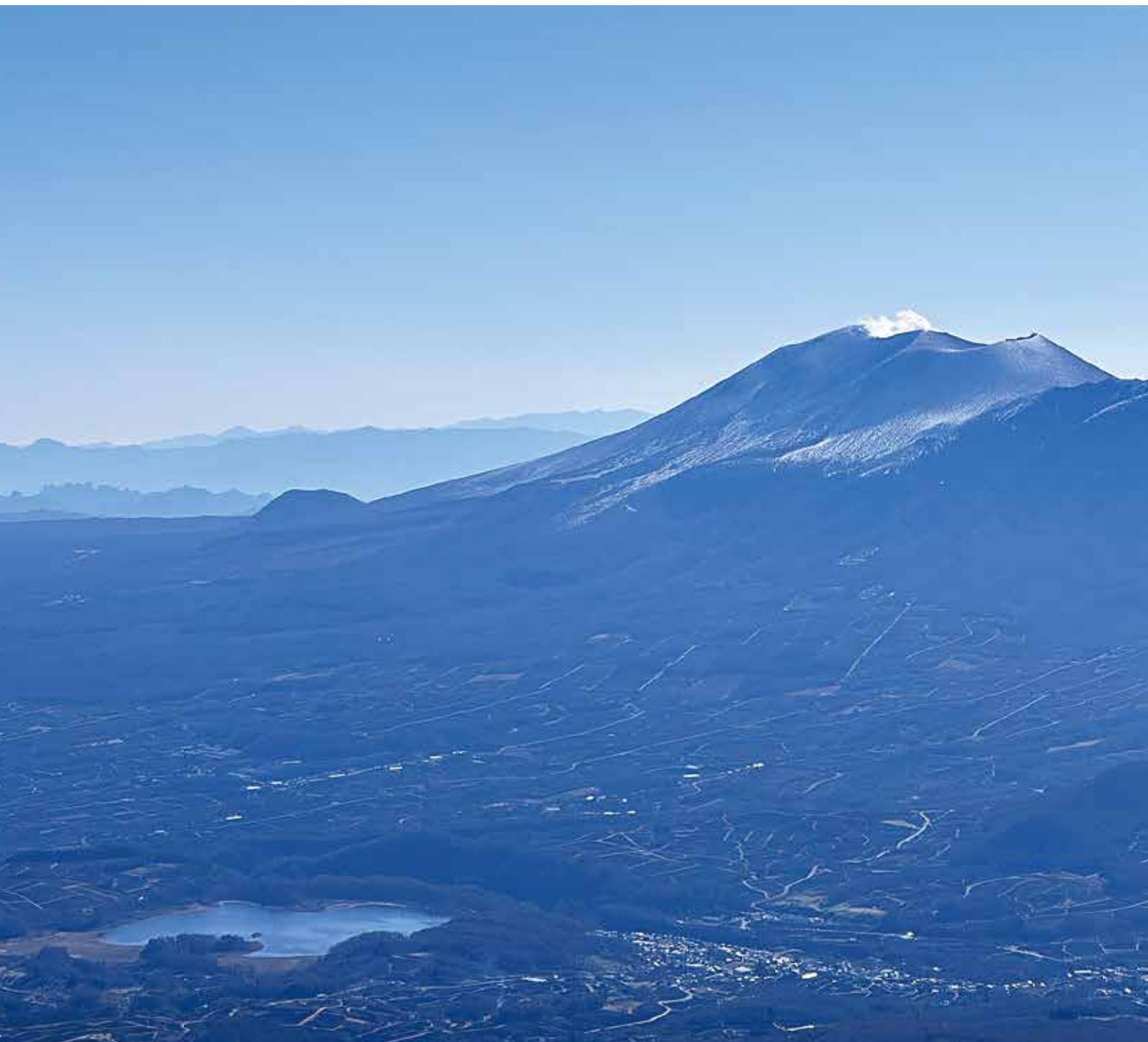




Letter vol.33 2024 12



医療連携支援センター 地域連携室 TEL:03-3387-5444  
編集・発行/総合東京病院 印刷/石井電算印刷株式会社



## 特集

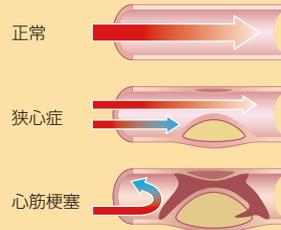
# 「狭心症を知っていますか？ ～胸の痛み、そのサインを見逃さないで～」



胸の痛みや圧迫感、それは狭心症のサインかもしれません。心筋梗塞につながる前に、早期発見と適切な対策で健康を守りましょう。

### ◆狭心症とは

狭心症は、心臓に酸素や栄養を運ぶ冠動脈が狭くなったり、詰まったりすることで、心筋が酸素不足になる状態を指します。主な症状は胸の痛みや圧迫感で、運動やストレス時に起こりやすいのが特徴です。痛みは左肩や腕、顎に広がることもあり、安静にすると改善する場合があります。原因の多くは動脈硬化で、放置すると心筋梗塞のリスクが高まります。狭心症は適切な治療と生活習慣の改善で管理可能な疾患です。

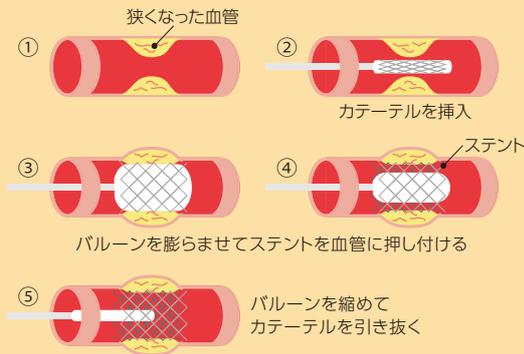


循環器内科 医長  
牧野 憲嗣

### ◆診断、治療方法

狭心症の診断には心電図や冠動脈の画像検査が行われます。

治療は薬物療法、カテーテル治療、生活習慣の改善が中心です。



以下に当てはまる症状があれば、医療機関への相談を検討しましょう。

### ■ チェックリスト

- ✓ 胸の中央部に痛みや圧迫感を感じる
- ✓ 痛みが左肩、腕、顎、首に広がることもある
