



南東北グループ 医療法人財団 健真会  
総合東京病院広報誌



Letter vol.38 2025 5

医療連携支援センター 地域連携室 TEL:03-3387-5444  
編集・発行/総合東京病院 印刷/石井電算印刷株式会社



手術支援ロボット「Mako(メイコー)」・「ダヴィンチXi」導入

「Mako」を使った人工膝関節置換術・人工股関節置換術、

「ダヴィンチ」による前立腺がん、大腸がんに対する  
腹腔鏡下手術を開始

## 特集

# 膝や股関節の痛みでお悩みではありませんか？

## 手術支援ロボット「Mako（メイコー）」導入

60歳以上の方で膝や股関節の痛みを訴える場合、その多くは変形性関節症が原因です。変形性関節症は、関節のクッションである軟骨がすり減ることで発症し、痛みや炎症を引き起こします。進行すると、歩行や日常生活にも支障をきたすことがあります。

### ◆変形性関節症の治療方法

変形性関節症の主な治療法には、以下のようなものがあります。

- ・生活習慣の改善：体重管理、和式生活から洋式生活への変更
- ・運動療法：筋力トレーニングやストレッチ
- ・薬物療法：痛み止め（飲み薬や湿布）
- ・手術療法

生活習慣の改善や運動療法、薬物療法を行っても痛みが改善せず、日常生活に支障をきたす場合には、手術療法を検討する必要があります。

### ◆最新のロボット支援手術の導入

当院では2025年4月より、最新のロボット手術支援システム『Mako（メイコー）』を導入しました。このシステムを活用し、人工股関節全置換術および人工膝関節置換術を実施しています。Makoロボットを活用した手術のメリットとして、人工股



関節置換術ロボット「Mako」

関節全置換術では、合併症のひとつである脱臼リスクを大幅に低減し、より自由な動作が可能な股関節の再建が期待できます。また、人工膝関節置換術では、患者さん本来の膝の動きを考慮し、自然な可動域を確保することが可能です。

Makoロボットによる手術は術前計画どおりに正確に進められるため、安全性が高く、術後の回復もスムーズです。これにより、患者さんの可動域の向上や筋力の回復が期待でき、満足度の高い結果を得られるようになりました。

### ◆目標を持ってリハビリをスタート

「ひとりで買い物に行けるようになりたい」、「ゴルフを再開し、スコアを上げたい」、「杖なしで美しい歩き方を取り戻したい」。

このような具体的な目標を設定し、手術翌日からリハビリを開始します。総合東京病院では、患者さんに寄り添った治療を心がけています。膝や股関節の痛みでお悩みの方は、ぜひ整形外科外来までご相談ください。



整形外科部長  
小林 大悟



整形外科のページはこちら→

### 外来のご案内

- ▶一般の方：0570-00-3387（外来予約ダイヤル）
- ▶医療機関の方：03-3387-5444（地域連携室）



手術室看護師  
荒井 美樹

## ◆今月のキラリストッフ紹介◆

当院では特定行為研修を行なっています。私は2期生として術中麻酔管理領域のパッケージを受講し、今年度から特定看護師として手術室で業務を行なっています。

私がハマっている事は、ガチャガチャです。小さい頃からミニチュアや食品サンプルが好きで、コレクションしていました。ガチャガチャには、キャラクターグッズやフィギュア、おもしろ雑貨などがありますが、私は日用品や食品、文房具などのミニチュアが大好きです。かなり精巧に作られているものも多く、蓋が開いたり、取り外しが出来たり、リアルな見た目にとってもワクワクします。今1番

のお気に入りには『フルトガ（シャープペン）』と『チャッカマン』です。

駅やショッピングモール、サービスエリアなど様々な所で見かけるので、いつでも出来るように常に100円玉を持ち歩くように心掛けています。今後、お部屋に綺麗に飾る予定です。



精巧なミニチュアのコレクション

## ■【満員御礼】4/18 (金) 市民公開講座開催報告

第一部 整形外科部長 小林大悟医師

『ひざ・関節痛の痛み あきらめていませんか？  
～自宅でできるリハビリから最新のロボット手術まで～』

2025年4月18日(金)、練馬 Coconeri ホールにて市民公開講座を行い、約200名の地域住民の皆さんが聴講に訪れました。

当院整形外科部長の小林大悟医師が登壇し、ひざ・関節痛に有効な筋力トレーニングや、4月に新たに導入された手術支援ロボット『Mako (メイコー)』を用いた手術療法について紹介しました。



