

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

# 総合東京病院通信

2020.11

Vol. 97

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

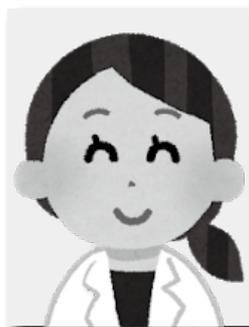
総合東京病院通信 Vol.97

●編集・発行／総合東京病院

〒165-8906 東京都中野区江古田3-15-2 TEL. 03-3387-5421(代)

## 特集

親知らずは抜歯したほうが良い？



歯科口腔外科

佐藤百合子

### 親知らずとは？

親知らずは、前歯から数えて8番目の永久歯のことを言います。親知らずは生える時期が概ね10代後半から20代前半であり、他の歯と違い、親に知られることなく生えてくる歯であることがその名前の由来だとも言われています。

外来で患者さんから「親知らずを抜いたほうがいいのか」という相談をよく受けます。

親知らずが生えてくるスペースがない場合、骨の中に埋まったまま出てこなかったり、横や斜めに生えてきたりすることが多く、完全な形で生えてくる人はまれです。不完全に生えた状態のままになっていると、歯磨きをしても手入れがしにくいため、汚れが貯まりやすく、むし歯になって痛んだり、

歯茎が腫れたりしてトラブルのもとになることが多いのです。

今回は抜いたほうが良い親知らずについてご紹介したいと思います。



### 抜いた方がよい親知らずとは？

1.親知らず周囲の歯茎が繰り返し腫れる場合 (図①)

重症化すると口が開けにくくなったり、顔が腫れたりすることもあります。

2.親知らずや手前の歯がむし歯になっている場合 (図②)

親知らずは、一番奥の歯なので治療器具が届きにくく、治療が困難な場合が多いです。親知らずの手前の歯がむし歯になった場合には、治療のために親知らずを抜く必要があります。

## 新型コロナウイルスPCR検査 (自費診療)

28,000円 (税込)

14:00~17:00 (月~土) ※祝日除く

ご予約方法などはQRコードを読み取り、ご確認ください。  
検査結果証明書 (有料) ・ 検査結果報告書 (無料) も発行いたします。



詳細はこちらから  
ご確認ください

## 特集 親知らずは抜歯したほうが良い？

### 3.親知らずが歯並びに影響を与えている場合 (図③)

親知らずが生えてきて手前の歯を押し出すことにより歯並びを悪くする場合があります。

### 4.手前の歯の吸収を認めた場合

親知らずに押されると、押された手前の歯が溶けてしまうことがあります。

### 5.口臭の原因になっている場合

親知らずの周囲は汚れが貯まりやすく、口臭の原因になることがあります。

### 6.親知らずが歯茎や頬の粘膜を傷つける場合

歯は噛み合う相手がいないと伸びてきます。伸びてきた親知らずが向かいの歯茎や頬の粘膜に接触するようになると、痛みを引き起こすことがあります。

### 7.顎関節症の原因になっている場合

伸びてきた親知らずが顎の運動を邪魔することで関節が痛くなることがあります。

図①



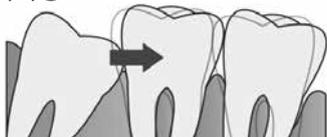
親知らず周囲の歯茎が腫れた状態

図②



親知らずや手前の歯が虫歯になっている状態

図③



親知らずが歯並びに影響を与えている状態

### 抜かなくても良い親知らずとは？

#### 1.親知らずがまっすぐ生えている場合

親知らずの生えるスペースがしっかり確保されていてまっすぐ生えている場合には無理に抜く必要はありません。

#### 2.親知らず同士がしっかり噛み合っていて役に立っている場合

上下の親知らずが噛み合っている場合、噛み合わせとしての役目を果たしているので無理に抜歯する必要はありません。

#### 3.親知らずが顎の骨に完全に埋まっている場合

親知らずが顎の骨に完全に埋まっている場合には、周りの骨や手前の歯に悪い影響を与えにくいと言われています。

#### 4.親知らずを生かして利用する場合

ブリッジや入れ歯の支えにしたり、奥歯を失ったところに移植したり、手前の歯を失ったときに矯正治療で移動したりする場合に、親知らずを利用することがあります。

### 親知らずは若い時に抜いた方が良い？

一般的に若い方は、顎の骨が軟らかく、親知らずと骨の間に隙間があり抜きやすいと言われています。年齢を重ねるとともに、顎の骨が硬くなったり、親知らずと骨の間の隙間がなくなったりするため、親知らずが抜きづらくなることもあります。