- ✓ 痛みが運動やストレス時に出現し、安静で改善する
- ✓ 息切れや冷や汗を伴うことがある
- ✓ 夜間や安静時にも胸の痛みが出る
- ✓ 痛みが数分から15分程度続く
- ✓ 硝酸薬で症状が改善する

これらの症状が頻繁に現れる場合は、早めの診察をお勧めします。

循環器内科のページはこちら→

外来のご案内

- ▶ 一般の方：0570-00-3387 (予約・相談ダイヤル)
- ▶ 医療機関の方：03-3387-5444 (地域連携室)



看護部 B1病棟  
SCU看護師  
藤井 裕也

## ☆ 今月のキラリストアップ紹介 ☆

最近の趣味はお菓子を作ることです。

元々料理をするのは好きでオープンレンジ買ったのをきっかけにお菓子作りにも挑戦してみようと思ったのがきっかけです。

作ったお菓子は病棟に持ってきて休憩の時にみんなに食べてもらって、次に作るお菓子の励みにしています。今ではリクエストをもらえるほど上達しました。

作ったお菓子の一部をご紹介します。



シャインマスカットの  
レアチーズケーキ  
スティックチーズケーキ

# イ・チ・オ・シ 街のドクター



## 医療法人社団三世会 ねぎしクリニック



医療法人社団三世会  
ねぎしクリニック  
院長  
佐藤 秀一 先生

当クリニックは、練馬区豊玉北町の住宅街に1940年に開院し、祖父の代より85年間、地域の方々のホームドクターをしております。患者さんの主訴や病状、生活背景を大切に、患者さんやご家族に寄り添った診療を心がけております。地域の小学校と幼稚園の校医や園医も勤めています。