約200名の参加者が訪れました

### ■小林大悟医師の市民公開講座開催スケジュール

5月・6月は、当院のSTR 東京ホールにおいて市民公開講座の開催を予定しておりますので、ぜひご参加下さい。

▶5月23日(金)・6月6日(金) 両日 14:00～  
当院 B 棟 3F STR 東京ホール

「ひざ・股関節の痛みあきらめていませんか？  
～自宅でできるリハビリから最新のロボット手術まで～」

<講師>

当院・整形外科 部長 小林 大悟 医師



小林大悟医師

※都合により講演内容・スケジュールが変更になる場合がありますのでご了承ください。  
最新の講演情報は当院HPをご覧ください。

## ■手術支援ロボット「da Vinci Xi (ダヴィンチXi)」を導入しました

「da Vinci Xi (ダヴィンチXi)」を用いた泌尿器科における前立腺がんや、消化器外科における大腸がんに対する腹腔鏡下手術を開始します。

前立腺がんのロボット支援手術の詳細はこちら→



# イ・チ・オ・シ 街のドクター



## おだ歯科医院



おだ歯科医院  
院長  
小田 充匡 先生

当院は2015年に  
中野区鷺宮に開設  
いたしました。歯医

者にいらっしゃる方は皆さん、色々な不安を抱えていると思いますので、当院ではお一人お一人からしっかりと話を伺い、その「不安」を「安心」に変えたいと考えております。そのために診療前には丁寧なカウンセリングを行い、歯科医師と患者さんの間で意見の相違がないようにした上で治療をしております。

治療内容はむし歯・歯周病治療をはじめ、子供の治療からシニアの方の入れ歯製作まで

幅広く対応しております。良好な口内環境維持をサポートするため「再治療をしないための丁寧な治療」と「予防」に重点を置いて診療しております。

あらゆる年代に合わせた納得の歯科医療を提供していただきたいと思っていますので、お口まわりのトラブルはお気軽にご相談ください。



院内風景

おだ歯科医院  
〒165-0032 東京都中野区鷺宮3-7-7  
鷺宮ビル 1F  
TEL：03-6383-0218  
診療科：歯科  
詳しくはホームページをご覧ください→



診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
9:30~13:00 ● ● ● / ● ★ /  
14:30~19:30 ● ● ● / ● ★ /  
休診日：木曜・日曜・祝日  
※祝日のある週は木曜日も診療いたします。  
★土曜日は午前9:30~13:30 / 午後15:00~19:00

## PET-CTがんドック

元気な毎日をいつまでも。  
PET-CTでがん早期発見!

○ 全身のがんを一度にチェック

こんな方におすすめです

●50歳以上の方 ●がんの家族歴のある方 ●喫煙などのハイリスク因子をお持ちの方

上記に該当する方は、そうでない方と比べてがんになるリスクが高い傾向にあります。  
PET-CT検査で早期発見・早期治療につなげることが大切です。

■ご相談・ご予約 予防医学センター PET-CT担当 070-1341-5540

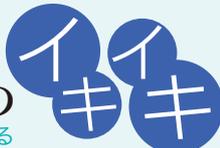


編集後記

大型連休明けの五月。季節の変わり目の体調に気を付けながら、初夏の陽気をたのしみましょう。 by さだなお



山口和之  
日本はもっとさんの  
強くなれる 優しくなれる



企業探訪



Interview  
vol.1



山口 和之  
(やまぐち・かずゆき)

参議院議員・南東北グループ顧問・理学療法士・介護支援専門員。30数年前、福島県立医科大学病院から南東北脳神経外科病院(現在の当院)のリハビリテーション部門立ち上げに招聘される。以後、予防・治療・リハビリテーション・地域ケアにおいて当院の発展に尽力。議員時代に東日本大震災対応をはじめ、世界に誇れる自立支援介護の推進、循環器病対策基本法の立法など医療介護福祉の政策に貢献する。

## 未来を見据えたチャレンジを続け、 電子カルテの国内シェアトップ目指す



代表取締役会長  
みやざき かつひこ  
宮崎 勝氏

代表取締役会長

### (株)ソフトウェア・サービス

大阪市淀川区西宮原2-6-1

TEL.06-6350-7222

<https://www.softs.co.jp/>

**山口** 昨年4月にスタートした医師の働き方改革ですが、医療スタッフの人手不足もあり、医療DXが進まないことには話になりません。今回は医療系システム開発を手掛けるソフトウェア・サービスさんにお邪魔しています。まずは事業内容や経営理念について宮崎勝会長にお聞きします。

**宮崎** 医療機関向けの電子カルテシステムやオーダーリングシステムを中心に医療情報システムの開発・販売・導入・保守を全て自社で行っています。経営理念は『人を活かすシステムの創造で社会に貢献します。明日の医療、健康、介護を情報システムで支援します。』を掲げています。

