



南東北グループ
医療法人財団 健貢会
総合東京病院広報誌



医療連携支援センター
地域連携室
TEL: 03-3387-5444

編集・発行／総合東京病院
印刷／石井電算印刷株式会社

Letter vol.21
2023 12

特集 | 長引く咳 ～気管支喘息

長引く咳の原因として、感染症のほかに、胃食道逆流、一部の降圧薬の副作用などさまざまな原因があります。夜間・早朝に悪化し、「ヒューヒュー」や「ゼーゼー」といった音を伴う場合には気管支喘息の可能性がります。

◆気管支喘息とは？

気管支喘息（喘息）はアレルギーによって気道に慢性的に炎症が続く病気です。様々な刺激（ダニ、ハウスダスト、ペットのフケ、カビ、煙、冷たい空気など）によって気道が敏感になって発作的に気道が狭くなり、咳、ヒューヒュー、息切れなどの症状が出ます。これらの症状は夜間・早朝、季節の変わり目などに出やすいのが特徴です。

◆診断と治療

このような症状を繰り返していると喘息の可能性が高くなります。呼吸機能検査で気道が狭くなっていないかどうか、痰や吐いた息の一酸化窒素濃度などで気道の炎症がないかどうか、血液検査でアレルギー体質かどうかなどを調べます。治療は気道の炎症を抑える吸入ステロイド剤が中心となります。症状により気管支拡張薬や抗アレルギー薬を併用します。これらの治療でも症状が持

続する方には抗体製剤を追加することがあります。アレルギーの原因がわかっている場合はそれらを避けることも重要です。



呼吸器内科 医長
青山 真弓

■チェックリスト

- ✓長引く咳がある
- ✓ヒューヒュー・ゼーゼーする
- ✓夜間・早朝に悪化する

上記に当てはまる方は一度ご相談ください。

呼吸器内科のHPIはこちら→

- 外来のご案内
- ▶一般の方：0570-00-3387（予約・相談ダイヤル）
 - ▶医療機関の方：03-3387-5444（地域連携室）



★今月のキラリストアッフ紹介★



事務次長
鈴木 崇志

はじめまして。今年7月より新百合ヶ丘総合病院より異動して参りました事務部 鈴木と申します。

当グループ勤務18年目となります。郡山本院入職後、新百合ヶ丘総合病院での7年間の勤務を経て、この度、事務次長を拝命し異動して参りました。

当院着任時より、先生方はじめ、スタッフの皆さんには温かく迎え入れて頂き深く感謝申し上げます。

現在の主な業務は、事務次長として、事務長の下、事務部門内の横断的な調整・業務遂行、更には病院運営における様々な課題等に関係部署と取り組んでいるところであります。

「すべては患者さんのために」の院是の下、救急をはじめ、総合東京病院が地域医療支援病院として、更に地域医療に貢献していけるよう、微力ではございますが、邁進していきたいと思っておりますので、どうぞ皆様のご指導、ご協力の程、宜しくお願い致します。

イ・チ・オ・シ
街のドクター



オリエンタル診療所 院長
近 裕 先生

オリエンタル診療所

父が朝から晩まで開業医として働く姿を見て医師を志しました。

街の開業医として、さまざまな疾患を持つ患者さんに対応出来るように、土日には学会に参加し、医療知識のアップデートをするなど自己研鑽を行い、的確に診察できるよう努力しています。

医師としてのやりがいは、患者さんから感謝の言葉をいただいたときや、以前分からなかった患者さんの症状を理解し、医師としてのスキルが向上したと感じたときです。

総合東京病院の方々には、患者さんを安心して紹介できることに感謝しています。



超音波検査で腹部・心臓・頸部の検査を行っています。

オリエンタル診療所
〒161-0031 東京都新宿区西落合2-20-1
(西武新宿線 新井薬師前駅北口より徒歩7分)
TEL: 03-3565-3411
診療科: 内科、小児科、消化器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	△	●	●
16:00~18:00	●	●	●	●	●	—
休日: 土曜午後・日曜・祝日・(木曜午前)						
※木曜午前は検査予約のみ受付けています。						

イ・チ・オ・シ
街のドクター

歯科編



富士見台岡本歯科医院 院長
岡本 秀樹 先生

富士見台岡本歯科医院

薬剤師であった両親の影響を受け、医療に興味を持ち歯科医師を志しました。前の職場が2階にあり、車いすなどの患者さんが通院を断念してしまったことから、1階でバリアフリーな診療環境を整え富士見台で開業しました。診療時には治療内容を丁寧に説明し、患者さんへのヒアリングに重点を置き、急な痛みにも対応しております。大学時代の専門が補綴なので、入れ歯やかぶせ物がうまく入った時にやりがいを感じ、また患者さんが喜んでいただけた時や、ご家族やお知り合いをご紹介いただけたときに喜びを感じています。今後も患者さんが楽しく受診出来るよう心掛け、健康診断の受診率を高めていけたらと考えています。総合東京病院には迅速に患者さんの診療を対応していただき、大変助かっております。



富士見台岡本歯科医院
〒176-0021
東京都練馬区貫井 1-48-4
(西武池袋線 富士見台駅より徒歩2分)
TEL: 03-3999-7000

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	●	●	●	—	●	●
14:30~20:00	□	●	○	—	□	△
休日: 木曜・日曜・祝日 △…17:00まで □…19:00まで ○…18:00まで						

TOPICS

市民公開講座は
12月より月に4回
開催します



お気軽にご参加
ください

■ドクター塚原の心臓病ティーサロンのご案内

放っておけない不整脈
～心房細動～

循環器内科の滝村由香子
医師が講演致します。

日時2024年1月6日(土)
開演14:00(開場13:30)

■講師: 循環器内科医長
滝村 由香子 医師

会場: 当院 STR東京ホール



過去の動画
はこちら→



■市民公開講座のご案内

白内障と緑内障—文字違いで全然違
う病気! わかりやすく解説します。

眼科、脇田遼医師が講演致します。



日時2024年1月10日(水)
開演11:00(開場10:30)

■講師: 眼科医長
脇田 遼 医師

会場: 当院 STR東京ホール

編集後記



みなさんこんにちは、evejin です。急に寒くなり、気が付けば年末の忙しい季節となりましたね。皆さんもこれから忘年会、クリスマス、年末年始といろいろなイベントが多そうですね。お体にお気をつけて。私は、長男が大学受験もあり、ちょっとおとなしく過ごすつもりです(笑) 今年も大変お世話になりました。また来年もどうぞよろしく願いいたします。Merry Xmas & Happy New Year!! by evejin