



南東北グループ
医療法人財団 健真会
総合東京病院広報誌

医療連携支援センター
地域連携室
TEL: 03-3387-5444

Letter

2022.11 vol.8



編集・発行／総合東京病院
印刷／石井電算印刷株式会社

特集 | こんなときどうする!? 救急車・救急外来の利用法

近年、救急搬送の件数は年々増加しています。そこにコロナ流行が加わり、救急医療の現場では救急車両、人員の不足、休日・夜間対応病院の混雑など、多くの問題点があります。限りある救急医療資源を有効に利用するにはどうすればいいのでしょうか。



◆救急医療の問題

救急隊の出動件数は年々増加傾向にあります。そこで問題となるのが、入院などを必要としない軽症の患者さんが搬送されることや、その出動により救急車両が不足し、別の要請時に、遠方から救急出動となるため、到着までに時間を要することなどです。つまり、救急医療が本当に必要な人への対応が遅れてしまいます。

◆救急車を呼ぶべきか迷った時は…

各自治体が設置している相談窓口があります。東京都では救急相談センター（#7119）に連絡すると、救急搬送の必要性、受診できる医療機関の所在、応急処置の方法などを相談することができます。

◎救急車を呼んだ方がいい症状

突然のこんな症状の時にはすく119番!!

高齢者

- 顔**
 - 顔半分が動きにくい、しびれる
 - 笑うと口や目の片方がゆがむ
 - るれつがまわりにくい
 - 見える範囲が狭くなる
 - 両目が二重に見える
- 頭**
 - 突然の激しい頭痛
 - 突然の高熱
 - 急にふらつき、立ってられない
- 胸や背中**
 - 突然の胸痛
 - 急に息切れ、呼吸困難
 - 旅行などの後に痛み出した
 - 痛む場所が移動する
- おなか**
 - 突然の激しい腹痛
 - 血を吐く
- 手・足**
 - 突然のしびれ
 - 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

重大な病気やけがの可能性が有ります!

おとな

- 顔**
 - 顔半分が動きにくい、まぶた、しびれる
 - ニッコリ笑うと口や目の片方がゆがむ
 - るれつがまわりにくく、うまく歩けない
 - 見える範囲が狭くなる
 - 突然、両目が二重に見える
 - 顔色が明らかに悪い
- 頭**
 - 突然の激しい頭痛
 - 突然の高熱
 - 支えなしで立てないくらい急にふらつく
- 胸や背中**
 - 突然の胸痛
 - 急に息切れ、呼吸困難
 - 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2〜3分続く
 - 痛む場所が移動する
- おなか**
 - 突然の激しい腹痛
 - 激しい腹痛が持続する
 - 血を吐く
 - 便に血が混じる、または、黒っぽい便が出る
- 手・足**
 - 突然のしびれ
 - 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

(総務省消防庁の救急車利用マニュアルより引用)

執筆 救急科 買名 春奈、友田 良

今月のキラリスタッフ紹介



臨床検査科
遠藤 恭子

私は主に、エコーでお腹や心臓、血管など様々な領域を検査しています。超音波検査士認定資格を取得し、精度の高い検査報告ができるように努めています。エコー検査は部屋を暗くして、直接患者さんに触れて検査を行うので、患者さんに寄り添い、安心して検査が受けられるよう不安の軽減に心がけています。また、技師間のコミュニケーションを大切にすることで、技師による精度のばらつきが無いよう、互いを高め合っています。プライベートではウクレレの音色に癒やされ、自宅で簡単な曲を練習しています。

臨床検査技師は様々な専門分野に分かれており、奥が深く学ぶことが多くありますが、学会や企業主催の勉強会に積極的に参加し、日々、自己研鑽に努めています。



愛猫かりん君

イ・チ・オ・シ
街のドクター

哲学堂石井内科医院

大学病院で消化器を専門に診療してきた経験を生かし、2014年に哲学堂の地に私の妻が運営する哲学堂石井眼科とともに運営をスタートしました。専門である消化器疾患の治療や内視鏡検査をはじめ、眼科と連携して糖尿病の診療等も行ってまいります。患者さんに「優しく」接することをモットーに、診療時はもちろん、院内はバリアフリーにして介助を必要とする患者さんには積極的にご案内しています。



哲学堂石井内科医院 院長
石井 太郎 先生

総合東京病院とは連携を密に行っており、患者さんの治療や検査を依頼することが多く、患者さんの診療にとっても役立っています。



駐車場は2台完備しています。

哲学堂石井内科医院
(関東バス「水道タンク前」又は「哲学堂」下車すぐ)
〒165-0022
東京都中野区江古田 1-1-4
TEL : 03-5906-5010

ホームページ
はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	休	●	●
15:00~18:30	●	●	●	休	●	休
休診日	木曜・土曜午後・日曜・祝日					

イ・チ・オ・シ
街のドクター
歯科編

練馬中村橋歯科クリニック

診療時に大事にしていることは、患者さんが治療後のイメージをしやすくするために模型や写真を使って分かりやすく説明することです。治療が終わって自分の歯を見た患者さんの喜んだ顔を拝見するのが私の生きがいにつながっています。おかげで治療後も定期的に通ってくる患者さんがとても多くいらっしゃいます。



プライバシーを保てるように治療は個室で行っています。

練馬中村橋歯科クリニック (中村橋駅徒歩3分)
〒176-0023
東京都練馬区中村北3-20-7
TEL : 03-5848-4108

ホームページ
はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00~13:30	●	●	●	●	●	●*
15:00~20:00	●	●	●	●	●	●*
※土曜日	10:00~13:00 / 14:00~17:00					
休診日	日曜・祝日					



練馬中村橋歯科クリニック
院長
田澤 裕一 先生

現在、歯科衛生士が5名在籍しているので歯周病で困っている人や歯が抜けた後のインプラント治療に力を入れています。

総合東京病院は患者さんの紹介がしやすく、しっかりと治療を行ってくれるのでとても助かっています。

LINE友だち数が3000人を超えました!



総合東京病院公式LINEアカウントの友だち登録が3000人を突破しました。友だちになっていただいた皆さまに心より感謝申し上げます。今後もためになる情報を発信してまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



友だちになりませんか?

ご登録はこちら😊→



TOPICS

■病院からのお知らせ

10月1日から選定療養費が改定となりました

2022年4月の診療報酬改定に伴い、選定療養費が下記の通り変更となりました。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

医科 7,700円(税込)
歯科 5,500円(税込)

選定療養費とは・・・他の医療機関の紹介状を持参せずに受診した場合、医療費の他に負担いただく料金です。紹介状がなくても診察は受けられますが、紹介状をお持ちいただくことをお勧めします。

編集後記

四国山地西部に位置する標高 1,982 m の石鎚山に登拝しました。途中 65 ㍎の鎖場で人生観が変わる程の恐怖体験🏔️前に行く同僚の励ましにどれほど救われたかしれません。自分という存在は周囲の人達の助けがあるからこそ存在できる。そんな人生学を学べた貴重な山行になりました🌸🙏 by きなこ🐦