

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信

2020.6

Vol. 92

〒165-8906 東京都中野区江古田3-15-2

TEL. 03-3387-5421(代)

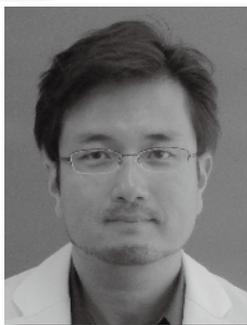
南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信 Vol.92

●編集・発行／総合東京病院

特集

鼻づまりを放って
おかない
治せる



耳鼻咽喉科 部長
大塚 邦憲

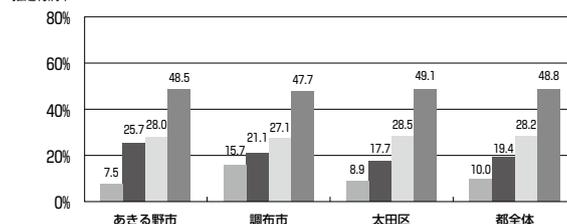
私が耳鼻咽喉科医師になったばかりの頃、日本人の約2割がスギ花粉症だといわれていました。増加の一途といわれつつも自身は花粉症ではなかったため、他人事のように感じており、それほど興味も持たずに研修をスタートしました。ところが、その年度終わりの3月に鼻と目に異変を感じました。そう、スギ花粉症になってしまったのです。

日本人は鼻がつまりやすい

現在、日本全体では約4割、東京では半分近くの人がスギ花粉症患者さんです(表1)。スギ以外の植物やダニやハウスダストにまで広げると、約6割の日本人がアレルギー性鼻炎を持っていることになります。花粉の時期、私は鼻

がつまり易くなります。特に夜寝ている時など、急に両鼻がつまって死ぬかもしれないとパニックになることがあります。また、昔から風邪をひいたときに、やたらどろどろした黄色い鼻水と目の奥や頬の痛みにたびたび苦しんできたことを思い出しました。たまたま別件で撮影したCTでその原因が鼻中隔彎曲と鼻茸であることが分かりました。

スギ花粉症 推定有病率 【調査対象区市及び都内のスギ花粉症推定有病率】



■昭和68～69年度 ■平成8年度 ■平成18年度 ■平成28年度
※各回の調査では有病判定の基準や推計方法に一部変更点があるため、推定有病率の変化を単純に比較することはできない。

表1：東京都の地域別スギ花粉症推定有病率

※「花粉症一口メモ 平成30年版(東京都健康安全研究センター)」10ページのグラフを引用

鼻の構造

鼻は鼻中隔で左右に分けられ、それぞれの中に上・中・下鼻甲介という大きなヒダがあります(図1)。さらに外側に副鼻腔(上顎洞や前頭洞など)と

新型コロナウイルスPCR検査のご案内

【PCR検査】費用 **28,000円(税込)** ※自費診療となります。

PCR検査実施時間/13:00~16:30(月~土) ※日祝除く

完全予約制

(検査の流れや結果確認等につきましては、ご予約をいただいた方にお伝えします)

ご予約

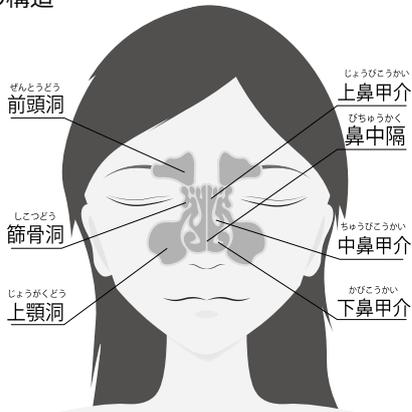
外来予約専用ダイヤル ☎03-3387-5462 予約受付時間 9:00~17:00(月~土)日祝除く

