



南東北グループ 医療法人財団 健真会  
総合東京病院広報誌



# Letter

vol.27  
2024

# 6

医療連携支援センター 地域連携室 TEL:03-3387-5444  
編集・発行/総合東京病院 印刷/石井電算印刷株式会社



夕暮れの雲海と残雪の劔岳 by きなこ

## 特集

# 鼻水・鼻づまりは手術で治せる

### ◆日本人は鼻がつまりやすい

現在、日本全体では約4割、東京では半分の人がスギ花粉症患者さんです。スギ以外の植物やダニやハウスダストにまで広げると、約7割の日本人がアレルギー性鼻炎を持っていることとなります。また日本人をはじめ頭蓋骨の小さいアジア人は、欧米人に比べてもととの鼻腔が狭い人や、鼻中隔彎曲症を持つ人の割合が高い傾向にあります。そういった人たちの鼻粘膜がアレルギーの影響で腫れてしまうと途端に鼻が詰ってしまうのです。

鼻の通りが悪いことで、副鼻腔炎になりやすかったり、歯並びが悪くなったりします。いびきや睡眠時無呼吸の原因にもなり、影響は深刻です。

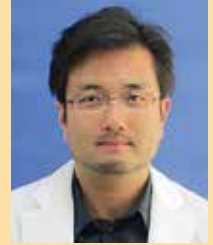
### ◆鼻閉の治療

鼻閉治療のスタンダードが、曲がった鼻中隔をまっすぐする「鼻中隔矯正術」と、肥厚した下鼻甲介をスリムにする「粘膜下鼻甲介骨切除術」です。狭い部分を物理的に広げることができ、皆さまに大変喜ばれる手術です。

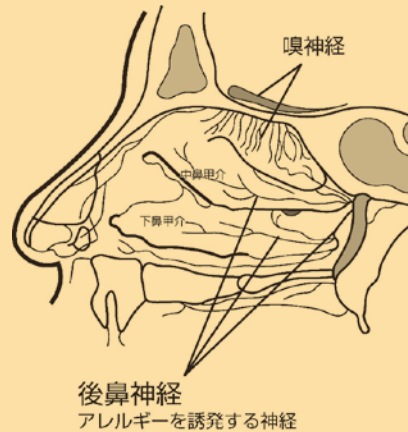


### ◆花粉症の手術治療

アレルギー反応を起こしている後鼻神経を部分的に切断することで鼻汁や鼻閉を改善させることができます。内服治療では効果が薄い場合に適応になる、現時点で可能な唯一の永続的な根本治療です。これらの手術は当院耳鼻咽喉科で可能ですので、お困りの方はぜひ一度ご相談ください。



耳鼻咽喉科 部長  
大塚 邦憲



耳鼻咽喉科外来のご案内 → 耳鼻咽喉科のHPはこちら →  
▶一般の方：0570-00-3387 (予約・相談ダイヤル)  
▶医療機関の方：03-3387-5444 (地域連携室)



## 今月のキラリストッフ紹介



薬剤科薬剤師  
中央：永井 佑輝

病棟薬剤師は、患者さんの薬物治療が適切に行えるように日々業務を行っています。

薬の投与前に患者さんの状況を把握し、医師に処方提案や他職種と連携することにより、薬の適正使用に努めています。また、投薬後に副作用モニタリングや処方の妥当性評価を行っていますが、服薬指導は力を入れている業務の1つです。患者さんとともに治療をしていくためにも、服用している薬の効果や副作用の説明を行っています。

私たちは3年目になり様々な業務を経験してきました。個々の患者さんに合わせた、さらに質の高い薬物治療をサポートできるよう、薬剤師としての知識を活かし日々努力していきます。



薬剤部内での調剤風景

イ・チ・オ・シ  
街のドクター

## 坂本整形外科クリニック



医療法人社団 篤晴会  
坂本整形外科クリニック 院長  
坂本 篤彦 先生

2006年5月8日に練馬区豊玉にて開業以来「地域に根ざした医療」をモットーに整形外科を中心に診療を行っております。

2008年には医療法人社団篤晴会となり、さらに堅実に医療に集中できるようスタッフ一同、患者様第一の精神で診療に取り組んでおります。

整形外科が中心ですが、リウマチ科、一般内科、健康診断、スポーツ診療にも取り組んでおります。

健康に関する疑問、相談、なんでもお気軽にご相談ください。



医療法人社団 篤晴会 坂本整形外科クリニック  
〒176-0013 東京都練馬区豊玉中2-13-20-1F  
TEL: 03-5984-5454

- 京王バス(中 92 練馬駅⇨中野駅)  
「豊玉中2丁目」下車、徒歩2分
- 関東バス(高 60 練馬駅⇨高円寺駅)  
「豊玉中2丁目」下車、徒歩3分
- 国際興業バス(赤 31 高円寺駅⇨赤羽駅東口)  
「豊玉中2丁目」下車、徒歩3分
- 都営バス(王 78 王子駅⇨新宿駅西口)  
「豊玉中2丁目」下車、徒歩3分
- 都営バス(池 65 練馬駅車庫前⇨池袋駅東口)  
「豊玉中2丁目」下車、徒歩3分

