



# Letter

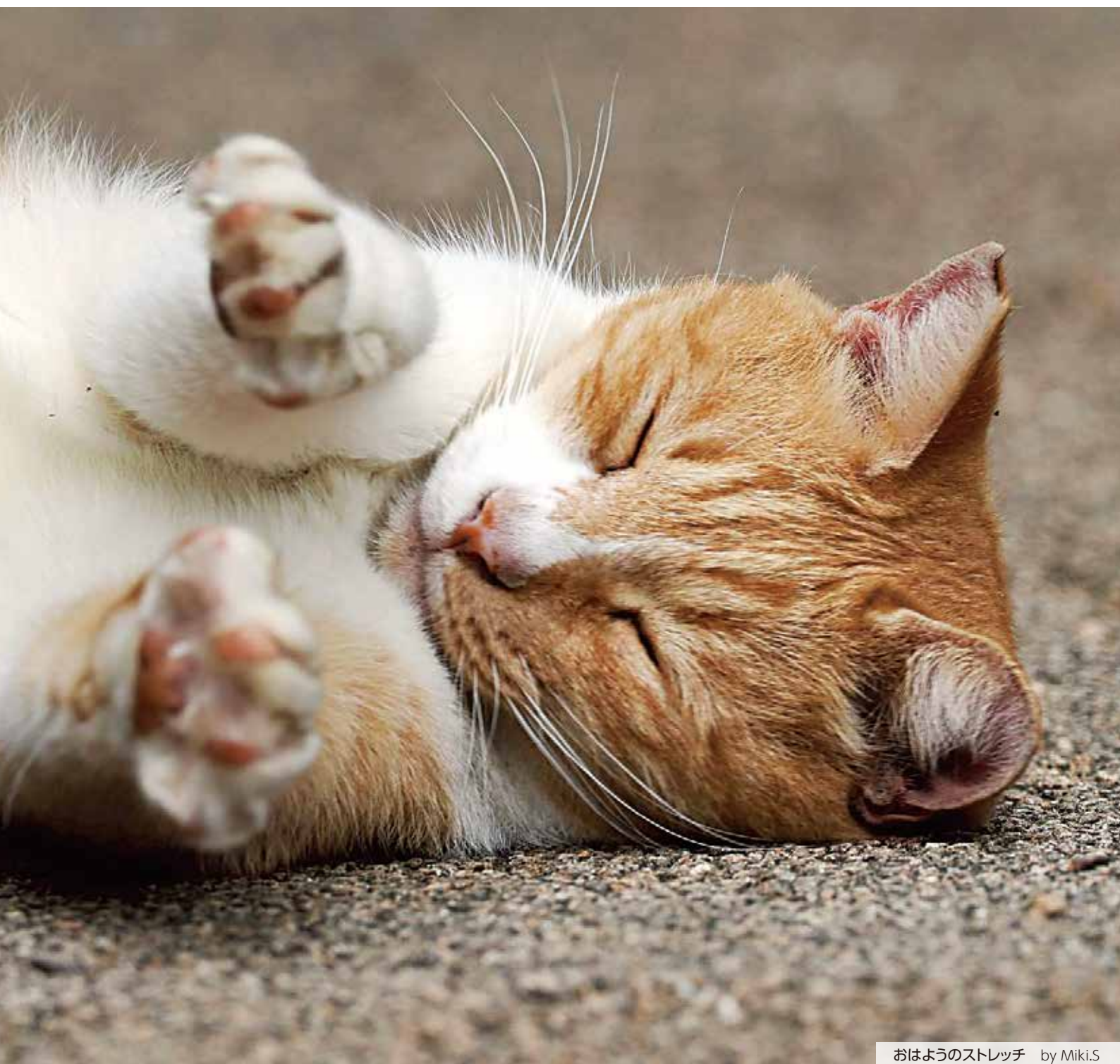
vol.45  
2025

# 12



南東北グループ 医療法人財団 健真会  
総合東京病院広報誌

医療連携支援センター 地域連携室 TEL: 03-3387-5444  
編集・発行／総合東京病院 印刷／石井電算印刷株式会社



## 特集

# 若年者に繰り返す突然の胸痛

## — 自然気胸 —

自然気胸という病気をご存知ですか？某若手俳優Sや某アイドルAなどがこの病気となって若干認知度が上がり、俗に“イケメン病”とも言われているようです。繰り返すことが多く、外科治療が必要となる病気です。

