

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信

2022.2

Vol. 112

●編集・発行／総合東京病院

医療連携支援センター 地域連携室 TEL:03-3387-5444

特集

月経困難症
生理痛、我慢していませんか？



婦人科
向田 幸子

■月経困難症とは？

月経時に多くの女性は生理痛（月経痛）をはじめとする何らかの症状を伴いますが、その症状が日常生活に支障をきたすほどの状態を月経困難症といいます。



女性労働協会の調べでは、月経困難症は生殖年齢の女性の25%以上に認められ、若年女性ほどその頻度は高く、25歳未満では40%以上に認められます。(図1)

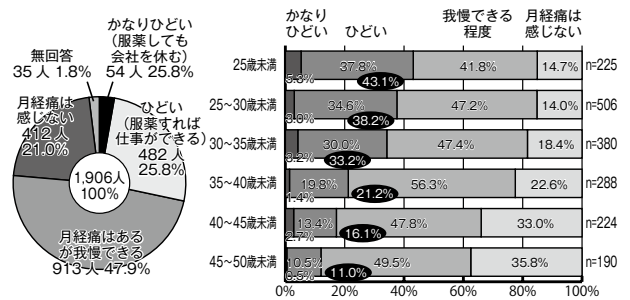


図1：月経痛の程度

月経困難症は子宮内膜症や子宮筋腫などの原因疾患があるもの（器質性月経困難症）と、診察では異常を認めないもの（機能性月経困難症）があります。

一般に中高生などの若年女性では子宮内膜症などの異常がないことがほとんどです。月経血を排出させるために子宮の収縮を促すプロスタグランジンと呼ばれる物質が放出されますが、これが増えすぎることが月経痛の原因とされています。さらに若年女性では子宮が未熟であるため月経血が流れる経路が狭く、そのことも痛みの原因となります。また、心理的要因も原因の一つとされています。

一方、若年女性でも詳しく診察を

寄附金のお願い

～新型コロナウイルスから患者さんを守るために～

寄附金は、病院の施設や環境の整備、新しい知識や技術などの研究開発、医療スタッフ育成のための経費に活用させていただきます。皆さまからのご協力・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

お問合せ

総合東京病院 寄附受付係

TEL : 0570-00-3387 メールアドレス tokyo-hp.kifu@mt.strins.or.jp

詳細はこちら



特集 月経困難症 ～生理痛、我慢していませんか？～

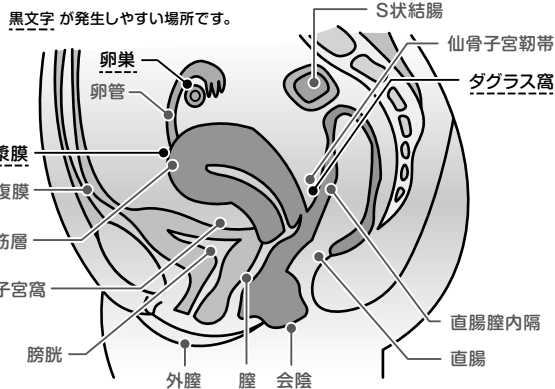
してみると子宮内膜症などの異常を伴うこともあります。月経痛がひどい場合、現時点で異常がなくても将来的に子宮内膜症を発症する可能性が高いという報告もあることから、若年女性でも子宮内膜症を念頭においた管理が重要です。

■治療法は？

子宮内膜症などの異常を伴わない月経困難症では痛みに対する治療が主体となります。まずは子宮の収縮と痛みの原因であるプロスタグランジンの産生を阻害する非ステロイド性抗炎症薬（NSAIDs）、いわゆる痛み止めを内服します。NSAIDsで効果が不十分な場合や子宮内膜症への進行が懸念される場合などはこれに加え、もしくは単独で低用量エストロゲン・プロゲスチン配合薬（いわゆるピル）を内服します。

一方で子宮内膜症は、子宮内膜あるいはその類似組織が子宮外の場所で発育・増殖する疾患です。主に卵巣（卵巣チョコレート嚢胞）や骨盤内の腹膜、子宮と直腸の間であるダグラス窩（か）などに発生しますが、稀に膀胱や腸管、胸膜などに発生することもあります。（図2）

子宮内膜症の発生しやすい場所



（注）図中の部位名のほとんどに子宮内膜症が発生する可能性がある。

図2：子宮内膜症好発部位

子宮内膜症は不妊症の原因にもなり、また卵巣チョコレート嚢胞は悪性化することもあるためライフステージによって個別に治療法を選択する必要があります。（図3）

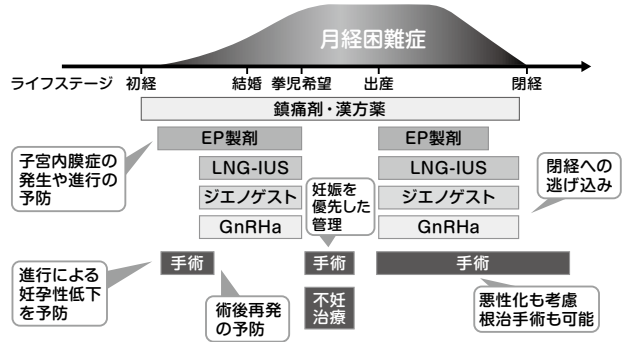


図3：ライフステージ別の子宮内膜症治療の選択
*EP製剤/LNG-IUS/ジエノゲスト/GnRHaは各種ホルモン製剤です

■最後に

生理痛（月経痛）などの月経に伴う症状は他人と比較しにくいいため、我慢に我慢を重ねて婦人科を受診される方がほとんどです。特に若年女性では婦人科診察に対する羞恥心や恐怖心もあり、受診を躊躇するケースが多いです。痛みの原因として子宮内膜症などの疾患が隠れていることもありますので、症状が気になる方は一度婦人科を受診してみることをお勧めします。痛みを我慢するメリットはまったくありません！

