

骨盤底筋体操

1月

9日(金)・14日(水)・19日(月)
24日(土)・29日(木)

2月

7日(土)・13日(金)・16日(月)
21日(土)・26日(木)

＊開催場所 総合東京病院 B棟3階STRホール

＊時 間 11:00～12:00 10:45開場

＊料 金 1,100円/回(税込) ※当日前払い

＊持ちもの タオル・飲み物
※動きやすい格好でお越し下さい

＊申し込み・お問合せ

総合東京病院リハビリテーション科
〒165-8906 中野区江古田 3-15-2

☎ 電話でのお問い合わせ

080-4796-7449

(担当：外来リハビリ 四十坊)

当院ホームページからご予約いただけます📄

総合東京病院 骨盤底筋教室



当院ウィメンズヘルス
チームが担当します！