

3月

# 市民公開講座

申込  
不要  
参加無料

3月

6日(水)  
14:30~

## まぶたが重い！目が見えにくい！ 眼瞼下垂とは？



<講師> 形成・美容外科センター長 保阪 善昭 医師

3月

9日(土)  
14:00~

ドクター塚原の心臓病セミナー  
[座談会] 頭の病気を予防!!  
～脳血管障害の現状を踏まえて～



<講師> 脳血管内治療センター長/救急センター長 渡邊 貞義 院長  
リハビリテーション科・科長補佐/地域連携室・係長 遠藤 敦 理学療法士

3月

22日(金)  
14:00~

## 誰もが悩む尿もれ・頻尿 ～治療の実際と予防～



<講師> 泌尿器科医長 吉村 敏宏 医師・  
リハビリテーション科・副主任 久木田 詩穂実 理学療法士・栗山 真祐子 理学療法士

3月

30日(土)  
14:00~

## なぜ良い睡眠は心臓病や 脳卒中を遠ざけるのか？



<講師> 呼吸器内科・睡眠時無呼吸症候群外来 松岡 健 医師

■会場

当院 B棟3F STR東京ホール

■お問い合わせ (月～土 9:00～17:00)

総合東京病院 TEL.080-4464-0398 (市民公開講座担当 杉田)

〒165-8906 東京都中野区江古田3-15-2 <https://www.tokyo-hospital.com/>

※開場は開催時間の30分前です。

※都合により講演内容・スケジュールが変更になる場合があります。予めご了承ください。

裏面は4月講演です



友だち  
3,000人 突破!

最新情報をいち早くお届けします。  
LINE限定のおトクな情報を配信していますので、  
ぜひ「友だち追加」してみてください。

友だち 大募集中です



4月

# 市民公開講座

申込  
不要  
参加無料

4月

9日(火)  
14:00~

## ガンの話 ～発見と予防を中心に～



<講師> 消化器内科 土屋 洋道 医師

4月

13日(土)  
14:00~

## 脊椎圧迫骨折 ～最近の治療について～



<講師> 脳神経外科科長・脊椎脊髄センター副センター長 北川 亮 医師

4月

15日(月)  
14:00~

## ひざの痛み 諦めていませんか? ～いつまでも歩ける ひざ関節治療～



<講師> 整形外科医長 神津 崇 医師

4月

20日(土)  
14:00~

## ドクター塚原の心臓病ティーサロン 心臓病をどう防ぐ? ～健康寿命をのばしましょう!!～



<講師> 循環器センター長/地域連携室長 塚原 玲子 医師

※お問い合わせは裏面をご覧ください。

裏面は3月講演です