしながら、地域の皆様に安心して医療を受けていただけるよう、患者さま一人ひとりに寄り添った看護の提供に努めてまいります。
今後とも変わらぬご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。

看護部のホームページはこちら→



総合東京病院
新看護部長 中井和枝



市民公開講座

申込不要
参加無料

5月

会場 当院 B棟3F STR東京ホール

- 5月25日(月) 14:00～ **肺がん胸腔鏡手術 外科医の「目」と「手」の進化とは**
講師 呼吸器外科 部長 山田 俊介 医師
- 5月29日(金) 10:00～ **肩・手指・足の痛み、あきらめていませんか？**
～ロボット手術から再生医療まで整形外科専門医が徹底解説～
定員110名様
講師 整形外科 部長 小林 大悟 医師
会場 なかの芸能小劇場

会場が異なります

6月

- 6月8日(月) 14:00～ **高血圧 治療しないと本当にあぶないの？**
講師 循環器内科 医長 清水 琢也 医師
- 6月19日(金) 10:00～ **肩・手指・足の痛み、あきらめていませんか？**
～ロボット手術から再生医療まで整形外科専門医が徹底解説～
定員160名様
講師 整形外科 部長 小林 大悟 医師
会場 練馬区立区民・産業プラザ Coconeriホール
- 6月22日(月) 14:00～ **(仮題)胃・大腸カメラで守る、明日の健康**
講師 消化器内科 辻川 絢子 医師
- 6月26日(金) 14:00～ **(仮題)腰痛について**
講師 脳神経外科 脊椎圧迫骨折センター部長 北川 亮 医師

会場が異なります

■お問い合わせ (月～土 9:00～17:00) 080-2191-6961
開催時間など、詳しくはホームページ・LINEにて随時更新いたします。
市民公開講座は都合により、講演内容・スケジュールが変更になる場合がありますので予めご了承ください。



公式ホームページ



LINE

PET-CTがんドック

元気な毎日をいつまでも。PET-CTでがん早期発見!

○ 全身のがんを一度にチェック

こんな方に
おすすめです

- 50歳以上の方
- がんの家族歴のある方
- 喫煙などのハイリスク因子をお持ちの方

上記に該当する方は、そうでない方と比べてがんになるリスクが高い傾向にあります。
PET-CT検査で早期発見・早期治療につなげることが大切です。

■ご相談・ご予約 予防医学センター PET-CT担当 070-1341-5540

ただいまキャンペーン実施中!

通常料金 110,000円

⇒ **88,000円** (税込)



編集後記

今月号もお手にとっていただきありがとうございます。当院では、院内や中野区や練馬区の各施設で「市民公開講座」を定期開催しております。季節の変わり目、体調を崩しやすい時期ですのでご自愛ください。皆様の健康維持にお役に立てますと幸いです。 byさだなお