診療科：外科、整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	/	●	●	/
14:30~18:00	●	●	●	/	●	/	/
休診日	木・土曜午後・日曜・祝日						

イ・チ・オ・シ  
街のドクター  
歯科編

## 阪本デンタルクリニック



阪本デンタルクリニック 院長  
阪本 栄一 先生

練馬区で、口腔外科専門医のライセンスを持って歯科口腔外科を標榜して開業、地域医療に励み30年の歳月が経ちました。一般歯科治療以外の口腔外科専門医を必要とする口腔癌治療、口腔感染症、親知らずの抜歯、インプラント治療、骨折等の患者さん、また、全身疾患を有する患者さんが多数来院し、開業医レベルを超える治療が必要とされる患者さんのご紹介先として、総合東京病院は大変ありがたい存在です。また、歯科以外の内科、脳神経外科、耳鼻咽喉科、眼科を始めとする各科に患者さんの紹介がしやすく迅速に対応いただいているため非常に助かっております。今後とも貴院との医療連携を継続していきたいと思っております。



阪本デンタルクリニック  
〒176-0014  
東京都練馬区豊玉南2-5-1 アーバンクレスト1F  
([高60]関東バス高円寺駅北口行「豊玉中」下車徒歩7分) TEL03-3991-5523

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	/	●	◎	/
◎土曜日9:00~12:00							
休診日	木曜・日曜・祝日						

# T O P I C S

### 乳ガン市民公開講座を開催しました

5月11日(土)、午後2時から当院B棟STR東京ホールにおいて、「乳がん市民公開講座 5度の手術を乗り越えて…今」をテーマに、生稲晃子先生を講師としてお招きして、自身の闘病体験について講演を行い健診等の大切さを話されました。100名近くの地域住民の方々が参加しました。



総合東京病院では、市民公開講座を月に4回開催しています。参加費は無料ですので、お気軽にご参加ください。



### シャトルバスダイヤ変更のお知らせ

この度、無料シャトルバスのダイヤを下記の通り変更させていただくこととなりました。新しいダイヤは、以下の日程から適用されます。



- 変更日：2024年7月1日(月)～**
- 運行停止するダイヤは下記の通りです。  
(午前)  
総合東京病院9:05発→丸山陸橋9:15→野方駅9:28→総合東京病院9:35  
(午後)  
総合東京病院15:29発→丸山陸橋15:39→野方駅15:46→総合東京病院15:56  
総合東京病院16:03発→丸山陸橋16:13→野方駅16:20→総合東京病院16:30
  - 運行開始するダイヤは下記の通りです。  
総合東京病院8:00発→丸山陸橋8:10→野方駅8:15→総合東京病院8:25  
総合東京病院8:00発→練馬駅8:14→総合東京病院8:30
- 今後も、患者の皆さまに快適にご利用いただけるよう、スタッフ一同努めて参りますので、引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。



# 市民公開講座

申込不要  
参加無料

会場 当院 B棟3F STR東京ホール

※開場は開催時間の30分前です。

## 6月

6月22日(土)  
11:00～

ドクター塚原の心臓病ティーサロン  
放っておけない心雑音、心臓弁膜症

講師 循環器内科医長 牧野 憲嗣 医師

6月28日(金)  
14:00～

今から始める熱中症対策!  
熱中症は普段の体調管理で予防できる!

講師 消化器外科部長 貫野 宏典 医師

## 7月

7月1日(月)  
14:00～

二型糖尿病との付き合い方

講師 糖尿病・代謝内科 宮下 加代子 医師

7月27日(土)  
11:00～

どういう時に使えるの? 『はじめての介護保険』

講師 居宅介護支援事業所主任ケアマネージャー 馬場 あずさ  
リハビリテーション科主任心得・通所部門ブロック長 阿部 美紗子 作業療法士  
リハビリテーション科主任・訪問部門ブロック長 北地 雄 理学療法士

7月30日(火)  
14:00～

TMS (経頭蓋磁気刺激) 治療とボツリヌス療法について

講師 リハビリテーション科 知野 俊文 医師

都合により講演内容・スケジュールが変更になる場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせ (月～土 9:00～17:00) 080-4464-0398

## PET-CTがんドック

- 全身のがんを一度にチェック
- こんな方におすすめです。

- ・50歳以上の方
- ・がんの家族歴のある方
- ・喫煙などのハイリスク因子をお持ちの方



■ご相談・ご予約 予防医学センター PET-CT担当 070-1341-5540



## 編集後記



2024年のGW、みなさんはいかがお過ごしでしたか。連休中はまれにみる快晴続きで行楽日和でしたね。私は大快晴の中、信州白馬にある残雪の唐松岳に1泊二日で残雪期登山を楽しみました。人生初のライチョウにも何度も遭遇し忘れられない山行になりました。ちなみに天然記念物のライチョウの現生息数は2000羽弱だそうです by きなこ 