



4月号

～お知らせ～



4月の人事異動に伴い、通所リハビリで担当者の変更がございます。利用者様には順次お伝えしていますが、居宅の事業所の皆様におかれましてもご理解頂きますようお願い申し上げます。新しい担当者はモニタリングシートにてご確認ください。また、新たなメンバーは5月号で掲載させていただきます。

～異動になるスタッフ～

1時間通所：岡村、佐藤

3時間通所：牟田、吉田、並木、中村、佐藤、利山

市民公開講座のご案内(参加無料)

心臓血管病になっても外科医のお世話にならない秘訣

<講師>

心臓血管外科 部長 前場 覚 医師

<日時・場所>

4月4日(土) 10:00～

練馬区立区民・産業プラザ Coconeri
ホール

～花粉と戦う食事ついて～

・腸を整える(免疫の暴走を抑える)

ヨーグルト、納豆

・炎症を抑える(青魚の油が効く)

サバ、いわし

・粘膜を強くする(バリア機能アップ)

きのこ、ワカメ

リハビリを元気に続けるため、食事で体の内側からガードしましょう。

現在のサービスの空き状況

1時間通所リハビリ	月	火	水	木	金	土	3時間通所リハビリ	月	火	水	木	金	土
《午前》 09:50～11:00	△	△	△	△	△	△	《午前》 9:00～12:00	×	○	○	○	○	○
《午後》 14:20～15:30	○	△	△	○	○	○	《午後》 13:00～17:00	×	×	○	×	○	×

◎…十分空きあり ○…空きあり △…空き僅か ×…空きなし

【お問い合わせ】総合東京病院

1～2時間通所リハビリテーション

TEL：03-3387-5613（直通）

FAX：03-3387-5611

責任者：北地 雄

3～4時間通所リハビリテーション

TEL：03-3387-5238（直通）

FAX：03-3387-5464

責任者：阿部 美紗子 作成者：中村優太