



ドクター塚原の心臓病ティーサロン

年間スケジュール

毎月第2土曜開催
1/18は除く

4/13 みんなで長寿をめざそう！

5/11 心臓の役割を知る

6/8 心臓・血管の病気 ～どんな病気があるの？～

7/13 心臓・血管の病気を知る①
～虚血性心筋梗塞・狭心症とは？～

8/10 心臓・血管の病気を知る②
～動悸・息切れなどの症状～

9/14 心臓・血管の病気を知る③
～足の痛み、痛くて歩けない～

10/12 突然苦しくなったら① ～救急隊から話を聞く～

11/9 突然苦しくなったら② ～実体験から学ぶ～

12/14 循環器内科医の役割について

2020年

1/18 食事のとり方と薬の飲み方

2/8 心臓のリハビリと健康体操

3/14 心臓病を遠ざける生活習慣