



南東北グループ
医療法人財団 健真会
総合東京病院広報誌

医療連携支援センター
地域連携室
TEL: 03-3387-5444

Letter vol.23
2024 2



編集・発行／総合東京病院
印刷／石井電算印刷株式会社

特集 | もう一つの放射線科 ～切らないがんの放射線治療

TVドラマ「ラジエーションハウス」で放射線科が知られるようになりました。放射線科には放射線診断科と放射線治療科があり、実はドラマでは放射線治療科は描かれていません。今回は切らないがん治療、放射線治療の紹介をしたいと思います。

◆放射線を精密に照射する治療

放射線治療とは、がんの3大治療法の一つです。3大治療とは、手術、薬物療法、そして放射線治療を指します。これらは適宜併用して治療することもあります。リニアックと呼ばれる装置の台の上で横になっていただき、放射線を精密に照射することでがん細胞を死滅させます。メスを入れることなく治療できるので、体の負担が少なく、身体の外観や機能を温存できることが特徴です。



がんの3大治療法



放射線治療装置リニアック

◆根治照射と緩和照射

がんを死滅させ完治させる治療(根治照射)は、他の治

療と同程度あるいはそれ以上の効果がより少ない副作用でできる場合も多いです。特に、最近では機械の進歩が速く、以前に比べて高精度にミリ単位で複雑な照射ができます(VMATやIMRT)。そのため高線量を短期で照射する手法(定位放射線治療)が発達し、前立腺がん、肺がん、脳腫瘍などに効果を発揮しています。

一方、昔の放射線治療の印象だといわれる緩和照射のイメージが強いかもしれません。骨転移などの痛みを緩和するために少ない照射をすることで、約7割程度の方に疼痛改善が期待できます。

外来のご案内

- ▶一般の方：0570-00-3387 (予約・相談ダイヤル)
- ▶医療機関の方：03-3387-5444 (地域連携室)

☆がん治療のセカンドオピニオンも行っていきます。
オンラインでの受診も右記お申し込みフォームから可能です。



放射線治療センター
(放射線治療科) 医長
根本 貴文



臨床工学科 臨床工学技士
鶴田 徳美

今月のキラリストアッフ紹介

皆さんは『臨床工学技士』をご存知でしょうか。

略称で、『CE』『ME』とも呼ばれています。CE: Clinical Engineer 文字通り、医療現場で活躍する工学専門の技術者です。

工学専門といっても幅広く、日常的な医療機器の点検はもちろん、透析、心臓や末梢血管に対するカテーテル治療、ペースメーカー治療、神経モニタリングなどに携わっています。

具体的に1つご紹介します。脳腫瘍や脳動脈瘤などの治療で、脳に直接メスをいれて手術をする際、脳が支配する運動神経、感覚神経系に障害を及ぼしていないか監視しているのが神経モニタリングです。

私たちは身体からの電気信号を読み取り、術後の生活に支障が出ないよう、治療をサポートしています。

これからもスタッフ一丸となり技術を向上させて、患者様の安全を守る努力をし続けていきます。



手術中に脳神経のモニタリング
をしている様子

イ・チ・オ・シ
街のドクター

山川クリニック



山川クリニック 院長
山川 健太 先生

東大泉の地に開業して26年、地域のかかりつけ医として外来や在宅診療に携わってきました。「その人の意思を尊重し、出来る限り住み慣れた我が家で最後まで生きる」をモットーに神経難病から整形外科疾患、生活習慣病に至るまで幅広く外来診療を行い、通院困難で在宅療養となった患者さんを中心に24時間365日対応する在宅医療も行っています。

また認知症学会専門医の資格を有しておりますので、アルツハイマー型認知症や血管性認知症などの診療も可能です。人生100年時代とよく言われます。診療時には予防と共生という視点を大切にしています。



医療法人社団健功会 山川クリニック
〒178-0063 東京都練馬区東大泉7-38-5
(西武池袋線大泉学園駅南口を出て、商店街を南西へ徒歩約10分)
TEL: 03-3867-1885

診療科: 脳神経外科(脊椎・脊髄疾患も含む)・
神経内科・内科(骨粗鬆症も含む)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30*	●	●	●	●	●	△
14:00~17:30*	●	●	●	●	●	×

休診日: 第2、4、5土曜、日曜、祝日
※初めて受診される方の受付は、午前11:00、午後17:00まで △土曜は第1、第3のみ診療

イ・チ・オ・シ
街のドクター

歯科編

やました歯科クリニック 富士見台



やました歯科クリニック富士見台
院長
山下 哲也 先生

富士見台駅徒歩1分の上鷲宮にて診療いたしております。通院が大変な方や歯医者さんは怖いと感じる患者さんに安心して治療を提供したいと思い、このクリニックを設立しました。患者さんの声に耳を傾け、1人ひとり丁寧にお話をお伺いしております。虫歯治療から入れ歯、親知らずの抜歯、インプラント、審美歯科、ホワイトニングなど、多岐にわたる歯科治療を提供しておりますので、お気軽にご相談いただければ幸いです。



やました歯科クリニック富士見台
〒165-0031 東京都中野区上鷲宮 4-17-13
(西武池袋線 富士見台駅 南口より徒歩1分)
TEL: 03-5848-9804

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~14:00	●	/	●	●	●	☆	☆
15:00~19:00	●	/	●	●	●	★	★

休診日: 火曜日、祝日、年末年始
☆10:00~13:00 ★14:00~18:00
※受付は終了時間の30分前までにお済ませください。

2023年度医療連携の会in練馬を開催しました

2024年2月6日(火)、「2023年度総合東京病院医療連携の会in練馬」をココネリホールで開催しました。当日は地域の医師、歯科医師、看護師、リハビリテーションセラピスト、薬剤師、ソーシャルワーカー、地域連携担当者ら100名以上が出席しました。



今回、4年ぶりに練馬区にて顔と顔の見える会を開催することができました。これからも顔の見える連携を心がけて参りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。

TOPICS

市民公開講座のご案内

市民公開講座のご案内→



3月6日(水)
14:30~形成・美容外科 センター長 保阪善昭 医師
タイトル:まぶたが重い!目が見えにくい!眼瞼下垂とは?

3月9日(土)
14:00~院長、脳血管内治療 センター長 渡邊貞義 医師
タイトル:頭の病気を予防!!~脳血管障害の現状を踏まえて~

会場:当院B棟3F、STR東京ホール
TEL:080-4464-0398 (市民公開講座担当 杉田)

編集後記

2024年を迎えあつという間に、一月が終わり、そして二月も日めくりカレンダーのように過ぎ、今は芽吹の時を迎えようとしていますね🌱2週間ほど前に高尾梅郷を登山帰りに歩いてきました🌸ちいさなツボミがびっしりとついた梅の木は春の訪れを間近に感じることができました😊皆さんも春を探しに山郷にユルッとバイキングなどいかがでしょう🌿 by きなこ🐦