

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

# 総合東京病院通信

2019.11

Vol. 85

〒165-8906 東京都中野区江古田3-15-2

TEL. 03-3387-5421(代)

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信 Vol.85

●編集・発行／総合東京病院

## 特集

肺がパンクする  
「気胸」と「二次気胸」とは？



総合東京病院  
気胸センター・呼吸器外科  
森川 利昭

### 気胸って何ですか？

初めに自然気胸の話をしていきます。ヒトの胸の構造は、自転車のタイヤに似ています。自転車のタイヤの中にはチューブがあり、空気はチューブの中に入れます。ヒトの胸はタイヤに相当し、肺はチューブに相当します。(図1、2)

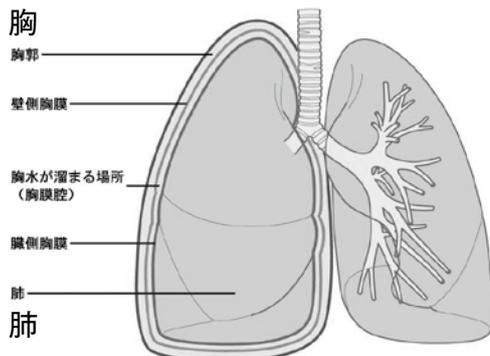


図1 胸と肺の構造

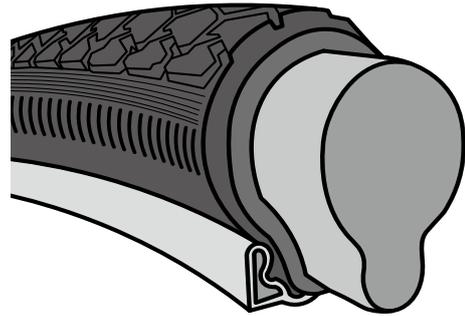


図2 自転車タイヤの中にあるチューブ  
肺の空「気」が「胸」に移動した状態を「気胸」と言います。多くは肺がパンクして空気が胸に漏れるのが原因です。何もしていないのに自然に起こる気胸を「自然気胸」と言います。「自然気胸」の多くは肺にできた袋（ブラと言います。）が何かの拍子に破れるものです。(図3)

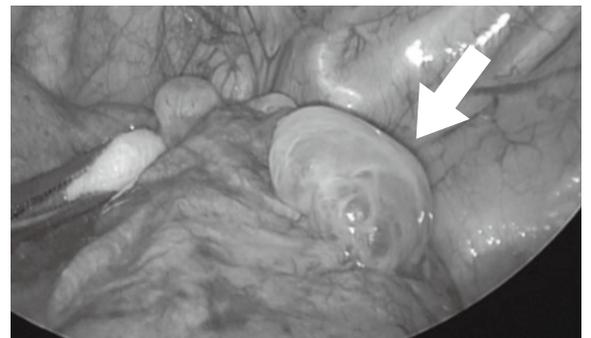


図3 肺にできたブラ



PET-CT装置

## PET-CTがんドック予約受付中

「PET-CTがんドック」 ※総合東京病院の来院申込者

通常料金 108,000円 → 優待料金 88,000円(税込)

※「脳検査」を追加の場合は、110,000円(税込)になります。

詳しくは、予防医学課へ

☎03-3387-5462 受付時間/月～土(日・祝除く)

AM 9:00 ~ PM 5:00

## 特集 肺がパンクする「気胸」と「二次気胸」とは？

ブラができる理由はよくわかっていないのですが、ブラのある部分以外の肺が正常な気胸を「原発性自然気胸」と呼んでいます。

### 二次気胸とは？

これに対してブラ以外に肺が全体に傷んでいる気胸を「二次自然気胸」、または「二次気胸」と言います。

全体に傷んでいるもともとの病気には、肺気腫、間質性肺炎、肺結核、肺癌などがあります。

このなかで特に多いのが肺気腫です。肺気腫は長期に喫煙していた人に起こる病気です。別名「タバコ肺」とも言われます。肺を長い間タバコの煙で燻した結果、肺の中身が壊れて、伸びきった状態になってしまいます。

### 二次気胸の症状と対策

呼吸も苦しくなり、日常的に酸素を使う方もいらっしゃいます。肺が引き延ばされた結果、肺の袋が薄くなり、パンクしやすくなります。

もともと呼吸が苦しい肺気腫の人が気胸になると、ますます呼吸が苦しくなります(図4)。



図4 肺気腫に発生した二次気胸  
(右側、向かって左側)

こうなったらすぐに救急車を呼ぶ必要があります。入院するとすぐにチューブを入れて、胸の空気を外に誘導します(チューブドレージ)。これで呼吸は楽になります。しかし肺が傷んでいるため、肺のパンクは容易に塞がらずチューブがなかなか抜けません。

パンクを塞ぐのは手術が一番良いのですが、呼吸状態が悪いのと癒着が多いなどから手術も難しく、従来あまり手術が行われませんでした。

ところが最近手術が良くなり、手術ができるようになってきました。

当院ではこのような気胸の患者さんに対して手術を積極的に取り入れています。手術は胸腔鏡を使って小さな創から行います。パンクの修復には従来のステープラー(ホッチキス)のほか、様々な手技を駆使します。その結果ほとんどの患者さんがパンクの修復に成功し元気で退院されています。

この手術にはもう一つ良い点があります。それは手術によって手術前より呼吸が楽になる可能性があることです。これは肺気腫の強い部分を取り除くことができるからです。実際にこれまで使っていた酸素を外すことができた患者さんにとって、呼吸が楽になった喜びは格別ようです。