### 親知らずが気になったら？

親知らずについての疑問や問題を感じた方は、まずはかかりつけの歯科医院にご相談ください。親知らずは途中までしか生えてこないことが多く、歯を抜くために、歯茎を切開したり、歯を分割したり、骨を削るなどの外科的な手術が必要となることがあります。かかりつけの歯科医院で行っていない場合は、紹介状をお持ちの上、当院にてお気軽にご相談ください。

### 外来日

月曜～土曜の  
午前と午後

※紹介状をお持ちください。  
※予約制 (03-3387-5415 歯科直通)

# 病院からのお知らせ

## ○感染対策へのご協力のお願い（発熱・風邪症状のある方）

1週間以内に、「発熱（37.4℃以上）」、「のどの痛み」、「鼻水」、「せき」、「倦怠感」などの症状がある方には、原則、目的診療科の受診をご遠慮いただいております。

該当される方は当院にご相談のうえ、外来受診日の変更をお願いいたします。来院された方は、『発熱・かぜ外来』へご案内いたします。



南東北グループ 医療法人財団 健真会

## 総合東京病院

外来診療予約専用ダイヤル

## 03-3387-5545

受付時間：午前9時～午後5時（日曜・祝日除く）



ホームページはこちら

### 外来時間（月～土曜日、祝日は除く）

●午前受付 午前8時～午前11時30分（診療開始 午前9時～）

●午後受付 午後12時30分～午後3時（診療開始 午後1時～）

#### ■ 当院の理念

すべては患者さんのために

#### ■ 個人情報保護について

当院は、患者さんの個人情報について、正確かつ最新の状態に保ち、患者さんの個人情報の漏洩、紛失、破壊、改ざんまたは患者さんの個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。

#### ■ 患者さんの権利

1. 人格が尊重され、最善の医療を公正に受ける権利があります。
2. 病状や医療行為について納得できるまで十分な説明を受ける権利があります。
3. ご自身の選択に基づく医療を受ける権利があります。
4. 他の医師の意見（セカンドオピニオン）を受ける権利があります。
5. ご自身の診療記録の開示を受ける権利があります。
6. 診療上得られた個人情報やプライバシーは保護される権利があります。

#### ■ 患者さんの責務

1. 適切な医療を受けるため、自らの健康状態等、必要とされる情報を可能な限り正確に医療提供者に伝えていただきます。
  2. 医師から十分な情報と説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしていただきます。
  3. 治療に必要な指示を守っていただきます。
  4. 病院内の快適な療養環境の維持に協力していただきます。
- \* 暴言・暴力や迷惑行為、および器物破損行為を禁止します。  
\* 診療を阻害するような迷惑行為などがあった場合、患者さんおよびご家族の意思に関わらず、退去していただくことがあります。



病院機能評価  
2020年4月 取得



ISO9001  
2018年3月 取得

## オンライン

### 市民公開講座

総合東京病院ホームページにて公開中!

#### 骨盤底筋トレーニング①「骨盤底筋について知ろう!」

リハビリテーション科

杉山 春美 理学療法士

#### 認知症を知り、防ごう!①「認知症の概念と症状」

認知症疾患研究センター長

羽生 春夫 医師

#### 若い世代も要注意!脳卒中シリーズ①、②

脳卒中センター長

森 健太郎 医師

#### 動画視聴方法

QRコードを読み込むと市民公開講座の動画配信ページが表示されます。画面表示をクリックすると動画をご覧いただけます。

