



南東北グループ
医療法人財団 健貢会
総合東京病院広報誌

医療連携支援センター
地域連携室
TEL: 03-3387-5444



編集・発行／総合東京病院
印刷／石井電算印刷株式会社

Letter

2022.12
vol.9

特集 骨粗鬆症性脊椎圧迫骨折に対する治療について

骨粗鬆症では、年齢とともに骨がもろくなり、骨折を受傷しやすくなります。高齢化とともに患者数が増加し、現在1000万以上の患者さんがいるとされています。そのような方々は、手首の骨、太ももの骨とならび、脊椎の骨折（脊椎圧迫骨折）を受傷されることが多いです。

◆骨粗鬆症性圧迫骨折とは？

骨粗鬆症性圧迫骨折は、安静にしていれば痛みが軽いですが、身体を動かすと強い痛みが出現して、身体を動かすのが困難になり、寝たきりになる方も多いです。また、骨が変形してしまうので、背が丸くなってしまい（円背）、食事の摂取量が下がって体力が低下するなど、長期的な合併症も認められています。

◆治療方法

脊椎圧迫骨折は寝たきりの原因として重要ですが、早期の外科的治療で寝たきりを予防可能となり、当院でも骨折した椎体にセメントを入れる治療（経皮的椎体形成



術）を行っています。経皮的椎体形成術には2種類の方法があり、当院では、患者さんに応じて使い分けております。骨折した骨の中でバルーンを膨らませセメントを入れる方法は、既に10年以上に渡り行っています。加えて2021年からは、骨折した骨の中でバルーンを膨らませた後にステントを膨らませ、その後にセメントを入れる方法も開始しています。ステントを入れる方法は、骨変形への治療効果も得られます。

従来のように、脊椎圧迫骨折で安静療法をとると、寝たきりになる可能性が非常に高いです。しかし、これらの手術を行えば、早期より歩行が可能となります。これらの手術法は、1時間以内という短時間で終わる手術で、高齢者の方でも実施可能です。脊椎圧迫骨折で強い痛みがあり、動作に支障を感じていましたら、ぜひ当院にご相談下さい。



脳神経外科
北川 亮



株式会社アーバンライフ
サブコクリシュナマヤ

今月のキラリストAFF紹介

はじめまして。私はサブコクリシュナマヤと申します。アーバンライフで院内の日常清掃や同じ外国人への作業指導をしています。

私は2014年にネパールから日本に参りました。2016年に日本語学校を2018年に専門学校を卒業して今の職場に入りました。どんな仕事に就くのか、どんな人と会うのかをいつも心配していた私にとって、とても良い環境で、親切的な仲間と働くことができています。病室の清掃に行くと患者さんから「ありがとう」と声をかけていただくことが一番嬉しいです。現在の職場で皆さんと優しくやり取りする方法や丁寧な仕事をする方法を学ぶことが出来ており、とても有意義な時間を過ごせています。



患者さんから感謝されることが一番嬉しいです



小金澤医院

当院は都営大江戸線新江古田駅を出た目の前にあり練馬区との区境に位置しています。中野区の住民はもとより練馬区の住民の方も来院されています。

街のクリニックとして一般的な内科疾患の検査・治療をはじめ健診や予防接種を行っています。その中でも特に狭心症や不整脈・冠動脈ステント留置後のフォローなど循環器疾患に力を入れています。検査・治療の際には丁寧な説明を心がけています。



小金澤医院 院長
小金澤 哲 先生



小金澤医院
〒165-0023
東京都中野区江原町 3-35-8
グローリオ新江古田 1F
TEL: 03-3951-5621

ホームページは
こちら↓



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
15:30~18:30	●	●	休	●	●	休
休診日	水曜午後・土曜午後・日曜・祝日					



斉藤ビル歯科診療所

歯科医として40年間にわたり、じっくりと腰を据えて患者さんのために診療を行ってきました。健康で長生きするためには、口の健康が一番大事です。美味しいものを食べられる幸せ（口福）をいつまでも味わってみたいと思っています。また患者さんと接するときはコミュニケーションを重視しています。高齢の患者さんの場合はいろいろな病気を抱えていることが多いからです。

患者さんの診察とともに練馬区歯科医師会長としての職務もこなしつつ、休みが取れたら、近くにある江古田の森を散歩したり、サイクリングしたりして健康維持に心がけています。

総合東京病院は当院から自転車で5分圏内なので、密に連携をとっています。



斉藤ビル歯科診療所 院長
斉藤 良造 先生



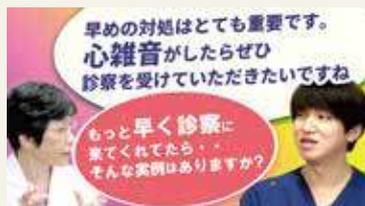
斉藤ビル歯科診療所 (新江古田駅徒歩9分)
〒176-0012
東京都練馬区豊玉北2丁目20-11 斉藤ビル2F
TEL: 03-3948-2700

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	●	●	●	休	●	●
14:30~17:00	●	●	●	休	●	休
休診日	木曜、土曜午後、日曜、祝日					

公式 YouTube 最新動画を公開!

「心雑音とは？」

心臓のドキドキ音を聞いたことはありますか？動画ならではの「実際の心音」を大公開！
人気の滝村英幸医師の動画をぜひご覧ください。



公開中の動画はこちら→

滝村 英幸
(循環器内科・心臓血管インターベンション科長)
塚原 玲子
(循環器センター長)

TOPICS

市民公開講座 再開のご案内

12月より来場型の市民公開講座を再開いたします。お気軽にご参加ください。

12月16日(金) 14:00~ **要申込**
すべての鼻づまりが治せる時代がきた!!

@B棟3階 STR 東京ホール

12月17日(土) 14:00~
ドクター塚原の心臓病ティーサロン
「糖尿病の知識とギモン」

@えごたいえ



詳しくはこちら↑

会場にて
ピロリ菌
無料相談
開催!

編集後記

2022年も残すところわずか1ヶ月となりました!! ハロウィン🎃やら(終わったけど)クリスマス🎄やら(まだだけど)何かとイベントが多い年末ですが、皆さんは何を楽しんで一年間を締めくくりますか? 感染拡大が心配ですが、気を付けて年末を楽しんでくださいね🎅 良いお年を🍀 by きなこ🐦