



## 3月号 ひな祭り

3月3日はひな祭りです



ひな祭りとは、女の子のすこやかな成長と健康を願う、「桃の節句」の行事です。

ひな祭りが終わったらすぐ片付けないと！とよく言われますが、「きちんと片付けできるように」との願いを込めた言い伝えで、啓蟄(3月5日ごろ)の日に片付けるのがいいという言い伝えもあります。

### ～ひな祭りに用意する食べ物～



**【ハマグリのお吸い物】**

一生添い遂げる仲の良い夫婦にちなんで

**【ひし餅】**

成長や繁栄のシンボル

**【ひなあられ】**

ひし餅を、食べやすくするため焼いたのが「ひなあられ」の発祥

**【ちらし寿司】**

お祝いごとに提供されていた「なれ寿司」が変化



### 現在のサービスの空き状況

訪問リハビリ	月	火	水	木	金	土	通所リハビリ	月	火	水	木	金	土
《午前》 9:00~12:00	△	△	△	△	△	○	《午前》 9:00~12:00	○	△	○	○	○	△
《午後》 13:00~17:00	△	△	△	×	△	△	《午後》 13:00~17:00	△	×	△	△	○	△

◎…何時でも可能 ○…空きあり △…空き僅か ×…空きなし

#### 訪問リハビリテーション

新規の方は主治医が当院の医師である方を優先します

TEL : 03-3387-8738 (直通)

FAX : 03-3387-5611

責任者 : 北地 雄 作成者 : 岩西 未歩

#### 通所リハビリテーション

TEL : 03-3387-5238 (直通)

FAX : 03-3387-5464

責任者 : 阿部 美紗子