**山口** ターゲットを医療業界に絞込んだ理由は。

**宮崎** 当社主催のIT勉強会に参加していた病院の理事長からシステム化の相談を受けたことがきっかけで、病院システムの開発を始めました。その後、医療業界の持つ将来性や内部の人財の適性、技術の蓄積などを鑑みて、選択と集中を行いました。

**山口** 特に力を入れている商品やサー

ビスは何ですか。

**宮崎** 基幹システムの『新版e-カルテ®』、『NEWTONS』、『看護支援システム』など各部門システムも含め、120を超える医療情報システムを自社開発し、提供しています。当社製品を多く採用していただくことで、よりシームレスに、よりリーズナブルに利用でき、高価値サービスを提供することが可能になります。

**山口** 電子カルテの国内シェアトップが見えてきました。

**宮崎** 医療に従事する方々と真摯に向き合い対応してきた成果だと思っています。私たちが最も大事にしているのは「人のつながり」です。人と人との出会いを大切に、昨日の続きにとらわれず、未来を見据えてチャレンジを続け、年輪のように知識を集積させ、成長を続けてきました。

**山口** 人材確保や社員教育について教えてください。

**宮崎** 当社の仕事は人が全てで、「人財」こそが商品であるといえます。関西を拠点に採用していましたが2022年から東京に支社を構え、関東での採用活動にも力を入れています。社員教育については階層別研修を行っており、入社1年後のフォローアップ研修、入社2年後のステップアップ研修、役職を得る前に行う初級マネジメントなど、成長段階に応じて体系的な教育を実施しています。

**山口** 働き方改革や健康経営について教えてください。

**宮崎** 57年前の創業当時よりフレックスタイムを導入し、効率的な働き方を実践しています。新型コロナが契機となりリモートワークをトライアル採用



ソフトウェア・サービスの本社ビル(大阪市)

し、現在は出社をベースとしながら通年制度としています。医療系の企業ということで社員の健康には十分配慮し、早期より就業中は全面禁煙にしました。定期健康診断はもとより、メンタルヘルスや健康相談も含め、産業医の先生とも連携しています。

**山口** 今後の夢やビジョン、目標をお聞かせください。

**宮崎** 医療サービスの向上を医療機関と共に考え、専門性を活かした医療情報システムの創造を自らが行うことで、社会に貢献したいと考えています。オンリーワンであり続け、他力に頼ることなく自立し、無から価値を創造し続け、シェアトップを目指します。

**山口** 人財こそが商品という言葉に感銘を受けました。電子カルテの国内シェアトップを目指し、社員の皆さんとともに頑張ってください!



人財こそが商品と話す宮崎会長と山口さん



# 市民公開講座

申込不要  
参加無料

会場 当院 B棟3F STR東京ホール

※開場は開催時間の30分前です。

## 5月

- 5月23日(金) 14:00～  
ひざ・股関節の痛み あきらめていませんか？  
～自宅でできるリハビリから最新のロボット手術まで～  
講師 整形外科 部長 小林 大悟 医師
- 5月29日(木) 14:00～  
頻尿と尿失禁の原因と治療  
講師 泌尿器科 部長 五十嵐 太郎 医師
- 5月31日(土) 14:00～  
「100歳」長寿を目指そう  
～健康の維持は健口から～  
講師 歯科口腔外科 部長 顎変形症センター長 代田 達夫 医師

## 6月

- 6月6日(金) 14:00～  
ひざ・股関節の痛み あきらめていませんか？  
～自宅でできるリハビリから最新のロボット手術まで～  
講師 整形外科 部長 小林 大悟 医師
- 6月7日(土) 14:00～  
なぜ「良い眠り」は心臓病や脳卒中を遠ざけるのか？  
講師 呼吸器内科 睡眠時無呼吸症候群外来 松岡 健 医師
- 6月11日(水) 11:00～  
気づかぬうちに失明の危機!? ～緑内障について～  
講師 眼科 医長 蔡 熙成 医師
- 6月20日(金) 14:00～  
肺がんの外科治療 (仮)  
講師 呼吸器外科 科長 中野 隆之 医師

都合により講演内容・スケジュールが変更になる場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせ (月～土 9:00～17:00) 080-9423-1852

## 骨盤底筋体操 (女性のためのからだケア教室)

様々な女性特有のトラブルについて学び、日々のケア方法をお伝えします。心も体もリフレッシュしましょう。

### 5月の開催予定

5月19日(月)、5月24日(土)  
5月26日(月)、5月30日(金)

### 申し込み・問合せ先

リハビリテーション科 080-4739-2777  
担当：理学療法士 杉山

日程・参加方法はホームページからお知らせしています。→

