

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信

2019.12

Vol. 86

〒165-8906 東京都中野区江古田3-15-2

TEL. 03-3387-5421(代)

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信 Vol.86

●編集・発行／総合東京病院

特集

高齢化と排尿障害について 前立腺肥大症とは



泌尿器科
富山 裕介

泌尿器疾患で最も患者数が多かったのは前立腺肥大症で、1990年（平成2年）の17万2000人から、2014年（同26年）には51万人まで増えています（表1）。

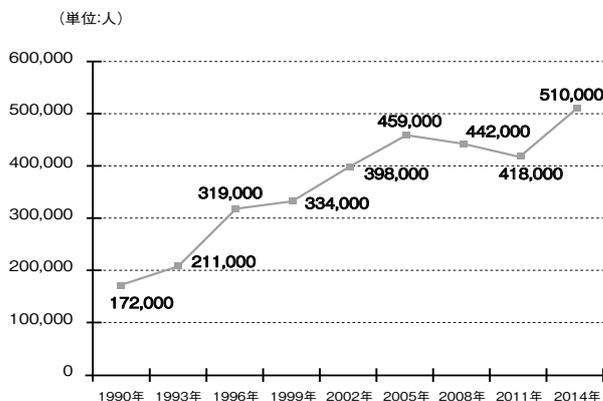


表1 前立腺肥大症の患者数
(厚労省の患者調査より作成)

前立腺肥大症の原因として最も知られていることは加齢であり、今後も高齢化が進むにつれて増加することが予想されます。排尿は毎日のことであり、その障害は著しく生活の質を低下させてしまいます。今回は、前立腺肥大症の症状とその治療についてお話したいと思います。

前立腺とは、何をしているもの？

前立腺は、膀胱から尿道括約筋の間にあり尿道の周囲を取り囲むように存在しています（図1）。前立腺は精子を保護する体液を作ることと、尿が漏れないようにする尿禁制の一部を担っていると考えられています。

前立腺肥大症の症状

前立腺が大きくなることにより、尿道内腔が一部狭くなることで排尿に影響が現れてきます（図1）。イメージとしては、ホースから水を出す際に、ホースの



PET-CT装置

PET-CTがんドック予約受付中

「PET-CTがんドック」 ※総合東京病院の来院申込者

通常料金 110,000円 ➡ 優待料金 **88,000円(税込)**

※「脳検査」を追加の場合は、110,000円(税込)になります。

詳しくは、予防医学課へ

☎03-3387-5462

受付時間/月～土(日・祝除く)
AM 9:00 ~ PM 5:00

特集

高齢化と排尿障害について～前立腺肥大症とは～

途中を摘んだり、曲げたりすることで排水に障害が出るようなものです。それを排尿に当てはめると、勢いが悪くなり、排尿に時間がかかる、尿が飛び散るなどの症状が現れます。比較的早期には、頻尿や排尿時の不快感や切迫感をきたし、その増大に伴い排尿困難が出現してきます。

主な症状

- ・尿の勢いが弱い
- ・尿がなかなか出ない
- ・トイレに行くことが多い（頻尿）
- ・尿が残っている感じがする

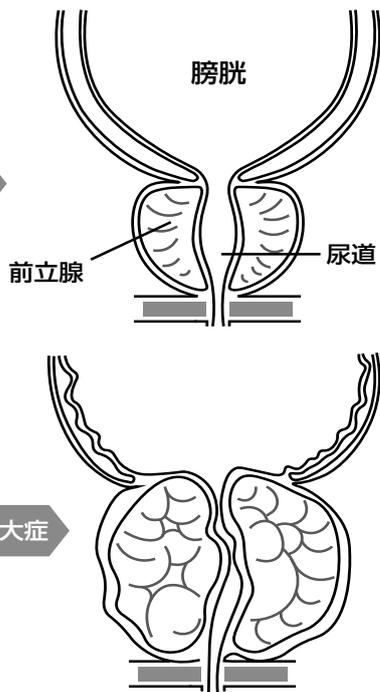


図1 正常な前立腺(上)と前立腺肥大症(下)

前立腺肥大症の診断

前立腺肥大症の診断には、腹部超音波検査や直腸診（肛門からの診察）などで可能です。ただ、その排尿障害の評価には、尿の流速や残尿を測定したり、膀胱鏡検査や膀胱の内圧を測定したりすることが必要です。その結果をふまえて治療方法を考慮することになります。

前立腺の治療

①行動療法：

食事指導、過剰な水分摂取の制限、体重減少、便秘改善など。

②薬物治療：

前立腺や膀胱頸部（出口付近）の平滑筋を弛緩させて尿を通りやすくしたり、大きくなった前立腺を物理的に縮小させることが中心になります。その他、漢方薬などで症状の緩和が見られることもあります。

③手術治療：

薬物治療では十分な効果が得られない場合に考慮します。膀胱結石や尿路感染、腎機能障害などが生じている場合にも手術の適応を検討いたします。現在は、麻酔下に尿道から内視鏡を挿入する治療が一般的です。

前立腺肥大症についてご紹介しました。排尿障害は、男女を問わずデリケートな問題で、なかなか他人に相談しづらいと思いますが、お気軽に外来にお越しください。

富山裕介先生の外来日

月曜 午後
水曜 午後
金曜 午前

