

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信

2020.8

Vol. 94

〒165-8906 東京都中野区江古田3-15-2

TEL. 03-3387-5421(代)

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信 Vol.94

●編集・発行／総合東京病院

特集

関節の痛み 〜ひざと股関節の 治療法〜



整形外科

土橋 信之

「歳を重ねるとひざや脚のつけ根が痛くなるのは仕方ない」とあきらめていませんか？

その痛みは変形性関節症による関節の軟骨がすり減って生じるものかもしれません。放っておくと生活に大きな支障をきたすこともあります。早めに適切な治療を行えば、痛みを軽くして症状の進行を抑えることもできます。

今回は変形性ひざ関節症と変形性股関節症についてご紹介します。

変形性関節症とは？

変形性関節症は身体の関節部分の軟骨がすり減ることで炎症が起こって痛みが生じ、進行すると関節が変

形してしまう病気です。加齢や肥満、筋力の低下などが原因で起こると言われています。身体のなかでも特に起こりやすいのは、ひざ（変形性ひざ関節症）、股関節（変形性股関節症）、背骨（変形性脊椎症）の3つと言われています。今回はひざと股関節にスポットを当てたいと思います。



ひざの痛み〜変形性ひざ関節症〜

ひざ関節の軟骨がすり減って起こる変形性ひざ関節症は、女性に多く40代から徐々に増加していきます。国内には3000万人の患者さんがいる

新型コロナウイルスPCR検査のご案内

「PCR検査(自費診療)」28,000円(税込)

PCR検査実施時間／9:00～17:00(月～土) ※日祝除く

完全予約制

ご予約

外来予約専用ダイヤル ☎03-3387-5545 予約受付時間 9:00～17:00(月～土)日祝除く

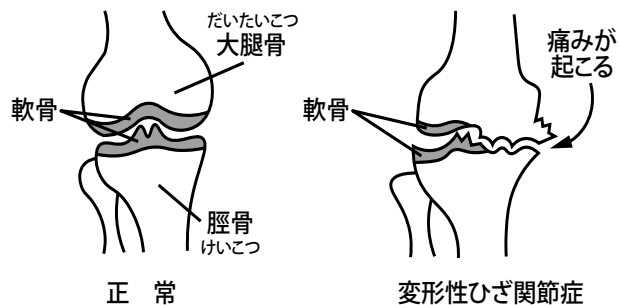
特集 関節の痛み ～ひざと股関節の治療法～

とされています。

こんな症状があれば変形性ひざ関節症を疑ったほうがいいかもしれません。

- 立ち上がる時や歩きはじめたときに違和感や痛みがある
- ひざにこわばりがある
- ひざの曲げ伸ばしがうまくできない
- 正座や階段の上り下りが難しい
- ひざが腫れる

ひざの痛みは段階を経て悪化していきます。クッション材の役割を果たしている軟骨がなくなって骨と骨が直接ぶつかるようになると激しい痛みを引き起こしてしまいます。



治療法について

変形性ひざ関節症は早期に気づいて対処することが何より重要です。早期の場合は、関節の運動やストレッチなどの運動療法、痛みを軽減するための関節内注射や飲み薬を処方する薬物療法などを選択します。関節が変形して進行が見られる場合には、壊れてしまったひざの関節を取り除き、人工の関節に取り替える手術療法を実施します。

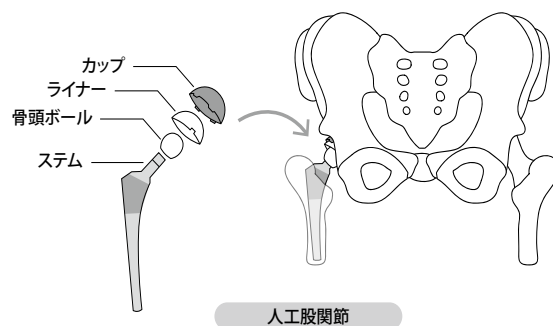
股関節の痛み～変形性股関節症～

変形性股関節症は、脚の骨と骨盤の間にある軟骨が傷ついて痛みが起こる

病気で、国内には100万以上の患者さんがいると言われています。変形性股関節症の初期である軟骨が少しずつ減ってきている頃は自覚症状がほとんどありませんが、徐々に軟骨がすり減ってくると軟骨の下にある骨がこすれあって痛みが出てきます。軟骨が無くなってしまうと脚を動かすたびに強い痛みを感じたり、寝ているときでも痛みを感じたりするようになり、日常生活に支障をきたします。痛みが続くと、周辺の筋肉がこわばり、股関節の動きが悪くなってしまい、靴下の脱ぎ履きや正座ができなくなってしまいます。

治療法について

患者さんの状態に応じて運動療法や薬物療法、手術療法を選択します。手術療法では人工関節置換術を実施します。人工関節置換術のメリットは、リハビリが短く社会復帰が比較的早いことです。



痛みのせいで引きこもりがちだった患者さんでも、術後はつらい症状から解放され、生き活きと社会生活を送っている患者さんがたくさんいらっしゃいます。

気になることがありましたら、外来にてお気軽にご相談ください。

病院からのお知らせ

○お電話による処方箋発行の受付終了について

厚生労働省の通達を踏まえ、当院では臨時的な措置としてお電話による処方箋発行を行ってまいりましたが、2020年7月31日をもって受付を終了いたしました。

当院では通常診療を再開しておりますので、従来どおり外来を受診いただけますようご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



南東北グループ 医療法人財団 健真会

総合東京病院

外来診療予約専用ダイヤル

03-3387-5545

受付時間:午前9時～午後5時(日曜・祝日除く)



ホームページはこちら

外来時間 (月～土曜日、祝日は除く)

●午前受付 午前8時～午前11時30分 (診療開始 午前9時～)

●午後受付 午後12時30分～午後3時 (診療開始 午後1時～)

■ 当院の理念

すべては患者さんのために

■ 個人情報保護について

当院は、患者さんの個人情報について、正確かつ最新の状態に保ち、患者さんの個人情報の漏洩、紛失、破壊、改ざんまたは患者さんの個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。

■ 患者さんの権利

1. 人格が尊重され、最善の医療を公正に受ける権利があります。
2. 病状や医療行為について納得できるまで十分な説明を受ける権利があります。
3. ご自身の選択に基づく医療を受ける権利があります。
4. 他の医師の意見(セカンドオピニオン)を受ける権利があります。
5. ご自身の診療記録の開示を受ける権利があります。
6. 診療上得られた個人情報やプライバシーは保護される権利があります。

■ 患者さんの責務

1. 適切な医療を受けるため、自らの健康状態等、必要とされる情報を可能な限り正確に医療提供者に伝えていただきます。
 2. 医師から十分な情報と説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしていただきます。
 3. 治療に必要な指示を守っていただきます。
 4. 病院の快適な療養環境の維持に協力していただきます。
- * 暴言・暴力や迷惑行為、および器物破損行為を禁止します。
* 診療を阻害するような迷惑行為などがあった場合、患者さんおよびご家族の意思に関わらず、退去していただくことがあります。



病院機能評価
2020年4月 取得



ISO9001
2018年3月 取得

オンライン

市民公開講座

※インターネットにてお申し込み受付中

演題

心不全

日時

2020年 **8月28日** 金 19:00～

講師

循環器内科/足病治療外来

滝村 英幸

たきむら ひでゆき

※オンライン配信による市民公開講座です。



詳細についてはQRコードを読み込み、ご確認ください。