



# Letter

vol.32  
2024

# 11

医療連携支援センター 地域連携室 TEL:03-3387-5444  
編集・発行/総合東京病院 印刷/石井電算印刷株式会社



サンセットカフェ by シジミ

## 特集

# 外科医は絶滅危惧種？！

2024年4月、医療従事者においても働き方改革が開始されました。厚生労働省のデータを振り返りますと、医師の総数が20年間で3割以上増えているなかで、消化器・一般外科医は2割以上減っていることが分かりました。その原因としては若手医師からは、消化器外科医はコストパフォーマンス、タイムパフォーマンスが悪いと映っていることが分かってきました。

消化器外科の業務は、患者さんの手術だけではなく、術前検査や説明、術後の全身管理や合併症の対応、退院後の外来診療や内視鏡検査、抗がん剤などの薬物療法、緩和ケア、救急患者さんの受け入れや緊急手術など業務が多岐にわたります。また、命に直結する疾患も多く、深夜に手術することも多く、その管理には多くの時間と人手がかかります。

### ◆当科における対策

消化器外科医が多かった時代は、一人の外科医(主治医)が患者さんを24時間昼夜問わず責任をもって対応していました。最近では他の多くの施設同様に当科でも、主治医はいるものの効率性を高めたチーム制をとっております。術前に外来で対応する医師、手術を執刀する医師、回診で創部を確認する医師、合併症に対応する医師、夜間に対応する医師など複数の医師が関与することにより見落としや医療事故の防止、交代

で休養を取ることができるなどのメリットもあります。医師間での情報共有はスマホ、タブレットを活用しており、無駄な時間を可能な限り削減し効率的な働き方を目指しております。

また、当科では若手外科医、研修医を対象にセミナーやトレーニング施設などでの学びの場を積極的に提供し、外科の魅力を伝え、早期に自立できるよう支援活動を行っています。



消化器外科 部長  
貫野 宏典

### 消化器外科医の業務内容



外科・消化器外科のページはこちら→

- 外来のご案内
- ▶一般の方：0570-00-3387 (外来予約ダイヤル)
  - ▶医療機関の方：03-3387-5444 (地域連携室)



リハビリテーション科 B3病棟  
言語聴覚士  
堀田 遥可

## ☆今月のキラリストAFF紹介☆

私はリハビリテーション科に所属し、言語聴覚士として働いております。言語聴覚士とは「話す」「聞く」「食べる」「考える」等のことを評価・訓練・支援する専門職です。当院におきましては、脳卒中後の失語症や高次脳機能障害、嚥下障害、構音障害など、対象とする領域は多岐にわたります。「コミュニケーション」や「(安全に)食べる」ことは、日常生活において、できて当たり前と思われがちですが、普段はそれほど意識しない当たり前のことほど、それが難しくなった時に生活に影響を与えます。「話したいけど話せない」「食べたいけど(安全に)食べられない」そんな状況下で困っている方々の支援を行っています。患者さんの笑顔や「ありがとう」の一言が仕事の励みになります。高い専門性が求められる職業であり、臨床現場で患者さんや周囲の専門職の方から頼りにしていただけることもやりがいの一つです。



仕事風景

# イ・チ・オ・シ 街のドクター



## むらやま歯科医院



医療法人社団健口会  
むらやま歯科医院  
理事長

村山 秀敏 先生

当院は1994年に中野区野方に開業して以来、自分たちの家族に接するときと同じ「思いやりの心」を大事にしながら、患者さんの診療にあたってまいりました。患者さんの歯の寿命を延ばし、安心して日々の生活を送ってもらえるように、まだ取得している施設が少ない「かかりつけ歯科機能強化型歯科診療所」の認定を取り、保険適用のメンテナンスを通常3か月に1回のところ、当院では1か月に1回

受診が可能です。また最新のレーザーでのむし歯治療が保険でも可能になりました。その他、最新のマイクロスコープも導入し、むし歯と健康な部分の切り分けが正確に行えるようになり、救える歯を増やすことが可能になりました。歯のことでお困りでしたら、お気軽にご相談ください。



レーザーでのむし歯治療も実施

医療法人社団健口会 むらやま歯科医院  
〒165-0027  
東京都中野区野方 5-31-7  
(西武新宿線 野方駅 徒歩2分)  
TEL : 03-3336-3022  
診療科：一般歯科、小児歯科、訪問歯科

● 診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
● 9:30~12:30 ● ● / ● ● ● /  
● 14:00~18:30 ● △ / ● ● △ /  
● 休診日：水曜日・日曜日・祝日  
● △火曜、土曜は18時までの診療

詳しくはホームページをご覧ください→



## T O P I C S

### ■通所リハビリテーションセンター 開設のお知らせ (1~2時間のプログラム)

2024年10月より1~2時間の通所リハビリテーションも開始しております。最短1時間で帰宅が可能で、理学療法士による個別機能練習・利用者さんそれぞれにあった自主練習を提供しております。ご興味のある方はお気軽にご相談ください。

▶お問合せ  
通所リハビリテーションセンター  
TEL:03-3387-5238 (直通)



### ■2024年度新型コロナワクチン接種のご案内

接種券や予診票をお持ちの方を対象\*に新型コロナワクチンの接種を行っております。ご予約は下記までご連絡ください。

【接種実施日】  
月曜~土曜 15:00~15:30 ※日・祝除く

【予約受付】  
TEL:0570-00-3387 (予約ダイヤル)  
月曜~土曜 9:00~17:00  
「1 外来受診予約」をプッシュ、  
コロナワクチン接種希望とお伝え下さい。



料金や当日の案内  
などの詳細はこちら  
をご覧ください。↓







# 市民公開講座

申込不要  
参加無料

会場 当院 B棟3F STR東京ホール

※開場は開催時間の30分前です。

## 11月

### 11月16日(土) 腰・首・手・足などの痛みに対する治療

14:00～

講師 脳神経外科科長・脊椎脊髄センター副センター長 北川 亮 医師

### 11月29日(金) いつまでも歩ける膝治療

14:00～

～膝で健康寿命を伸ばす～

講師 整形外科医長 神津 崇 医師

## 12月

### 12月7日(土) 末期癌からの生還

13:30～

(開場 13:00)

講師 俳優 村野 武範 氏

### あきらめないがん治療

講師 陽子線治療センター長 村上 昌雄 医師

本講演は申込が必要です。

申込方法：TEL:024-934-3888  
(南東北がん陽子線治療センター)



### 12月14日(土) ドクター塚原の心臓病ティーサロン

14:00～

一人でも多くの命を救うために ～ Live 119とAEDについて～

講師 野方消防署 警防課長 笹野 康之 氏  
野方消防署 警防課救急係長 中村 直樹 氏

### 12月20日(金) 10年後も元気に歩こう!

14:00～

一知っておきたい股関節のこと

講師 整形外科医長 桑原 祥平 医師

都合により講演内容・スケジュールが変更になる場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせ (月～土 9:00～17:00) 080-4464-0398

## PET-CTがんドック

○全身のがんを一度にチェック

○こんな方におすすめです。

- ・50歳以上の方
- ・がんの家族歴のある方
- ・喫煙などのハイリスク因子をお持ちの方



■ご相談・ご予約 予防医学センター PET-CT担当 070-1341-5540



## 編集後記

富士山の初冠❄️が発表になり、いよいよ冬の足音が聞こえる季節になりましたね❄️ 寒さや乾燥が強くなりますので、皆様には風邪やインフルエンザ対策を万全に、健やかに過ごしてください😊 by きなこ🐦