



# Letter

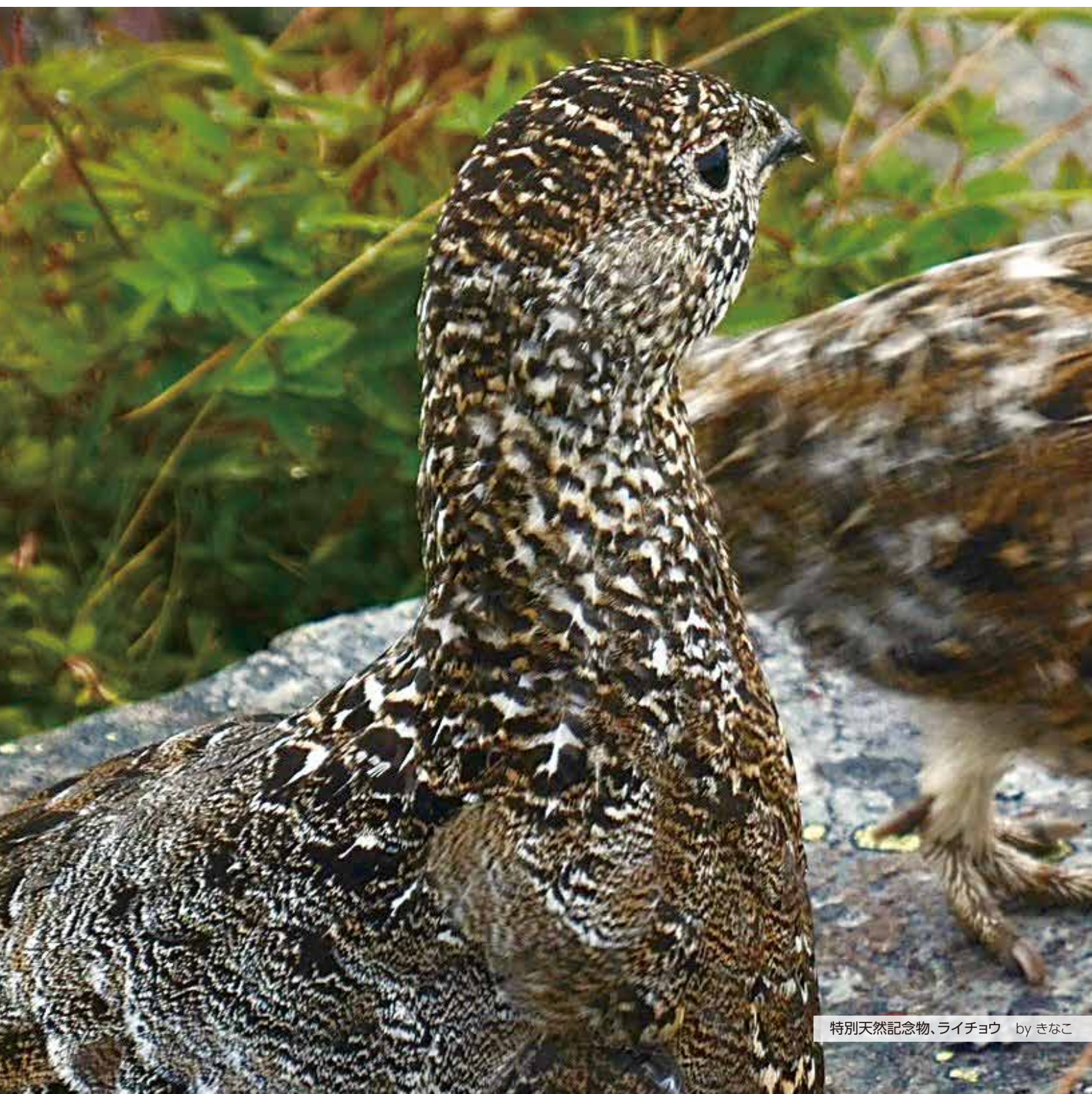
vol.43  
2025

# 10



南東北グループ 医療法人財団 健真会  
総合東京病院広報誌

医療連携支援センター 地域連携室 TEL: 03-3387-5444  
編集・発行／総合東京病院 印刷／石井電算印刷株式会社



## 特集

# 知っておきたい早期癌の内視鏡治療

最近の内視鏡治療の進歩により内視鏡（胃カメラ、大腸カメラ）で癌を治療することができるようになりました。内視鏡治療のメリットは体への負担が少ないこと、傷跡が残らないことです。高齢や持病のため全身麻酔が難しい方でも治療できるケースがあります。