特集

鼻づまりを放っておかない～あらゆる鼻閉は手術で治せる～

いうほら穴があり、鼻から吸った空気がそこに入ります。鼻から吸った空気がそこに入ります。鼻から吸った空気がそこに入ります。

図1：鼻の構造



鼻閉の原因と悪影響

鼻中隔が曲がっていたり、下鼻甲介が腫れていたり、アレルギー性鼻炎で鼻粘膜が腫れたり鼻茸（ポリープ）ができたりすると鼻がつまります。最初に書いたとおり、残念ながら私はこれらすべてを持っています。そして、それらによって奥にある副鼻腔が密閉空間となると、中の環境が悪化して細菌やカビが繁殖しやすくなります。これが副鼻腔炎、いわゆる「ちくのう症」というものです（図2）。慢性副鼻腔炎の主な症状は、鼻づまりや頭重感・頭痛、だるさを感じ集中力がなくなる、黄色く粘り気のある鼻水が鼻や鼻の奥から出る、臭覚異常などです。

鼻づまりによって副鼻腔炎になりやすい以外にも、いびきをかく、歯並びが悪くなる、しまりの悪い顔になるなど、悪影響は様々です。

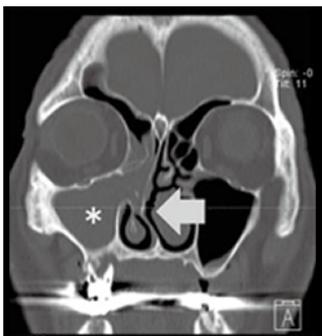


図2：鼻中隔彎曲(←)に起因する副鼻腔炎(*)

鼻閉の治療

鼻閉治療のスタンダードが、曲がった鼻中隔をまっすぐにしたり、肥厚した下鼻甲介をスマートに直したりする「鼻中隔矯正術」と「粘膜下下鼻甲介骨切除術」です。狭い部分を物理的に広げることができ、鼻の通りが驚くほど良くなります。皆さまに大変喜ばれる手術です（図3）。

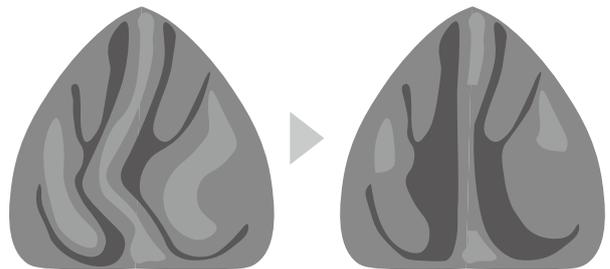
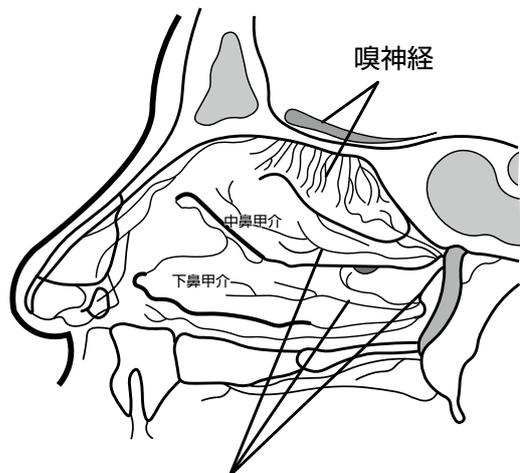


図3：鼻閉（左図）と手術によって改善した状態（右図）

花粉症の手術治療

アレルギー反応を起こしている数本の後鼻神経を部分的に切断することで鼻汁や鼻閉を改善させることができます（図4）。内服治療では効果が薄い場合に適応になる、この「後鼻神経切断術」は、現時点で可能な唯一の永続的な根本治療です。これらの手術は当院で可能ですので、お困りの方はぜひ一度ご相談ください。



後鼻神経

アレルギーを誘発する神経

図4：アレルギー改善手術で切る「後鼻神経」