### ◆自然気胸とは？

気胸は肺がパンクしてしぼんでしまう病気です。中でも明らかな誘因なく発症するのが自然気胸です。原発性と続発性とがあり、前者は10代でタバコも吸わず基礎疾患も何もない若年者でも突然発症します。肺に気腫性肺嚢胞と呼ばれる風船状の病変が生じ、破裂して発症します。その明確なメカニズムはわかっておらず、なぜか原発性自然気胸は圧倒的に男性に多く、イケメンかどうかはさておき、若年で痩せ型体型の人に多く発症します。



18歳男性の  
原発性自然気胸  
左肺が高度虚脱



左肺に認めた  
気腫性肺嚢胞



気腫性肺嚢胞から  
空気漏れを認め、  
これを切除



術後左肺はひろがり、  
再発は認めて  
いない

### ◆診断方法や治療方法

最も多い症状が突然の胸痛で、レントゲンで診断可能です。軽度であれば安静経過観察もできますが、中等度以上ではドレーンチューブを胸に入れる緊急処置が必要です。処置が遅れると致命的な事態となることもあります。自然気胸は再発率が高く、再発予防には手術が最も有効な治療となります。



呼吸器外科 科長  
中野 隆之

### ■チェックリスト

- ✓若年痩せ型体型で、突然の胸痛や背部痛を自覚したことがある
- ✓気胸の既往歴があり、同様の症状を繰り返している
- ✓気胸の既往歴はないが健診などで肺嚢胞を指摘されたことがある
- ✓気胸の家族歴がある

上記に当てはまる方は当科にご相談ください。当科では手術は低侵襲の完全胸腔鏡下で行っています。

### 外来のご案内

呼吸器外科のホームページはこちら→

- ▶一般の方：0570-00-3387（外来予約ダイヤル）
- ▶医療機関の方：03-3387-5444（地域連携室）



## ★今月のキラリストアップ紹介★



患者サービス課  
片岡 恵

患者サービス課で医療事務として働いている片岡です。

患者サービス課では、主に総合受付などの窓口業務や会計の算定業務を行っています。

総合受付は『病院の顔』とも言える場所であり、病院の第一印象を決めてしまう場面なので、患者さんには常に笑顔で接することができるように心がけています。そんな私ですが、仕事が終わるとたの☆プリンスさまっ♪のキャラクターを応援するために映画館へ直行する日々を送っています。映画館は『応援上映』という発声 OK の映画なので、両手にペンライトを持って推しを応援している時間は仕事で疲れた私を癒やしの時間へといざなってくれます。推し活をしていると周囲の人たちからは『毎日楽しそうだね』と羨ましがられます。ぜひ皆さんも推し活の世界に足を踏み入れてみてはいかがでしょうか（笑）



推し活グッズたち



# イ・チ・オ・シ 街のドクター



## おきつ医院



おきつ医院  
院長  
中上 由美子先生

この度ご縁があり、長く中野区、練馬区南部地域や杉並区北部地域の地域医療に貢献されてきた沖津医院を継承し、2025年7月1日より、院長に就任いたしました中上由美子と申します。

奈良県立医科大を卒業後、同大附属病院を始め、フランスのパリ、千葉、鹿児島、横浜などの病院に勤務しました。

現在、日本脳神経外科学会専門医、日本リハビリテーション医学会認定臨床医、東京都認知症サポート医等の資格を有しています。

脳神経外科専門医として臨床経験を積む中で脳神経疾患に伴う全身合併症の管理や脳血管障

害を予防する観点においての生活習慣病管理、回復期リハビリテーションや在宅リハビリテーションに携わりました。

近年は在宅訪問診療の重要性を認識し、複数の訪問診療クリニックでの勤務を通して在宅医療の臨床経験を積んで参りました。

今後は、長年当院の先々代、先代の院長が取

り組まれてきた地域の患者様への総合的診療を、当院の循環器科、消化器科の専門医師と連携し、十分に継続しつつ、頭痛その他脳神経疾患の専門的診療、在宅訪問診療にも積極的に取り組んで参る所存です。



