

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

# 総合東京病院通信

2018.11

Vol. 73

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信 Vol.73

●平成30年11月発行

●編集・発行 / 総合東京病院

〒165-8906 東京都中野区江古田3-15-2

TEL. 03-3387-5421(代)

## 特集

### 「胆のうの病気」ご存知ですか？ 胆石・胆のうポリープ

総合東京病院  
外科

孫 敬洙

みなさんは、「胆石」や「胆のうポリープ」という病名を聞いたことがあると思います。どちらもよく耳にする言葉ですが、胆のうがどのような役割を担っているかについて詳しく説明できる人はなかなかいないと思います。胆石や胆のうポリープと聞いて、なかにはすぐに手術が必要と考える人もいらっしゃいますが、実際は手術しなくても良いケースがほとんどです。

#### ■ どのような人に手術が必要？

ある調査では、日本人のおよそ1,000万人が胆石持ちであると試算されていますが、先ほど述べたよう

に、大部分は無症状（痛みが起きない）で、一生悪さをしない場合もあります。こういった“石はあるけど、悪さをしない”ものを我々はサイレントストーン（Silent stone: 無症状結石）と呼んでいます。

また、多くの方は、石が大きいほど進行していて、良くないと認識しているようですが、実際は、小さい石の方が管に詰まって閉塞症状を起こしやすいのです。

胆のうから出た石は、総胆管という十二指腸まで流れる管の中で詰まると、総胆管結石といって、黄疸の原因となり、もっと下流の十二指腸の出口付近で詰まると、膵炎を起こ

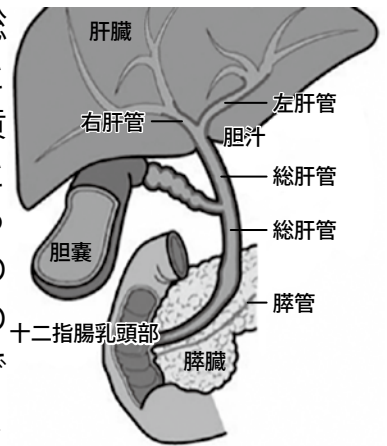


図1：総胆管付近の構造



PET-CT装置

## PET-CTがんドック予約受付中

「PET-CTがんドック」86,400円(税込)

※「脳検査」を追加の場合は、108,000円(税込)になります。

詳しくは、予防医学センターへ

☎03-3387-5462 受付時間 / 月～土(日・祝除く)  
AM 9:00 ~ PM 5:00

## 特集 「胆のうの病気」ご存知ですか？ ～胆石・胆のうポリープ～

してしまうこともあります(図1)。また、胆のうの出口で詰まって、胆のうが膨らんだままになり、胆石発作と呼ばれる激しい痛みが出現する人もいます(図2)。

さらに、胆のうという閉ざされた空間に細菌が原因で炎症が起こり、胆のう炎と呼ばれる状態になり、痛みとともに高熱を出すことがあります。抗生剤で良くならない場合には、胆嚢の中に溜まった感染胆汁(膿のようなもの)を超音波検査で胆のうを見ながら穿刺し、直接抜く処置が必要になることもあります。

胆石があり、結石に細菌が付くと、一度胆のう炎になった人は、いったん良くなっても、結石という異物に細菌が微量ながら付着しており、疲れがたまったりした時に炎症を繰り返すことが良くあります。このように、胆嚢炎を繰り返す人は手術が必要となります。時々、1つの胆石が大きくなり過ぎたり、複数個の小さいサイコロ大の胆石が充満したりで、胆のうが石で埋め尽くされてしまうと、本来の胆汁の貯蔵庫としての役割がなくなってしまい、胆のうはあっても役割を果たしていない為、

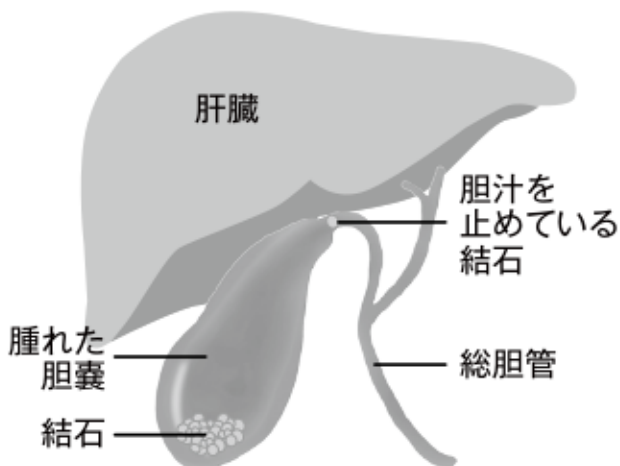
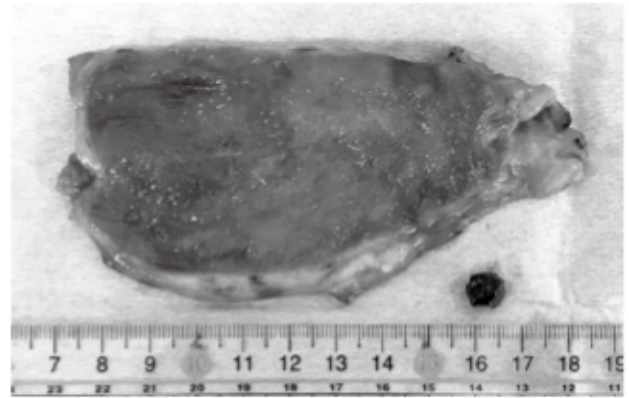


図2：胆のうの出口が石で詰まった状態



摘出された胆のうと胆のう結石

手術適応となる場合があります。

胆のうポリープに関しては、小さなポリープは定期的に超音波検査でのフォローアップのみで良く、1cmを超えるものはがんの可能性も出てくる為、胆のうを摘出する手術を勧められることが多いです。

### ■治療法は？

胆石については、基本的に手術で胆のうを摘出することで、症状の再発を予防できます。

今では、全国的に腹腔鏡(鍵穴)手術が主流で、当院でもほとんどが腹腔鏡で手術しています。総胆管結石は、内視鏡(胃カメラに似たもの)で十二指腸側から胆管の石を掻き出すことで摘出します。

市民公開講座では、胆石になりにくい体づくりと、予防法について詳しく話していきたいと思っております。

