

## PET(心サルコトランス)を受けられる患者様へ

《検査日》	年	月	日	《予約時間》	:
-------	---	---	---	--------	---

外来患者は予約時間の45分前（        :        ）までに

中央棟1階にて総合受付を行い、各科外来までお越しください。

入院患者は予約時間の30分前にお呼びします。

## 《前処置》

## 1. 食事について

検査前日：予約時間が昼12時より前の方は指定食を15時までにはすませてください。

予約時間が昼12時より後の方は指定食を18時までにはすませてください。

その最終食事時刻からは水以外口にしないで下さい。

検査当日：検査前日の指定時刻から引き続き水以外口にしないでください。

(18時間の食事制限を守れないと心臓への生理的集積を抑えることができない可能性が非常に高いです。前処置が十分でなければ、検査を中止することがありますので、食事時間は注意してください。食事内容については別紙ありますのでご参照下さい。)

## 2. 薬について

下剤服用は前日より控えて下さい。その他の処方されているお薬は普段通り飲んでいただいてもかまいません。

※糖尿病薬・インスリン注射をしている方は検査を受けることが出来ません。

## 3. 運動について

検査前日と当日は激しい運動は控えて下さい。筋肉にRI製剤が集まります。

## 《検査内容》

1. 検査着への着替え・身長体重測定・血糖値測定・血圧測定・問診を行います。

2. ブドウ糖と同様の体内動態をするRI製剤を注射します。

RI製剤を注射する時間が予約時間です。時間に余裕をもってお越しください。

3. 体内にRI製剤が行き届くまで60分ほど待機していただきます。

おひとりで待機が出来ない方、トイレがおひとりで出来ない方には待機中の介助をしていただく付き添いの方をお願いしておりますので、ご了承ください。

4. 時間になりましたら、検査用の寝台に仰向けに寝て、心臓の検査をします。

5. 15分ほどの検査が終わりましたら、10分休憩をはさんで全身の検査になります。

6. 全身の検査は20分～30分ほどで終了になります。合計で110分～120分ほどになります。

## 《注意事項》

・妊娠中の方、および妊娠の可能性のある方は予約時および検査前にお知らせください。

# PET(心サルコイドーシス)を受けられる患者様へ

## 心サルコイドーシス PET 検査のための食事制限

		摂取して良いもの	避けるもの
炭水化物	穀類	—	すべての主食(米飯、パン、麺類など)
	芋類	—	すべての芋類(じゃが芋、さつまいもなど)
たんぱく質	魚介類	魚全般(焼き魚、水煮缶、油漬缶)	練り製品(竹輪、はんぺんなど) 貝類、甲殻類
	肉類	豚・牛・鶏肉(脂身付きが望ましい)	加工肉(ハム、ベーコン、ソーセージ)
	豆類	豆腐、油揚げ、納豆	大豆以外の豆、豆乳
	卵類	卵全般	—
	乳類	無糖ヨーグルト、チーズ	牛乳、加糖ヨーグルト、飲むヨーグルト、 乳酸菌飲料など
脂質	油脂類	バター、マヨネーズ 植物油	—
ビタミン・ミネラル	野菜類	葉物野菜、ブロッコリー、ピーマン、 きゅうり、きのこ類、こんにゃく類	根菜類、南瓜、漬物 (野菜ジュース含む)
	海藻類	海藻類全般	—
	果物類	—	全ての果物類(ジュース含む)
その他	飲料類	水、お茶	甘い飲み物(人工甘味料も不可)
	調味料	塩、醤油、こしょう、酢	味噌、ソース、ケチャップ、 ドレッシング、麺つゆ、タレ類
	菓子類	—	すべての菓子類

## PET(心サルコイドーシス)を受けられる患者様へ

検査を行うために前処置として禁食前の食事を糖質 5g 以下にする必要があります。よって、主食となる米飯・パン・麺類などは、食べてはいけません。献立例を参考にして以下のような食事のみとしてください。

### ◆献立例① コンビニで購入できる物

献立名・材料	分量	エネルギー	糖質	作り方
●塩焼魚 さば or 鮭 or ほっけ	1 切 さば さけ ほっけ	321 (92 (133	0.1 0.2) 0)	
●ゆで卵	1 個	64	0.6	
●冷奴 (かけるのは醤油のみ可) or サラダチキンハーブ	1 個 (150g) 1 個	98  (108	3.5  0.3)	※ 絹ごしより、もめんの方が 糖質量は少ない ※プレーン味 糖質 1.0g スモーク味 糖質 1.3g ガーリックペッパー味 糖質 0.3g
●チーズ	2P	118	0.4	
合計	—	601	4.6	←糖質 5g 以下