女性医師による診察を開始しております。
気になる症状がありましたら…

婦人科をご受診ください



ご予約：0570-00-3387（予約・相談ダイヤル）

病院からのお知らせ

◎新入職医師のお知らせ

1月より外科・消化器外科に2名の医師が入職しました。



□外科・消化器外科
小林 康伸 医師



□外科・消化器外科/気胸センター
工藤 智大 医師

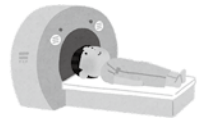
◎人気コーナーのご案内—医療コラム

当院ホームページでご覧いただけます。

薬剤科コラム

皆さんは『放射能』と聞くとどのようなイメージを持ちますか？そして、医薬品の中に放射能を有するものがあることをご存じですか？

今回は放射性医薬品、その中でも『PET薬剤』といわれる薬について薬剤師がわかりやすくお伝えします。ぜひご覧ください。



YouTubeより

当院YouTubeチャンネルにこれまで35本の動画を掲載しました。皆様にご覧いただき、動画の総再生回数が50万回に達しました。



facebookより

当院facebookアカウントのフォロワーが500人になりました。今後も皆様楽しんでいただける情報を提供していきたいと思っております。



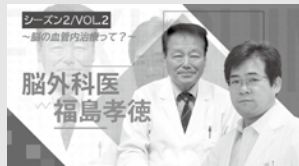
LINEでも
好評配信中！

今後共よろしくお願いたします。

◎「脳外科医福島孝徳」 動画シリーズのご案内

当院脳神経外科 福島孝徳医師による動画シリーズ最新作を掲載しました。

今回は、治療技術の進歩が著しい「脳血管内治療」をテーマに、当院脳血管内治療センター長の渡邊貞義院長をゲストに迎え、対談を繰り広げます。冬は脳卒中が増えるとされています。当院では脳卒中に対する脳血管内治療を実施しております。この機会に脳血管内治療について学びましょう。



福島孝徳
脳腫瘍センターの
情報はこちら



福島孝徳動画の
最新作はこちら



◎「ドクター塚原の 心臓病ティーサロン」 のお知らせ



2022年の講演スケジュールが決まりました。

- ①2-3月 脳神経外科 渡邊 貞義 院長
- ②4月 循環器内科 西尾 智 医師
- ③5月 心臓血管外科 砂田 将俊 医師
- ④6月 リハビリテーション科 松本 浩一 理学療法士
- ⑤7月 医療連携支援センター 竹重 宴 看護師
- ⑥8月 循環器内科 滝村 英幸 医師
- ⑦9月 心臓血管外科 伊藤 卓也 医師
- ⑧10月 糖尿病・代謝内科 田中 翔士 医師
- ⑨11月 薬剤科 外石 昇 薬剤師
- ⑩12月 認知症疾患研究センター 羽生 春夫 医師

ティーサロンの映像は当院動画チャンネルで掲載します。ぜひご覧ください。

※スケジュールは変更になる
ことがあります。

総合東京病院 動画ちゃんねる 🔍検索

■総合東京病院 〒165-8906 東京都中野区江古田 3-15-2

予約・相談ダイヤル 0570-00-3387 (月～土曜日 9:00～17:00)
 外来診療 月～土曜日 9:00～17:00 (日曜・祝日・年末年始をのぞく)
 外来受付時間 8:00～11:30 / 12:30～15:00



■ 当院の理念

すべては患者さんのために

■ 個人情報保護について

当院は、患者さんの個人情報について、正確かつ最新の状態に保ち、患者さんの個人情報の漏洩、紛失、破壊、改ざんまたは患者さんの個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。

■ 患者さんの権利

1. 人格が尊重され、最善の医療を公正に受ける権利があります。
2. 病状や医療行為について納得できるまで十分な説明を受ける権利があります。
3. ご自身の選択に基づく医療を受ける権利があります。
4. 他の医師の意見(セカンドオピニオン)を受ける権利があります。
5. ご自身の診療記録の開示を受ける権利があります。
6. 診療上得られた個人情報やプライバシーは保護される権利があります。

■ 患者さんの責務

1. 適切な医療を受けるため、自らの健康状態等、必要とされる情報を可能な限り正確に医療提供者に伝えていただきます。
 2. 医師から十分な情報と説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしていただきます。
 3. 治療に必要な指示を守っていただきます。
 4. 病院の快適な療養環境の維持に協力していただきます。
- * 暴言・暴力や迷惑行為、および器物破壊行為を禁止します。
 * 診療を阻害するような迷惑行為などがあつた場合、患者さんおよびご家族の意思に関わらず、退去していただくことがあります。