



南東北グループ
医療法人財団 健真会
総合東京病院広報誌



医療連携支援センター
地域連携室

TEL: 03-3387-5444

編集・発行／総合東京病院
印刷／石井電算印刷株式会社

Letter 2023.5
vol. 14

特集 | 緑内障とは？

スマホやパソコン作業で目を酷使し続けると、目のピント調節機能が低下して、視界がかすむことがあります。しかしその中には、白内障、緑内障、ドライアイやぶどう膜炎などの病気が潜んでいることもあり、症状が改善しない場合は検査することが必要です。

緑内障は目の張り（眼圧）が目の中に走っている神経を圧迫して障害させる病気です。眼圧が上昇する主な原因は、目の中で血液のような役割をしている「房水」がうまく排出されなくなることで起こります。そして目の神経は非常に細くて繊細で、一度ダメージを受けてしまうと現在の医学では再生することはできないため、この眼圧を永続的に下げて負担を減らす治療が中心となっています。緑内障の有病率は、年齢とともに増加しており、慢性進行する緑内障は、10～20年の時間をかけてゆっくり進行していきます。40歳代で発症する割合が高くなりますが、超高齢化社会に突入する日本では、これからも緑内障の患者さんは増えていくでしょう。昔は「緑内障にかかる＝失明」という印象が強かったですが、薬物療法などの進歩により失明することは年々少なくなってきました。そのため、緑内障は早期発見、早

期治療が非常に大切な病気です。40歳を過ぎて気になる症状があれば、1度眼科を受診して検査を行いましょう。



眼科
脇田 遼

■ 日本における中途失明原因（厚生労働省調査）

1991年	1位	糖尿病網膜症
	2位	白内障
	3位	緑内障
現在	1位	緑内障
	2位	網膜色素変性症
	3位	糖尿病網膜症



眼科 視能訓練士
岡地 あゆみ

★今月のキラリストアッフ紹介★

私は、視力検査や視野検査など眼科に関わる検査をしています。当院視能訓練士は現在4名在籍しており、質の高い検査結果を迅速に提供することを日々心がけています。全員経験年数も前職場も様々なため、その経験を活かしながら空き時間にはお互いに検査を行うことで、患者さんにいかに快適な検査を行うことができるか日々勉強し、互いに症例検討を行ってディスカッションをすることでさらなるスキルアップが図れるよう頑張っています。

人が外から得る情報のうち約8割は視覚情報とされています。そのため、見え方の低下は日常生活や仕事のうえで困ることも出て来ると思います。なにが見え方に不安をお持ちの方は、些細なことでもかまいませんのでお気軽に眼科外来へご相談下さい。



視能訓練士が4名おり、
充実した診療体制を整えています。

イ・チ・オ・シ
街のドクター

江古田沼袋診療所

江古田沼袋診療所は1950年より、この地域で医療活動を行なっています。

学生時代から地域医療に携わりたかったため、糖尿病、救急救命、認知症、緩和ケア、在宅などの分野を幅広く経験し、15年前に所長に就任しました。

患者さんの年齢層は幅広く、若い方には慢性疾患の管理を主に行い、高齢になると患者さん一人ひとりの性格、生活スタイル、家族構成、経済状況にあった、最適な診療を行い、心身ともに健康的な生活が送れるようにサポートしていきたいと考えています。

総合東京病院の循環器内科に患者さんを紹介することが多く、とても助かっております。引き続きよろしくお祈いします。



江古田沼袋診療所 所長
高崎 良子 先生



江古田沼袋診療所 (沼袋駅徒歩4分)
〒165-0025 東京都中野区沼袋4-27-15
フォーシーズンビル1階
TEL: 03-3387-3424
診療科: 内科、専門外来、訪問診療
ホームページはこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
13:30~16:30	●	●	休	●	●	休
休診日	日曜、祝日、12/29~1/3					

イ・チ・オ・シ
街のドクター

歯科編

酒井歯科医院

父親が開業した医院を受け継ぎ、40年以上にわたって地域の皆さんの診療を行っています。2021年からは中野区歯科医師会の会長に就任しました。子供の健康について親御さんに関心を持ってほしく妊産婦歯科健診では資料を使用し啓発活動も行っています。また、近隣の医師と連携し食事が困難な高齢の方や障がいのある方などに対して、摂食嚥下支援センターの運営や対応困難な患者さんを対象にスマイル歯科診療所の運営を行なっています。



酒井歯科医院 院長
中野区歯科医師会 会長
酒井 秀夫 先生



酒井歯科医院 (都立家政駅徒歩1分)
〒165-0032
東京都中野区鷺宮1-16-7
TEL: 03-3338-6004

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00-12:00	●	●	●	△	●	△
15:00-18:00	●	●	●	休	●	休
※	△木・土曜日は10:00-14:00					
休診日	日曜・祝日、予約制、臨時休診あり					

TOPICS

市民公開講座のご案内

「心臓病をどう防ぐ?もしもなったら?」をテーマに副院長・循環器センター長の塚原玲子医師が、わかりやすく講演します。B棟3FのSTRホールで集合型の市民公開講座を開催しています。



日時 2023年5月20日(土)
開演 14:00(開場 13:30)
TEL: 090-6514-1681
(市民公開講座担当)

■講師: 副院長・循環器センター長
塚原玲子 医師

過去の動画
はこちら↓



公式 YouTube 最新動画を公開!

陽子線治療とは?動画を公開しました。当グループ施設である東京クリニックにおいて陽子線治療外来を行っている村上医師が陽子線治療の特徴や対象疾患、費用などを分かりやすく解説します。

村上 昌雄
(南東北がん陽子線治療センター長)

公開中の動画
はこちら→



東京クリニック
陽子線治療外来、
詳しくはこちら→



編集後記



満開の桜🌸を楽しんだあとは、満開のネモフィラを満喫🌸場所は茨城県ひたちなか市にあります国営ひたち海浜公園内のみはらしの丘です🌸🌸 青空とネモフィラのブルーが溶け合う風景はまさに絶景でした🌸🌸🌸 キレイ〜🌸🌸🌸と何度言ったことでしょう🌸🌸🌸 キレイと呟きながら相棒📷で撮ったネモフィラ画は281枚でした🌸🌸 美しい風景は量産あるあるですね🌸🌸🌸 さて、次なる絶景はどこかな〜🚗 by きなこ🐦