



南東北グループ  
医療法人財団 健真会  
総合東京病院広報誌



医療連携支援センター  
地域連携室

TEL: 03-3387-5444

編集・発行／総合東京病院  
印刷／石井電算印刷株式会社

Letter 2022.8  
vol.5

## 特集 | 気になる排尿の悩み～前立腺肥大症～

加齢に伴って排尿障害が現れてくることは、誰にでも起こりうることです。泌尿器疾患で患者数が多いのは前立腺肥大症です。前立腺肥大症の原因として最も知られていることは加齢であり、今後も高齢化が進むにつれて増加することが予想されます。排尿は毎日のことであり、その障害は著しく生活の質を低下させてしまいます。今回は、前立腺肥大症の症状とその治療についてお話ししたいと思います。

### ◆前立腺とは？

前立腺は、膀胱から尿道括約筋の間にあり尿道の周囲を取り囲むように存在しています。前立腺は精子を保護する体液を作ることと、尿が漏れないようにする尿禁制の一部を担っていると考えられています。

### ◆前立腺肥大症の症状

前立腺が大きくなることにより、尿道内腔が一部狭くなることで排尿への影響が現れてきます。イメージとしては、ホースから水を出す際に、ホースの途中を摘んだり、曲げたりすることで排水に障害がでるようなものです。それを排尿にあてはめると、勢いが悪くなり、排尿に時間がかかることや尿が飛び散るなどの症状として現れます。比較的早期は、頻尿や排尿時の不快感や切迫感をきたし、その増大に伴い排尿困難が出現してきます。

### ◆前立腺肥大症の診断

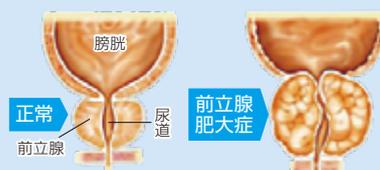
前立腺肥大症の診断には、腹部超音波検査、尿の流速や残尿を測定したり、膀胱鏡検査やMRI検査、PSA検査をしたりすることが必要です。その結果をふまえて治療方法を考慮することになります。

### ◆前立腺の治療

- ①行動療法：食事指導、過剰な水分摂取の制限、体重減少、便秘改善など。
- ②薬物治療：前立腺や膀胱頸部（出口付近）の平滑筋を弛緩させて尿を通りやすくするものや、大きくなった前立腺を物理的に縮小

させるものが中心になります。その他、漢方薬などで症状の緩和が見られることもあります。

③手術治療：薬物治療では十分な効果が得られない場合に考慮します。膀胱結石や尿路感染、腎機能障害などが生じている場合にも手術の適応を検討いたします。現在は、麻酔下に尿道から内視鏡を挿入する治療が一般的です。当院では比較的出血が少なく済むようなレーザー内視鏡手術を導入していますので、ご興味がある方は受診して相談にいらして下さい。



泌尿器科  
吉村 敏宏

### ■前立腺肥大症のチェックリスト

- 排尿に時間がかかる
  - トイレに頻繁に行く
  - 夜トイレに行く回数が多い
  - 排尿に血が混じる
- 上記に当てはまる方は一度ご相談ください。

泌尿器科  
ホームページは  
こちら↓



診療看護師  
國高 努

## ◆今月のキラリストッフ紹介◆

私は看護師経験の中で、「もっと迅速な対応ができれば」という思いから大学院へ進学し、資格取得後に診療看護師として現在循環器内科に在籍しております。

診療看護師は横断的に活動できる為、医師だけではなく、院内の多職種と関われる機会があり、チーム医療のクッション材・接着剤として関わることで“すべては患者さんのために”最善の医療が迅速に提供できるように日々精進しております。

現在当院に診療看護師は2名在籍しておりますが、もっと仲間が増えたらと常々思っております。

来年度より当院でも特定行為研修が始まる予定でありますので、診療看護師を目指している方や、興味のある方は声をかけていただき、共に学んでいけたらいいなと思っています。



愛犬ソルト5歳

イ・チ・オ・シ  
街のドクター



天正堂クリニック院長  
村杉 寛子 先生  
ご主人の雅秀先生と

## 天正堂クリニック

義理の父が開業した50年以上続く診療所を継承し、2000年に天正堂クリニックと名を改めて運営をスタートしました。

私の専門は小児科（アレルギーや夜尿症）ですが、子どもからお年寄りまで幅広い年齢層を診ています。症状を聞いて治療するだけでなく、患者さんに少しでも寄り添えるように、表情もしっかり診ること、家庭状況などもお伺いして患者さんの背景も把握するように努めています。また患者さんが困らないように月曜から土曜まで休むことなく診療を行なっています。不安なことや困ったことがあればお気軽にご相談ください。



待合の色鮮やかな水槽は患者さんの気分を和ませる

天正堂クリニック（野方駅徒歩10分）  
〒165-0021 東京都中野区丸山1-5-7  
TEL:03-3319-3965

診療科：小児科・内科 アレルギー科  
ホームページはこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~15:00	★	★	★	★	★	休
15:00~17:00	●	●	●	●	●	休

★は予約外来。予防接種・健診・専門外来の時間帯

イ・チ・オ・シ  
街のドクター

歯科編



小林歯科クリニック院長  
中野区歯科医師会副会長  
小林 香 先生

## 小林歯科クリニック

大学院時代にはいかに歯を残すか（歯科保存学）を研究していました。この経験を地域医療に生かしたいと思い、生まれ育った中野区で開業しました。地域にお住まいの皆さんを診て30年近くになりますが、患者さんに最後まで自分の歯を維持してもらうことが私のライフワークとなっています。

現在、歯科医師が4名、歯科衛生士が3名体制で、口腔ケア、衛生管理などをしっかり行える体制を整えています。患者さんは1歳児から90歳まで幅広く、在宅診療も実施しています。口の健康には定期的なメンテナンスが欠かせません。お気軽にご相談ください。



充実した診療体制を整えています

小林歯科クリニック（中野坂上駅 徒歩5分）  
〒164-0012  
東京都中野区本町2-2-13NKビル2F  
TEL:03-3320-1182

ホームページはこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	休	●	●
14:30~19:00	●	●	●	休	●	※

※土曜日は17:00迄 休診日：木曜、日曜、祝日

## TOPICS

### ■動画ちゃんねる

### 「ドクター塚原の心臓病ティーサロン」 ～今後の公開動画のご案内～



これからもさまざまなゲストを迎えて楽しいサロンをお届けします。お楽しみに！

8月ノテーマ：心臓病とフレイル予防で健康長寿

ゲスト：リハビリテーション科  
松本浩一理学療法士



←公開中の動画はこちら

### 新入職医師のご案内

医師プロフィール  
はこちら↓

2022年7月より外科・消化器外科に2名の常勤医師が入職しました。今後ともよろしくお祈りします。



外科 科長  
平野 純  
外来：水曜午前（総合外科）



外科 科長  
高橋 澄加  
外来：火曜午前（肛門外来）

※女性医師です。  
お気軽にご相談ください。

### 編集後記

先日、ついに一眼レフを購入しました！ まずはカメラの構造を知らなくてはと、初心者用のカメラ教室に行き、知識を詰め込みましたww. 初心者ながらカッコは一人前にしたいので、カメラのアクセサリ類も沢山購入し、いざ写活GO!のはずが。またまたコロナ蔓延😞 新品カメラの出番はいつ!? by きなこ 🐦