

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

# 総合東京病院通信

2020.4

Vol. 90

〒165-8906 東京都中野区江古田3-15-2

TEL. 03-3387-5421(代)

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信 Vol.90

●編集・発行／総合東京病院

## 特集

認知症を理解しましょう  
もの忘れが気になったら



総合東京病院  
認知症疾患研究センター長

羽生 春夫

認知症は高齢者にみられる最も多い病気の1つで、65歳以上の老年者の4人のうち1人が認知症またはその前段階といわれています。認知症の原因として多くの病気がありますが、適切な対応によって治療できるものや進行を抑えることができるものもあり、早期に診断し適切な対応を施すことが重要です。

### ■認知症とは？

もの忘れから始まり、やがて判断力も低下し、進行すると着替えや食事などの生活動作が難しくなってくるため、周りの人たちの介護が必要となっ

てきます。

これは中核症状といわれますが、その他に行動心理症状（BPSD）といわれるさまざまな行動異常や精神症状がみられる場合があります。多くは脳の病気で起こりますが、その中で代表的なものがアルツハイマー型認知症です。

### ■早期発見、早期治療

もの忘れは、健康な高齢者で見られる場合（生理的健忘）から、さまざまな原因による認知症（病的健忘）によって起こる場合まであり、早期診断と鑑別は決して容易ではありません。そこで、神経心理検査（記憶力をみる）や脳の画像検査などの補助検査が行われます。特に、脳梗塞や脳萎縮をみる検査（MRI検査、図1）と、SPECTとも呼ばれ脳の血流低下パターンをみる検査（脳血流検査、図2）を行うと、アルツハイマー型認知症の早期診断や他の原因による認知症との鑑別も可能となります。



PET-CT装置

## PET-CTがんドック予約受付中

「PET-CTがんドック」 ※総合東京病院の来院申込者

通常料金 110,000円 ➡ 優待料金 **88,000円(税込)**

※「脳検査」を追加の場合は、110,000円(税込)になります。

詳しくは、予防医学室へ

☎03-3387-5462 受付時間/月～土(日・祝除く)  
AM 9:00 ~ PM 5:00

## 特集 認知症を理解しましょう～もの忘れが気になったら～

図1 MRIで撮影した画像

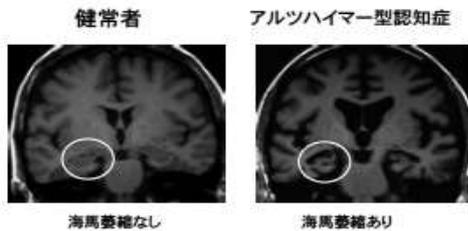
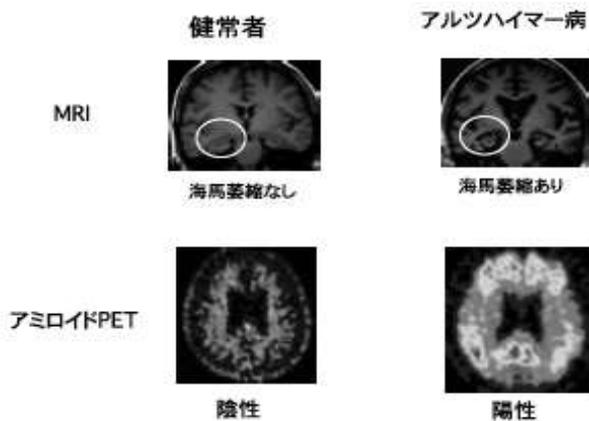
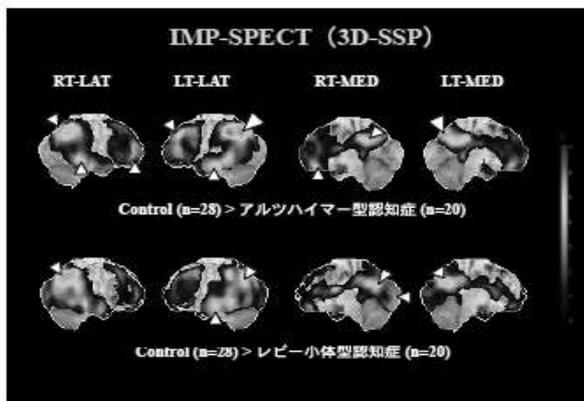
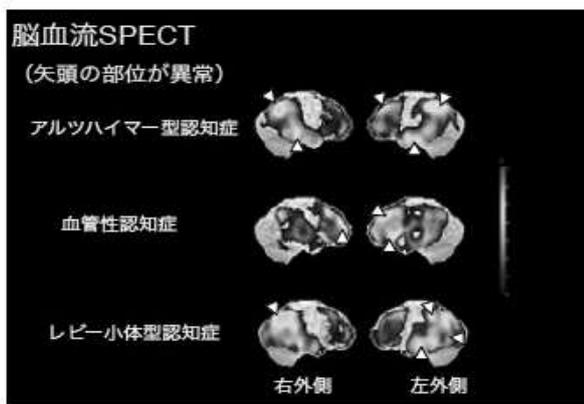