### ◆早期癌とは？

早期癌とは癌の中でも進行しておらず早期の段階のものを指します。具体的には根っこが浅い（深達度が浅い）、リンパ節や肺・肝臓などへの転移がないなどの条件を満たすもので、大きさは関係ありません。そのため、大きいけれど早期癌、小さいけれど進行癌ということがあります。内視鏡治療の対象となるのは食道癌、胃癌、大腸癌の早期癌になります。



胃の15mmの早期癌

### ◆内視鏡で癌を治すには？

まず内視鏡の粘膜下層剥離術（ESD）という治療を行います。切除した組織を病理検査に提出し、腫瘍の深達度、血管やリンパ管への進行の有無、断端まで切除できているかなどを確認します。ESDの適応病変であれば約9割で治療することができる非常に優れた治療



ESDで切除した後

法です。

胃癌や大腸癌ではバリウム検査や便潜血検査で検診を行うものの、進行癌を見つけることはできても早期癌を発見することは非常に難しく、早期癌は内視鏡検査でしか見つけれないと思っていただいて構いません。また、早期癌は症状がないため検診でしか見つかることができないのも現状の課題となっています。



消化器内科 科長  
内視鏡室長  
田村 哲哉

### ■ チェックリスト

- ✓ 3-5年以上内視鏡検査を受けていない人
- ✓ 親族で癌になった方がいる人
- ✓ ピロリ菌にかかったことのある人
- ✓ 喫煙や飲酒が多い人

これらは消化器癌のリスクのため、内視鏡検査をぜひ受けて早期発見・早期治療をめざしましょう。

外来のご案内 内視鏡検査について詳しくはこちら→

- ▶ 一般の方：0570-00-3387（外来予約ダイヤル）
- ▶ 医療機関の方：03-3387-5444（地域連携室）



リハビリテーション科  
作業療法士  
岩田 航佑

## ★今月のキラリストッフ紹介★

この度貴重な機会に筆を執らせていただくこととなりました。リハビリテーション科・作業療法士の岩田航佑です。

作業療法士とは、対象者にとって目的や価値を持つ生活行為を支援する職業です。機能訓練や環境調整、動作方法の検討提案、自助具や道具の使用に加え、役割の調整等、支援内容は多岐にわたります。「リハビリは運動や訓練を行う」といった多くの方のイメージにそぐわないこともあるかと存じますが、対象者の「作業」を支援する重要な職業であると私は考えます。このような作業療法の専門性を生かし今後も業務に励みたいと思います。

また私は院内の採用業務や、東京都作業療法士会の教育部員・事業部員としても活動しています。出会った人々との繋がりを大切にしながら、作業療法士としての職責を果たすことができるよう、謙虚な姿勢で臨みます。



作業療法学会登壇時

# イ・チ・オ・シ 街のドクター



## 久我山ハートクリニック



久我山ハートクリニック  
院長  
今村 泰崇 先生

こんにちは、2025年7月に久我山駅前徒歩30秒のところに「久我山ハートクリニック」を開院させていただきました院長の今村泰崇です。

子供のころは桜台、練馬、江古田、沼袋周辺で遊んでいました。まだ練馬が今ほど開発されていない時代で駅前のゲームショップでファミコンのゲームソフトをよく買っていました。桜台の北側にあった久松湯も、今の温泉になるずいぶん前の銭湯の時に通っていました。

