

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信

2021.6

Vol. 104

編集・発行 / 総合東京病院

医療連携支援センター 地域連携室 TEL:03-3387-5444

特集

胃内視鏡検査（胃カメラ）のすすめ
②
胃がんは早期に発見することが重要です



消化器内科
尾関 伸司

胃がんは40～50歳の方でも命を落としています

国立がん研究センターがん情報サービスによると胃がんの死亡率は減少傾向にはありますが、2018年において胃がんの死亡率は男性では肺癌について第2位で、男女計では肺癌、大腸癌について第3位で年間3万人ほどの方が命を落としています（図1）。

年齢別の死亡者数ですが、40～50歳あたりから罹患率、死亡率が上昇しています。そのため40歳以上が地域の胃がん検診の対象年齢となっています（図2）。

また、注目いただきたいのは、

50歳未満の死亡数は年間1000人から1200人程度ですが、子宮頸がんの死亡率が年間2800人前後であることと比較すると決して少なくありません。40代、50代の方も胃がんはひとつとではありません。

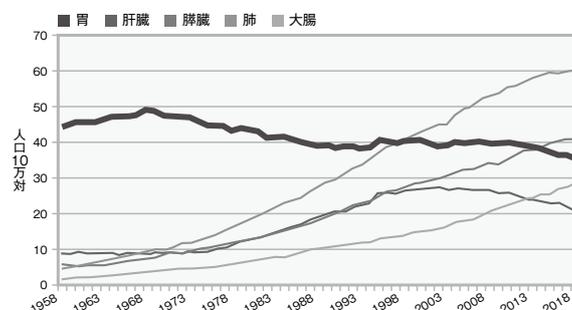
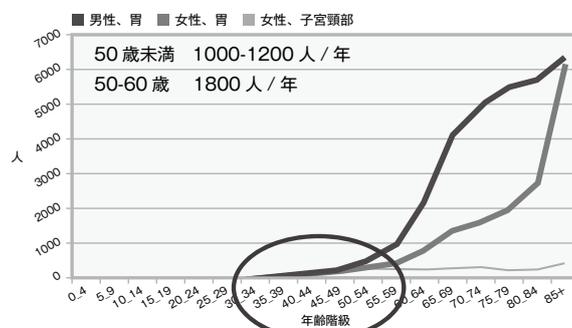


図1 部位別がん死亡率の年次推移（男女計）



（いずれも国立がん研究センター がん対策情報センターより）

図2 年齢別胃がん死亡者数

胃がんのステージと治療方法

胃がんは胃の粘膜から発生しま

寄附金のお願い

～新型コロナウイルスから患者さんを守るために～

寄附金は、病院の施設や環境の整備、新しい知識や技術などの研究開発、医療スタッフ育成のための経費に活用させていただきます。皆さまからのご協力・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

お問合せ

総合東京病院 寄附受付係

TEL: 0570-00-3387 メールアドレス tokyo-hp.kifu@mt.strins.or.jp

詳細はこちら



特集 胃内視鏡検査（胃カメラ）のすすめ②—胃がんは早期に発見することが重要です

す。進行すると筋層、漿膜（しょうまく）に浸潤し、リンパ節転移や、肝臓、肺などに転移を起こしたり、お腹全体に播種（はしゅ）したりします。

胃がんは早期に発見し治療を行えば、5年生存率は90%以上で、治療する病気ですが、肝臓や肺に転移した状態（ステージⅣ）では生存率は非常に低くなります（図3）。

5年生存率

Stage I A:91.9% Stage I B:85.1%
 Stage II :73.1% Stage III A:51.3%
 Stage III B:33.4% Stage IV :33.4%

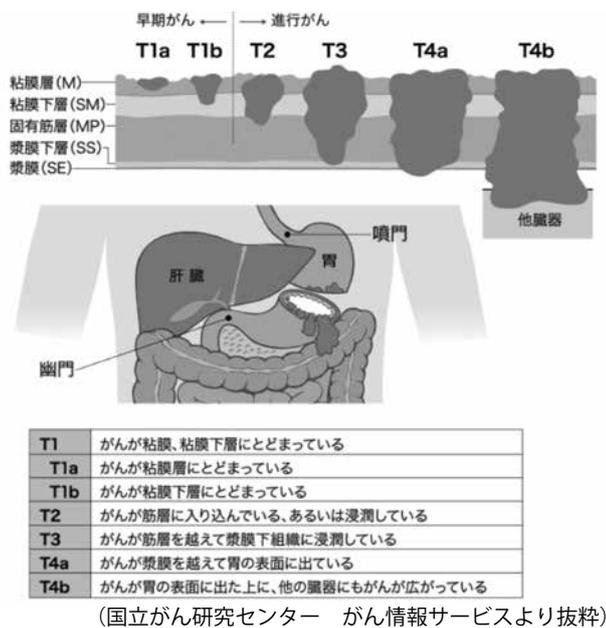


図3 胃がん進行度と5年生存率

■胃内視鏡治療

胃がんが粘膜内に留まっていれば、内視鏡治療の適応となります。がんはわずかに陥凹し、変色している部位です（図4）。切除の方法には、高周波ナイフで粘膜を切り取る内視鏡的粘膜下層剥離術が主に行われます。

