

女性のためのカラダケア教室

骨盤底筋体操

開催日程

5月 9日(木)11:00~

5月20日(月)11:00~

5月25日(土)13:00~

各回 参加人数8名まで

実施場所

総合東京病院 B棟3階
STRホール

時間

各回1時間 15分前より開場

料金

1,100円(税込) ※当日前払い

持ちもの

タオル、飲み物

※動きやすい格好でお越しください

申し込み・お問い合わせ

ホームページ予約フォーム



様々な女性特有のトラブルについて学び、日々のケア方法をお伝えします。
心も体もリフレッシュしましょう。

総合東京病院リハビリテーション科
〒165-8906 中野区江古田 3-15-2

電話でのお問い合わせ
080-4739-2777

(担当：理学療法士 杉山春美)