外観

おきつ医院  
〒165-0032 東京都中野区鷺宮 3丁目 20-4  
鷺宮医療ビル 2階・3階  
TEL：03-3339-2865  
診療科：内科、脳神経外科、消化器科、循環器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	/	●	●	●	/
15:00～19:00	●	●	/	●	●	/	/
消化器科は、第1、2、4土曜日（午前）							
循環器科は、第1、3月曜日（午前）							
【休診日】水曜・日曜・祝日							

### ■年末年始の診療体制について

年末年始の診療体制について下記のとおりお知らせいたします。

12月30日（火）まで	通常診療
12月31日（水）～1月4日（日）	休診
1月5日（月）から	通常診療

急患は24時間受け付けています。

医師の都合上、止むを得ず休診となる場合があります。  
休診情報については、病院ホームページもご覧ください。

### ■野方消防署救急隊との勉強会開催

12月5日（金）、野方消防署救急隊の皆様と救急の勉強会を開催しました。勉強会では、実際に搬送された患者さんの予後、各診療科医師から救急時の搬送アドバイスなどがレクチャーされ、最後に意見交換を行いました。

本会を通してより一層交流を深めることができました。勉強会は今後も開催し、地域の皆様に優れた医療を提供していく所存です。





# 市民公開講座

申込不要  
参加無料

12月

会場 当院 B棟3F STR東京ホール

12月19日(金)  
14:00～

がんの早期発見に関して  
— PET-CT：小さな癌を早期段階で —

講師 放射線科学研究所 所長 北原 規 医師

2026 1月

1月26日(月)  
14:00～

ひざ・股関節の痛み解消！  
— 人生100年時代を楽しく歩こう —

講師 整形外科 医長 廣富 邦仁 医師

1月28日(水)  
14:00～

【仮】頻尿と尿失禁

講師 泌尿器科 部長 五十嵐 太郎 医師

2月

2月9日(月)  
14:00～

【仮】带状疱疹について

講師 呼吸器内科 感染対策室長 桑平 一郎 医師

2月12日(木)  
14:00～

おしりの悩み・おなかのトラブル  
意外と知らない便秘と下痢の関係

講師 副院長 外科部長 羽生 信義 医師

2月21日(土)  
14:00～

【仮】インプラントについて

講師 歯科口腔外科 三宅 一永 医師

■お問い合わせ (月～土 9:00～17:00) 080-4464-0398

開催時間など、詳しくはホームページ・LINEにて随時更新いたします。

市民公開講座は都合により、講演内容・スケジュールが変更になる場合がありますので予めご了承ください。



公式ホームページ



LINE

## PET-CTがんドック

○ 全身のがんを一度にチェック

こんな方に  
おすすめです

- 50歳以上の方 ●がんの家族歴のある方
- 喫煙などのハイリスク因子をお持ちの方

上記に該当する方は、そうでない方と比べてがんになるリスクが高い傾向にあります。  
PET-CT検査で早期発見・早期治療につなげることが大切です。

■ご相談・ご予約 予防医学センター PET-CT担当 070-1341-5540

元気な毎日をいつまでも。PET-CTでがん早期発見！

ただいまキャンペーン実施中！

通常料金 110,000円

⇒ 88,000円 (税込)



### 編集後記

当院広報誌をお手に取って頂きありがとうございます。師走を迎え、今年も残りわずかとなりました。

市民公開講座につきましては、年明け以降も様々なテーマでお届けする予定です。健康増進の一助となりますように。

そして、厳しい寒さの折、健やかに新年を迎えられますよう、お祈り申し上げます。 byさだなお