

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信

2020.7

Vol. 93

〒165-8906 東京都中野区江古田3-15-2

TEL. 03-3387-5421(代)

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信 Vol.93

●編集・発行／総合東京病院

特集

心臓病から学ぶ



循環器内科
副院長 / 循環器センター長 /
地域連携室長

塚原 玲子

はじめに

心臓病-心筋梗塞や狭心症-ということばのひびきには直接<死>を示さないまでも、それに近いニュアンスを直感させる威力があります。もちろんそれはあながち嘘でも誇張でもありません。ついさっきまで会話し普通に生活していた人が突然苦しみを訴える、またはそんな間もなく息をひきとってしまうこともあるからです。一方で、運よく比較的短時間で病院までたどり着き適切な治療が施された人、またごくまれではありますが自然に症状が軽快して助かる人など、幸運にめぐまれば紙一

重のところには存在していた<死>はいきなり遠退き、今まで通りの全く正常な人間として社会生活が送れるようになるのです。そんな観点からすると、心臓病は他の病気、すなわち癌や慢性の肝臓病、肺病などとはいささか様相を異にし、良性と悪性、生と死、あるいは天国と地獄が隣あわせのところでは存在しあっている非常にスリリングな病気といえるでしょう。



早期治療と予防

心臓病の患者さん達に接している中で実感するのは、心臓病に対する意識が病気になるその日まで非常に

新型コロナウイルスPCR検査のご案内

「PCR検査(自費診療)」28,000円(税込)

PCR検査実施時間／9:00～17:00(月～土) ※日祝除く

完全予約制

ご予約 外来予約専用ダイヤル ☎03-3387-5545 予約受付時間 9:00～17:00(月～土)日祝除く

特集 心臓病から学ぶ

低いこと、また知識があっても誤って認識しているケースが多いことです。日本は世界の中でも長寿国として評価されてきた一方で、食生活の欧米化が一般化した現在、心臓病は増加の一途をたどっています。日々の生活の中で心臓病に対する正しい知識を持つことがご本人を含め大切な人の命を助けることにつながるものと確信しております。

心臓病を引き起こしやすい生活習慣は次の通りです。

- 1) 喫煙
- 2) 寝不足
- 3) ストレス
- 4) 運動不足
- 5) 過食
- 6) 栄養バランスの偏り(肉料理が多い)
- 7) 塩分の多い食事

動脈硬化を促進させる生活習慣病は1) 高血圧、2) 高脂血症、3) 肥満、4) 糖尿病 です。これらすべてに遺伝性があります。これらの患者さんは主治医と相談しながら適切な治療を受け、日ごろの正しい生活習慣の持続が最も大切です。

心臓病で帰らぬ人となった患者さんのご家族やご友人は心臓病の実態を正しく理解していただき、身内や仲間から二度とこのような犠牲者を出すことのないよう予防と早期治療に努めていただきたいと思います。適切な治療を受け社会復帰された方は、その幸運と

自分の生命力がいかに賞賛されるべきかを認識していただき、希望ある今後の糧にしていただければと思います。

病院という場所は病める方々の集合しているところでありそこには老いも若きも、有名人も無名の人、そして金持ちも貧乏人も全く同じ苦しみを味わっている、そんな空間です。毎日多くの患者さんが出入りし、お元気になられてまた社会に戻りそれぞれの立場で活躍される、いうなれば病院とは“人生の給油所”みたいなものです。われわれ医療スタッフの役割は昼夜を問わず良質なガソリンで満タンとし、エンジン調整を行ってさらなる長い道のりを安全運転で進めるよう見送ることなのです。

ドクター塚原の心臓病ティーサロンについて

毎月お茶を楽しみながらのミーティング<心臓病ティーサロン>を、昨年より総合東京病院のSTR東京ホールで開催しております。一般の方々にご参加いただき、実生活の中での問題点等討論し“希望ある人生”の糧にしていただければと思います。

(コロナ感染の問題上、7月時点では中止しております。開催可能な時期には再度報告させていただきたいと思っております)

— 外来日 —

火曜：午前
金曜：午前



病院からのお知らせ

○新型コロナウイルス PCR 検査のご案内（自費診療）

当院では、自費診療でのPCR検査を実施しています。

ご希望の方はお電話（完全予約制）にてお問い合わせください。

検査費用：28,000円（税込）

予約専用ダイヤル：03-3387-5545【9：00～17：00（月～土）】



南東北グループ 医療法人財団 健真会

総合東京病院

外来診療予約専用ダイヤル

03-3387-5545

受付時間：午前9時～午後5時（日曜・祝日除く）



ホームページはこちら

外来時間（月～土曜日、祝日は除く）

●午前受付 午前8時～午前11時30分（診療開始 午前9時～）

●午後受付 午後12時30分～午後3時（診療開始 午後1時～）

■ 当院の理念

すべては患者さんのために

■ 個人情報保護について

当院は、患者さんの個人情報について、正確かつ最新の状態に保ち、患者さんの個人情報の漏洩、紛失、破壊、改ざんまたは患者さんの個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。

■ 患者さんの権利

1. 人格が尊重され、最善の医療を公正に受ける権利があります。
2. 病状や医療行為について納得できるまで十分な説明を受ける権利があります。
3. ご自身の選択に基づく医療を受ける権利があります。
4. 他の医師の意見（セカンドオピニオン）を受ける権利があります。
5. ご自身の診療記録の開示を受ける権利があります。
6. 診療上得られた個人情報やプライバシーは保護される権利があります。

■ 患者さんの責務

1. 適切な医療を受けるため、自らの健康状態等、必要とされる情報を可能な限り正確に医療提供者に伝えていただきます。
 2. 医師から十分な情報と説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしていただきます。
 3. 治療に必要な指示を守っていただきます。
 4. 病院の快適な療養環境の維持に協力していただきます。
- * 暴言・暴力や迷惑行為、および器物破損行為を禁止します。
- * 診療を阻害するような迷惑行為などがあった場合、患者さんおよびご家族の意思に関わらず、退去していただくことがあります。



病院機能評価
2020年4月 取得



ISO9001
2018年3月 取得

オンライン

市民公開講座

※インターネットにてお申し込み受付中

演題

足の動脈硬化 ～足の痛み、しびれが出たら？～

日時

2020年 **7月30日**（木） 19:00～

講師

循環器内科／足病治療外来

滝村 英幸

たきむら ひでゆき

※オンライン配信による市民公開講座です。



詳細についてはQRコードを読み込み、ご確認ください。