図2



アルツハイマー型認知症に対する特効薬はまだ登場していませんが、進行を緩やかにするお薬はすでに4種類あり、早期から治療を開始すると一定の効果が期待されます。また、ご家族や介護者の方々が適切な対応やケアをすることによって、妄想、興奮、徘徊などのBPSDのコントロールも可能になるので、早期に診断し、適切な治療やケアを行うことが重要です。

### ■治療可能な認知症

アルツハイマー型認知症と似たような病気で、治りうる認知症もあります。甲状腺機能低下症といった内科疾患や、正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫などの脳外科的疾患はもの忘れで発症することも多く、それぞれ適切な治療や処置によって治るため鑑別が必要です。

### ■もの忘れが気になる場合は？

かかりつけの先生がいれば初めにご相談下さい。直接専門医を受診していただくことも可能ですが、もし何らかの病気で治療を受けている場合は紹介状をお持ちいただくことが望ましいです。

## もの忘れ外来

### 外来日

火曜：午前・午後

木曜：午前・午後

# 病院からのお知らせ

## ○新入職医師のお知らせ

4月より前東京医科大学高齢診療科教授の羽生春夫医師、前東海大学医学部専門診療学系放射線治療科学教授の国枝悦夫医師ら11名を迎え、診療体制の強化を図りました。



認知症疾患研究センター長  
羽生 春夫医師  
(脳神経内科は4名体制へ)



放射線治療センター長  
国枝 悦夫医師  
(放射線治療センター常勤医1名へ)



耳鼻咽喉科部長  
大塚 邦憲医師

脳神経外科 (12名体制へ)

佐々木 裕亮医師

脳神経内科 (4名体制へ)

佐野 元規医師

糖尿病・代謝内科 (4名体制へ)

中山 香桜里医師

心臓血管外科 (4名体制へ)

鈴木 文隆医師

整形外科 (3名体制へ)

土橋 信之医師

高田 秋人医師

外科

伊藤 大介医師

歯科口腔外科

佐藤 百合子医師



南東北グループ 医療法人財団 健貢会

## 総合東京病院

外来診療予約専用ダイヤル

### 03-3387-5545

受付時間:午前9時～午後5時(日曜・祝日除く)



ホームページはこちら

### 外来時間 (月～土曜日、祝日は除く)

●午前受付 午前8時～午前11時30分 (診療開始 午前9時～)

●午後受付 午後12時30分～午後3時 (診療開始 午後1時～)

急患の方は休診日・夜間でも  
受付致します。

#### ■ 当院の理念

すべては患者さんのために

#### ■ 個人情報保護について

当院は、患者さんの個人情報について、正確かつ最新の状態に保ち、患者さんの個人情報の漏洩、紛失、破壊、改ざんまたは患者さんの個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。

#### ■ 患者さんの権利

1. 人格が尊重され、最善の医療を公正に受ける権利があります。
2. 病状や医療行為について納得できるまで十分な説明を受ける権利があります。
3. ご自身の選択に基づく医療を受ける権利があります。
4. 他の医師の意見(セカンドオピニオン)を受ける権利があります。
5. ご自身の診療記録の開示を受ける権利があります。
6. 診療上得られた個人情報やプライバシーは保護される権利があります。

#### ■ 患者さんの責務

1. 適切な医療を受けるため、自らの健康状態等、必要とされる情報を可能な限り正確に医療提供者に伝えていただきます。
  2. 医師から十分な情報と説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしていただきます。
  3. 治療に必要な指示を守っていただきます。
  4. 病院の快適な療養環境の維持に協力していただきます。
- \* 暴言・暴力や迷惑行為、および器物破損行為を禁止します。
- \* 診療を阻害するような迷惑行為などがあった場合、患者さんおよびご家族の意思に関わらず、退去していただくことがあります。



ISO9001 認証取得

当院は、質の高い医療を提供し、継続的に運用されている病院であると第三者機関の審査を経て認証されました。