



南東北グループ 医療法人財団 健貢会  
総合東京病院広報誌



Letter vol.41 2025 8

医療連携支援センター 地域連携室 TEL:03-3387-5444  
編集・発行/総合東京病院 印刷/石井電算印刷株式会社



## 特集

# 失明率No.1の緑内障

— 早期発見と早期治療の重要性 —

緑内障は日本の視覚障害の原因で最も多く、有病率も高い疾患です。早期発見と早期治療が重要な疾患であるため、眼科受診と眼科検診が大切です。点眼薬やレーザー治療、手術で眼圧を下げることで治療となります。

### ◆緑内障とは

緑内障は、眼圧によって視神経に障害が起こり、視野に障害をきたす疾患です。日本の視覚障害の原因疾患の約40%を占めており、進行した症例では失明に至ることもあります。有病率も高く、日本の40歳以上の方のおよそ5%が緑内障を患っているとされており、治療により進行を遅らせることはできても、視野改善は困難なため、早期発見と早期治療が重要です。初期には症状が出にくいので、早期発見には眼科受診や検診が必要です。



### ◆診断方法・治療方法

眼底検査を行い視神経乳頭陥凹拡大といった所見があり、視野検査で視野異常を認めると緑内障の診断となります。治療は点眼薬やレーザー治療、手術を行い、眼圧を下げることで神経の負担を減らし、進行を遅らせます。



眼科 医長  
蔡 熙成

### ■ 緑内障のチェックリスト

- ✓ 視神経乳頭陥凹拡大(検診で指摘)
- ✓ 神経線維層欠損(検診で指摘)
- ✓ 高眼圧(検診で指摘)

上記の所見を指摘された方は一度ご相談ください。

外来のご案内 [眼科のホームページはこちら](#)

- ▶ 一般の方：0570-00-3387 (外来予約ダイヤル)
- ▶ 医療機関の方：03-3387-5444 (地域連携室)



臨床研修医  
橋本 英樹

## ★今月のキラリストッフ紹介★

初めまして、臨床研修医1年目の橋本英樹と申します。当院には12名の臨床研修医が在籍しており、私たちは2年間の研修プログラムにおいて、内科、外科、救急科など、多様な診療科を1~2ヶ月ごとにローテーションしています。この研修プログラムでは、関連施設である新百合ヶ丘総合病院での研修や、中野区の診療所で地域医療に携わる機会もあり、多岐にわたる経験を積むことができます。

研修が始まってまだ4ヶ月ですが、毎日新しいことを学び、日々成長を実感しています。医師としてのスキルを磨き、患者さんにより良い医療を提供できるよう、今後も日々精進していきたいと考えております。

どうぞよろしくお願い申し上げます。



研修風景

# イ・チ・オ・シ 街のドクター



## くまぼ整形外科



くまぼ整形外科  
院長  
熊久保 貴美 先生

注射、投薬、装具、サポーター、ギプス、運動療法、マッサージ等、体に負担のかからない保存的治療でどこまで治せるかを念頭に日々診療に取り組んでいます。

地域の皆様の健康維持に少しでもお役に立てるように頑張っていきたいと思います。

くまぼ整形外科は25年以上前より、西武新宿線沼袋駅南口の西武沼袋医院ビル3・4・5階で整形外科とリハビリテーション科を中心に診療しています。

整形外科全般、運動器リハビリ、通所リハビリを主に手掛けています。MRI、CTは近隣の医療機関と連携して撮影、手術が必要な場合は紹介になります。



外観

くまぼ整形外科  
〒165-0025  
東京都中野区沼袋1-7-14西武沼袋医院ビル3・4・5階  
TEL：03-5380-8870  
診療科：整形外科・リハビリテーション科

詳しくはホームページをご覧ください→



- 診療時間
- 月 火 水 木 金 土 日
- 9:00~12:30 ● ● ● ● ● ▲ /
- 15:00~19:00 ● ● ● / ● / /
- ▲土曜日の診療は9:00-13:30
- 平日午後の診察最終受付は19時です。
- 休診日：木曜午後・日曜・祝日

## T O P I C S

### ■東京都脳卒中急性期医療機関S施設に認定されました

当院は2025年8月1日付で、東京都より東京都脳卒中急性期医療機関(血栓回収療法実施医療機関)として認定されました。

東京都では、脳卒中発症の疑いのある患者さんが迅速かつ適切な急性期治療を受けることができる体制を確保するため、「東京都脳卒中急性期医療機関」を、治療実績や体制などの充実度合いに応じて、段階的に認定しています。

今後もより一層体制の充実と医療の質の向上を図り、地域の脳卒中医療に貢献して参ります。

### ■ティーサロンのご案内

#### 『何が違う?得するジェネリックの活用法』

当院の薬剤科科長、外石昇薬剤師が、ジェネリック医薬品について詳しく紹介します。入場無料、お申し込みは不要ですので、ぜひいらして下さい。



- 日時：8月30日(土)14:00~(開場13:30)
- 会場：当院B棟3階STRホール
- 問合せ：080-4464-0398(ティーサロン担当)



# 市民公開講座

申込不要  
参加無料

会場 当院 B棟3F STR東京ホール

※開場は開催時間の30分前です。

8月

8月30日(土)  
14:00～

ドクター塚原の心臓病ティーサロン  
くすりの疑問、薬剤科長がお答えします  
何が違う?得するジェネリックの活用法

講師 薬剤科科長 外石 昇 薬剤師

9月

9月8日(月)  
14:00～

手足の痛み・肩が上がらない、諦めていませんか?  
～もう一度“動かす”喜びを～

講師 整形外科 医員 内藤 雅文 医師

これからの  
予定

ひざ・股関節の痛み解消  
～人生100年時代を楽しく歩こう～

講師 整形外科 部長 小林 大悟 医師 他

会場が  
異なります

9月5日(金) 八王子学園都市センター (八王子駅前) 12階イベントホール

9月12日(金) 武蔵野芸能劇場 (三鷹駅前) 小ホール

9月18日(木) たましんRISURUホール

■お問い合わせ (月～土 9:00～17:00) 080-9423-1852

開催時間など、詳しくはホームページ・LINEにて随時更新いたします。  
市民公開講座は都合により、講演内容・スケジュールが変更になる場合  
がありますので予めご了承ください。



「患者さんへのお知らせ」よりご確認ください→ 公式ホームページ

LINE

## PET-CTがんドック

元気な毎日をいつまでも。  
PET-CTでがん早期発見!

○ 全身のがんを一度にチェック

こんな方におすすめです

●50歳以上の方 ●がんの家族歴のある方 ●喫煙などのハイリスク因子をお持ちの方

上記に該当する方は、そうでない方と比べてがんになるリスクが高い傾向にあります。  
PET-CT検査で早期発見・早期治療につなげることが大切です。

■ご相談・ご予約 予防医学センター PET-CT担当 070-1341-5540



### 編集後記

病院の窓から見える入道雲に、夏の到来を感じる今日この頃です。暑さもいよいよ本格的になってきました。日差しが容赦なく降り注ぎ、気温がぐんぐん上がる毎日です。この広報誌を読んでくださる皆さまが、どうかこの夏を健やかに乗り越えられますように。そして、夏ならではの楽しみをひとつでも多く満喫できますように願っております。 byさだなお