

女性のためのカラダケア教室

骨盤底筋体操

開催日程

9月

6日(土)・12日(金)・20日(土)
22日(月)・29日(月)

10月

4日(土)・9日(木)・15日(水)
20日(土)・25日(月)

実施場所

総合東京病院 B棟3階
STRホール

時間

11:00～12:00 10:45開場

料金

1,100円 / 回(税込) ※当日前払い

持ちもの

タオル、飲み物
※動きやすい格好でお越しください

申し込み・お問合せ

総合東京病院リハビリテーション科
〒165-8906 中野区江古田 3-15-2

☎ 電話でのお問い合わせ

080-4796-7449

(担当：外来リハビリ 四十坊)

当院ホームページからご予約いただけます👉

総合東京病院 骨盤底筋教室



当院ウィメンズヘルス
チームが担当します！