内科専門医・内科指導医による一般内科(診察、血液検査、X線、心電図検査等)、健康診断、予防接種の他、消化器病学会専門医、消化器内視鏡学会指導医による腹部エコー検査、上部・下部内視鏡検査、循環

器専門医、動脈硬化指導医による心エコー検査、ホルター心電図検査、頸部エコー検査等も行い、疾患の早期診断・加療にも力を注いでおります。

ひとりひとりの患者さんの生活に合わせた、治療や健康を維持するためのお手伝いをしていきたいと思っております。

総合東京病院の方々には、患者さんを安心して紹介できることに感謝しております。今後どうぞよろしく願いいたします。



院内風景

### 医療法人社団三世会 ねぎしクリニック

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北4-19-6 1F (都営大江戸線練馬駅、西武池袋線練馬駅、東京メトロ有楽町線練馬駅より徒歩8分)  
TEL:03-3991-0328 E-mail: negishi.ped.int.med@gmail.com  
診療科:内科、消化器内科、循環器内科、小児科、アレルギー科、内視鏡科(経鼻胃内視鏡、経口胃内視鏡、無痛内視鏡、大腸内視鏡)、禁煙外来

- 診療時間 月 火 水 木 金 土 日
- 9:00~11:30 ● △ / ● △ ● /
- 15:30~18:00 ● ● / ● ● / /
- 休診日: 水曜、土曜午後、日曜、祝日
- △ 火曜・金曜日午前は予約検査優先
- 循環器内科 予約制 月曜午前

詳しくはこちらをご覧ください→



## T O P I C S

### ■再生医療を開始しました

整形外科では、変形性膝関節症や肩腱板損傷の患者さんに対して、組織の自己修復を促す成分を注入し、自己修復能力を高める再生医療を開始しました。この治療は健康保険の適応外となります。診療にかかる費用は下記の通りです。



詳細はこちら



PRP 療法1回(2回投与)につき  
200,000円(税別)

初診料: 3,300円、再診料: 1,100円

### ■中野区医師会主催「病診連携をすすめる会」に参加しました

2024年11月28日(木)、中野セントラルパークカンファレンスホールにおいて中野区医師会が「病診連携をすすめる会」を開催し、当院から医師、コメディカル、地域連携室職員が参加し、地域の病院や診療所の医師をはじめとした医療従事者の皆さんと懇親を深めました。



当院医師が登壇して挨拶を行いました



# 市民公開講座

申込不要  
参加無料

会場 当院 B棟3F STR東京ホール

※開場は開催時間の30分前です。

## 12月

12月20日(金)  
14:00～

10年後も元気に歩こう！  
—知っておきたい股関節のこと—

講師 整形外科医長 桑原 祥平 医師

## 2025 1月

1月7日(火)  
14:00～

(放射線ってこわい?)  
本当は役に立つ放射線のお話

講師 放射線治療センター 北原 規 医師

1月18日(土)  
14:00～

大腸がんの最新治療

講師 外科・消化器外科医長 小林 康伸 医師

1月28日(火)  
14:00～

認知症を正しく知り、治療、予防しましょう

講師 認知症疾患研究センター長 羽生 春夫 医師

1月30日(木)  
14:00～

脳卒中の予防と外科的治療

講師 副院長 脳神経外科統括部長 沼澤 真一 医師

都合により講演内容・スケジュールが変更になる場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせ (月～土 9:00～17:00) 080-4464-0398

## PET-CTがんドック

- 全身のがんを一度にチェック
- こんな方におすすめです。

- ・50歳以上の方
- ・がんの家族歴のある方
- ・喫煙などのハイリスク因子をお持ちの方



■ご相談・ご予約 予防医学センター PET-CT担当 070-1341-5540



### 編集後記

えっ師走!? 師走ですよー皆さまっ \(\ ㄟ ㄎ ㄎ ;)/=3=3=3 あっとゆーまに2024年もあとわずかになってしまいました

忙しくてコメントが追いつきません 🙏 by きなこ 🐦