定期的に胃カメラを受け、がんを早期発見することで、がんを内視鏡で切除することができます。

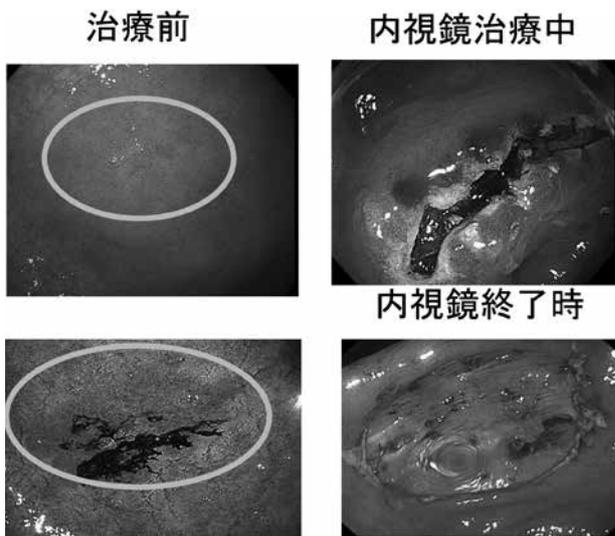


図4 早期胃がんの内視鏡画像、治療画像

■7月14日は「内視鏡の日」

動画でも内視鏡検査について詳しく解説しています。(講師：尾関 伸司医師)

[内視鏡体験動画]

内視鏡検査の流れをご理解いただくために新たに公開しました。ぜひご覧ください。



[市民公開講座]

受けよう胃カメラ
 ～バリウム検査との違いは？～



病院からのお知らせ

◎新入職医師のお知らせ

6月より眼科に内海医師が着任いたしました。



□眼科
内海 卓也医師

緑内障、白内障の手術を実施しています。お気軽にご相談ください。

【外来日】月・火・木（午後）、
金（午前・午後）

◎当院は「感染症対策実施医療機関」です

総合東京病院は、新型コロナウイルス感染症対策チェックリストに沿った対策を実施しています。この度、日本医師会「感染症対策実施医療機関」のみんなで安心マークを取得いたしました。今後もみなさまに安心してご来院いただけるよう感染対策に努めてまいります。



◎女性のためのからだケア（骨盤底筋体操）教室のご案内

「骨盤底筋体操」でご好評をいただいている女性のためのからだケア教室。7月からは、クラス分けをして実施します。身体のことを考えながらリフレッシュしませんか。

開催日程：

【ビギナー向け】 7月3日(土)・29日(木)
8月21日(土)・26日(木)

【リピーター向け】 7月15日(木)・31日(土)
8月5日(木)・28日(土)

【産後ママ向け】 7月8日(木)、8月12日(木)

時間：11:00～12:00（開場 10:45）

講師：理学療法士 杉山 春美

定員：各回4名まで

受講料：1,100円（税込）

持ち物：タオル、飲み物（動きやすい服装でお越しください）

開催場所：R棟1階 耳鼻咽喉科隣会議室



◎「ドクター塚原の心臓病ティーサロン」のお知らせ

これまで開催してきたティーサロンの映像をYouTubeチャンネルにて配信しています。ぜひご覧ください。

総合東京病院 動画ちゃんねる 検索

「食べ物と心臓病」

講師：糖尿病センター長
柴 輝男医師



日本の糖尿病治療の第一人者である柴輝男医師が「食べ物」をテーマに詳しくお話しします。

次回 7月10日(土)開催！

「脳卒中と心臓病」

講師：脳卒中センター長
森 健太郎医師



YouTubeでご覧いただけます。
ご参加をお待ちしております。



■総合東京病院 〒165-8906 東京都中野区江古田 3-15-2

予約・相談ダイヤル 0570-00-3387（月～土曜日 9:00～17:00）

外来診療 月～土曜日 9:00～17:00（日曜・祝日・年末年始をのぞく）

外来受付時間 8:00～11:30 / 12:30～15:00



■ 当院の理念

すべては患者さんのために

■ 個人情報保護について

当院は、患者さんの個人情報について、正確かつ最新の状態に保ち、患者さんの個人情報の漏洩、紛失、破壊、改ざんまたは患者さんの個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。

■ 患者さんの権利

1. 人格が尊重され、最善の医療を公正に受ける権利があります。
2. 病状や医療行為について納得できるまで十分な説明を受ける権利があります。
3. ご自身の選択に基づく医療を受ける権利があります。
4. 他の医師の意見（セカンドオピニオン）を受ける権利があります。
5. ご自身の診療記録の開示を受ける権利があります。
6. 診療上得られた個人情報やプライバシーは保護される権利があります。

■ 患者さんの責務

1. 適切な医療を受けるため、自らの健康状態等、必要とされる情報を可能な限り正確に医療提供者に伝えていただきます。
 2. 医師から十分な情報と説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしていただきます。
 3. 治療に必要な指示を守っていただきます。
 4. 病院の快適な療養環境の維持に協力していただきます。
- * 暴言・暴力や迷惑行為、および器物破損行為を禁止します。
* 診療を阻害するような迷惑行為などがあつた場合、患者さんおよびご家族の意思に関わらず、退去していただくことがあります。