自分のことですが、東京女子医大の循環器内科で心臓移植などの重症の心不全加療を、その後杉並区の佼成病院（現杉並病院）、ニューハート・ワタナベ国際病院

にてカテーテルでの大動脈弁置換術や僧帽弁のクリップ手術を行っていました。多くの動脈硬化の結果としての心臓疾患を見てきたため動脈硬化の十分な予防や手術後の管理も行えるクリニックを作りたい、また心臓移植にならないために早期に心臓疾患を発見してフォローが開始できるようにしたいと考え、開院に繋がりました。また家族性高脂血症の遺伝子研究なども行っていたため当クリニックでも多くの患者様にsiRNA製剤も投与しております。NT-proBNPだけでなく、CrやLDLなど通常のクリニックでは測定できない項目も15分程度で測定できるようにしているため、当日の採血の結果をみて内服調整も行うことができます。

今まで総合東京病院では心臓サルコイドーシスの活動性評価のためのPET-CTやアミロイドーシスのためのピロリン酸シンチをお願いしており、今後もさらをお願いする件数は増えていくと思います。馴染みのある土地にありますので総合東京病院と今後もより連携して中野、杉並、練馬、武蔵野市の患者様の治療を行っていきたいと思います。お気軽にいつでもご相談ください。



病院外観

久我山ハートクリニック  
〒168-0082  
東京都杉並区久我山4丁目1-7 1F  
TEL: 03-3331-5100  
診療科: 循環器内科、内科

| 診療時間                          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~13:00                    | ● | ● | ● | ● | ● | ● | / |
| 15:00~18:30                   | ● | ● | ● | ● | ● | / | / |
| 最終受付時間: 【午前】12:30 【午後】18:00まで |   |   |   |   |   |   |   |
| 休診日: 日曜・祝日                    |   |   |   |   |   |   |   |

## T O P I C S

### ■骨盤底筋体操教室（女性のためのからだケア教室）

様々な女性特有のトラブルについて学び、日々のケア方法をお伝えします。楽しく体を動かしながらリフレッシュしましょう。

#### ■10月の開催予定

10月15日(水)、10月20日(月)、  
10月25日(土)

▶申し込み・問合せ先: リハビリ  
テーション科 080-4796-7449  
担当: 外来リハビリ 四十坊



### ■感謝状をいただきました。

東京消防庁より当院が地域の救急医療に貢献しているとして、感謝状をいただきました。引き続き、救急医療体制の拡充に努めてまいります。

東京消防庁より  
渡邊貞義院長に授与





# 市民公開講座

申込不要  
参加無料

会場 当院 B棟3F STR東京ホール

## 10月

10月17日(金)  
14:00～

手術に踏み切れない方へ。  
効果を試せる、慢性的な腰の痛みを和らげる新しい治療法

講師 脳神経外科 脊椎圧迫骨折センター部長 北川 亮 医師

10月24日(金)  
14:00～

ひざ・股関節の痛み解消！  
～人生100年時代を楽しく歩こう～

講師 整形外科 医長 廣富 邦仁 医師

## 11月

11月1日(土)  
14:00～

足の健康寿命のばしませんか？  
～足のキズから命を守る～

講師 形成外科 科長 佐藤 麻由子 医師

■お問い合わせ (月～土 9:00～17:00) 080-4464-0398

開催時間など、詳しくはホームページ・LINEにて随時更新いたします。

市民公開講座は都合により、講演内容・スケジュールが変更になる場合がありますので予めご了承ください。



公式ホームページ



LINE

## PET-CTがんドック

元気な毎日をいつまでも。  
PET-CTでがん早期発見！

○ 全身のがんを一度にチェック

こんな方におすすめです

●50歳以上の方 ●がんの家族歴のある方 ●喫煙などのハイリスク因子をお持ちの方

上記に該当する方は、そうでない方と比べてがんになるリスクが高い傾向にあります。

PET-CT検査で早期発見・早期治療につなげることが大切です。

■ご相談・ご予約 予防医学センター PET-CT担当 070-1341-5540



### 編集後記

朝晩の涼しさに秋の深まりを感じますね。内視鏡治療の特集はご覧いただけましたでしょうか。早期発見・早期治療の重要性を改めて感じていただけたかと思います。皆様の健康を心よりお祈り申し上げます。季節の変わり目、どうぞご自愛ください。byさだなお