### ◆献立例②

献立名・材料	分量	エネルギー	糖質	作り方
●さばの塩焼き 塩さば	1 切	203	0.1	
●チキンソテー とりも皮付き 油 塩 こしょう	100g 小さじ 1 適宜 適宜	200 36 — —	0 0 — —	①油をひき、とり肉を炒め、塩・こしょうで味を調える。
●ツナサラダ キャベツ きゅうり 塩 ツナ缶 マヨネーズ	40 20 適宜 20 大さじ 1	9 2 — 53 84	1.4 0.4 — 0 0.5	①キャベツ、きゅうりを食べやすい大きさに切って（千切り、角切り、小口切りなど）、塩をふる。 ②キャベツ、キュウリの水を絞り、ツナ缶とマヨネーズと混ぜ合わせる。
合計	—	587	2.4	←糖質 5g 以下

## PET(心サルコイドーシス)を受けられる患者様へ

検査を行うために前処置として禁食前の食事を糖質 5g 以下にする必要があります。よって、主食となる米飯・パン・麺類などは、食べてはいけません。献立例を参考にして以下のような食事のみとしてください。

### ◆献立例③

献立名・材料	分量	エネルギー	糖質	作り方
●厚揚げ焼				
厚揚げ	1枚 (150g)	225	1.4	①厚揚げを焼く ②食べやすい大きさに切ったら、 しらすとねぎと醤油をかける
しらす	10g	21	0.1	
ねぎ	5g	2	0.4	
醤油	小さじ1	4	0.5	
●たまごサラダ				
卵	1個	80	0.2	①ゆで卵にする ②つぶしたゆで卵に、塩とマヨネーズを 混ぜる
塩	適宜	—	—	
マヨネーズ	大さじ1	84	0.5	
●ぶたときのこの				
バター炒め				①豚肉を炒める ②火が通ったら、きのこを入れて炒める ③バターと醤油、塩、こしょうで味を付 ける
豚バラ肉	30g	116	0	
まいたけ	30g	5	0	
しめじ	10g	4	0.3	
バター	10g	75	0	
醤油	小さじ1	4	0.5	
塩	適宜	—	—	
こしょう	適宜	—	—	
合計	—	620	3.9	←糖質 5g 以下

## PET検査を受けられる方へ（心臓コトシス）

	検査前日		検査当日
	☆検査時間によって食事と薬が異なります		★検査終了まで制限があります。
	◆検査が午前の患者様	◆検査が午後の患者様	◆全ての患者様
<b>食事</b>	◆15時までに食事をすませる ↑食事は低糖質・高脂肪食をお願いします。 ◆食事後は水以外飲まないで下さい。	◆18時までに食事をすませる ↑食事は低糖質・高脂肪食をお願いします。 ◆食事後は水以外飲まないで下さい。	◆起床から水以外飲まないで下さい。   ジュース ガム・仁丹・あめ 果物・牛乳 スポーツ飲料水
<b>薬</b>	◆下剤を飲まないで下さい。 （ただし、主治医から服用の指示を受けている場合、または、日常生活に支障をきたすのであれば飲んでかまいません。） ◆輸液など血糖値を上昇させる点滴を食事と同じ時間 （検査が午前なら15時 午後なら18時）までに終えてください。 治療に関わるものであれば、点滴したままで結構です。 輸液を生食に切り替えることは可能です。 ◆下剤・点滴以外の普段飲んでいる薬は飲んでいただいてかまいません。		◆前日に引き続き下剤と輸液をしないでください。 ◆下剤・点滴以外の普段飲んでいる薬は飲んでいただいてかまいません。
<b>運動</b>	◆激しい運動は避けてください。		◆筋肉に負担のかかる運動は避けてください。
<b>お願い</b>	1) 検査によっては火傷などを起こす危険がありますので、検査当日のお化粧品はお控えください。 また、ヘアピンや装飾品も身に付けずにお越し下さい。 2) 検査をスムーズに行うため、お着替えをしやすい服装でお越し下さい。 3) おひとりでトイレに行くことが出来ない、1時間以上待機することが出来ない方にはお付き添いをお願いします。 4) 検査が全て終了するのにかかる時間は来院してから4時間ほどになりますのでご了承よろしくをお願いします。		