

総合東京病院 訪問リハビリ通信

8月号 「感染対策～手指衛生について～」

現在、東京都では新型コロナウイルスの感染者が以前に比べ、増加している状況です。感染症対策の基本は、**手指衛生**などの標準予防策です。新型コロナウイルスは、飛沫感染のほか、**接触感染**によって感染します。石けんを使用した手洗いで、ウイルスの数が**10万分の1以下**になるともいわれています。コロナウイルスの感染を広げないために、再度一人一人が「かからない」「うつさない」ための対策を実践しましょう。

*手洗いのタイミング

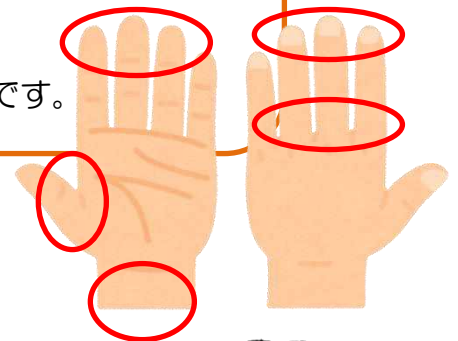


- ①外出から戻ってきた後、帰宅した後
- ②料理や食事をする前後
- ③手すりやドアノブなど多くの人が触れるものに触れた後
- ④咳やくしゃみ、鼻をかんだ後

*手洗いの方法

水で手を濡らし、石けんをとって、泡立てる
手のひら、手の甲、指の間、爪、親指のまわり、手首を入念に洗いましょう。
ゆっくり丁寧に洗うことがポイントです！
洗ったら流水で石けんと汚れを洗い流しましょう。
ペーパータオル、タオルで拭きましょう。
手洗い後はエタノール含有消毒液を使用し消毒すると効果的です。

※洗い残しが多い部分です。
指輪や時計は外すと洗い残しが少なくなります。



現在のサービスの空き状況

	月	火	水	木	金	土
《午前》9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
《午後》13:00～17:00	○	◎	○	○	○	○

◎…何時でも可能 ○…空きあり △…空き僅か ×…空きなし



【お問い合わせ】 総合東京病院 訪問リハビリテーション

TEL:03-3387-8738(直通) FAX:03-3387-5611

責任者:片桐 創太 作成者:三上 佑里恵