



南東北グループ
医療法人財団 健貢会
総合東京病院広報誌

医療連携支援センター
地域連携室
TEL: 03-3387-5444

Letter vol.19
2023 10



編集・発行／総合東京病院
印刷／石井電算印刷株式会社

特集

赤く盛り上がった傷跡はどこで治すの？ ～ ケロイド・肥厚性瘢痕の治療

◆病名

- ①**肥厚性瘢痕**：手術やケガやヤケドでできた傷跡がいつまでも落ち着かず赤く盛り上がり、痒みや痛みがある、赤みは取れてきたが傷跡が凸凹して痒みを伴うなどの状態を言います。
- ②**ケロイド瘢痕**：耳のピアスの跡や下腹部の帝王切開の傷跡などが徐々に赤く隆起して団子状になったもので創部が細菌感染したり毛包を巻き込んだりして治りが遅延した場合に起こります。
- ③**ケロイド**：肩や前胸部のちょっとした虫刺されやニキビ跡が徐々に赤く隆起して水平方向に周囲に広がり、痒みや痛みをともなうもので個人の体質と関係があります。乳癌の傷跡がいつまでも赤みが取れず引きつれて痛みがある場合もケロイド体質の人が多いです。

普通の傷跡の治療法：

ケガやヤケドの傷跡が赤みも取れ落ち着いても、まだ目立つ場合には、その部分を切り取り周囲の皮膚を寄せますが、より目立たなくするためにわざとジグザグに縫う事もあります。ヤケドの広い傷跡は目立つ所のみ切除するか全体的に切除して他の部分から正常な皮膚を採取し植皮する方法があります。

◆治療法

肥厚性瘢痕は時間が経つと自然に落ち着いてきますが、痒みを取り治癒を早めるために軟膏を塗布したり、痒み止めや抗アレルギーの薬を服用したりします。時には圧迫療法も効果があります。

ケロイドやケロイド瘢痕は元の赤く盛り上がった瘢痕組織を切り取り、丁寧に傷口を縫ったあとに放射線を数回照射します。放射線は正確に計測された電子線を当てますので心配ありません。



形成・美容外科センター長
口唇口蓋裂センター長
保阪 善昭

■ チェックリスト

✓肥厚性瘢痕やケロイド瘢痕

赤く盛り上がるが周囲には広がらない。

✓ケロイド

元のキズの範囲を越えて正常な周囲の皮膚に広がっていく。

形成外科を一度受診して下さい。

形成外科・美容外科のHPIはこちら→

外来のご案内

- ▶一般の方：0570-00-3387（予約・相談ダイヤル）
- ▶医療機関の方：03-3387-5444（地域連携室）



救急外来 看護師
岩本 和成

今月のキラリストアッフ紹介

当院では高度な知識と技術を持つ看護師を養成するため、本年度から特定看護師の研修を開始しました。特定看護師は、厚生労働大臣によって指定された機関で研修を修了したのち、医師が作成した手順書に従って特定の医療行為を実施できる看護師です。私は救急外来で働いており、患者さんとそのご家族にとって安心安全な医療を提供できる看護師になりたいと考え受講しました。

本年度の研修生は私を含めて4人で、最適な看護と温かいケアを提供する看護師としての目標を共有し切磋琢磨しています。研修で獲得した知識や技術を活かし、円滑な治療のための多職種連携の中心となり、安心安全な医療提供とともに心理的安全性の高い環境作りに貢献していきたいと考えています。



特定看護師の研修中のワンシーン

イ・チ・オ・シ
街のドクター



つるた内科クリニック 院長
鶴田 加奈子 先生

つるた内科クリニック

私が医師を目指すきっかけは、母親が病気で入院し、適切な治療によって回復する姿を見たことです。この経験から、患者さんの力になりたいと医師を志しました。

糖尿病治療は患者さんの背景や生活習慣によって治療方法が異なり、個別にアプローチする必要があります。外来時では、患者さんとのコミュニケーションを大切に、健康以外の面でも話を聞き、信頼関係を築けるよう努めています。

患者さんが私の提案を実践し、健康が改善した時にやりがいを感じます。これからも患者さんの人生に寄り添っていきたく思います。



つるた内科クリニック
〒165-0022東京都中野区江古田2-1-1
(関東バス丸山営業所バス停から徒歩 30 秒)
TEL: 03-5860-0196
診療科: 内科 (糖尿病・高血圧・コレステロール異常・甲状腺)、皮膚科、健康診断

診療時間 月 火 水 木 金 土
10:00~15:00 ● ● / ● ● △
△土曜9:00~12:00
休診日: 日曜・水曜・祝日・土曜午後

イ・チ・オ・シ
街のドクター
歯科編



さくら歯科新江古田 院長
岩本 奈々子 先生

さくら歯科新江古田

私は中学生の頃に医療系の仕事に興味を持ち、歯科医師を志しました。

大学ではむし歯治療を学び、特にむし歯の治療を1回で終わることが出来るダイレクトボンディング法を得意としています。

歯医者が苦手な人も多いため、「水が出ますよ」「振動がありますよ」と細かい手順を説明しながら治療を行っています。

患者さんの不安を少しでも和らげる努力を惜しみません。また、患者が納得できる治療方法を共に考えます。

歯科医師としてのやりがいは、定期メンテナンスで患者さんの口腔内健康を維持し、治療が長持ちすることです。口の健康は健康寿命を延ばす要なので、歯科健診の定着を促進したいと思っています。



院内風景 (10月はハロウィン風の掲示)
さくら歯科新江古田 (新江古田駅から徒歩6分)
〒165-0023 東京都中野区江原町2-14-18
TEL03-3950-4488

診療時間 月 火 水 木 金 土
8:30~12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00~17:30 ● ● ● ● ● ☆
☆土曜日午後は14:00~16:00
休診日: 日曜・祝日

市民公開講座のご案内

慢性的な下痢や血便、腹痛
炎症性腸疾患ってなに?

消化器疾患センター長の松橋信行医師が講演します。B棟3FのSTRホールで集合型の市民公開講座を開催しています。



日時2023年11月24日(金)
開演14:00(開場13:30)
■講師: 消化器疾患センター長
松橋 信行 医師

ドクター塚原の心臓病ティーサロンのご案内

突然苦しくなったら
~救急隊から話を聞く~

野方消防署・救急隊の方々を特別ゲストに招き、講演を行います。もしもの時の対処法などをお伺いします。



過去の動画はこちら↓

日時2023年12月2日(土)
開演14:00(開場13:30)
TEL: 080-4464-0398



(ドクター塚原の心臓病ティーサロン担当 杉田)

TOPICS

新入職医師のご案内

呼吸器内科に1名医師が入職しました。

患者様に寄り添った診療をこころがけております。
よろしくお願ひ致します。



呼吸器内科
大中 真之介
(予約・相談ダイヤル) (岩手医科大学医学部卒業)

編集後記



史上最高の猛暑が去ったと思ったら急に気温が下がり富士山に冠雪、立山や北アルプスでは連日のように積雪が続いているようです。秋を通り越してすっかり冬になるやもしれません(;▽;) しかもですよ? あと2ヵ月もしないうちに年末です!! 年末ですよ!? いや~焦ってきました(-_-;) なんで焦るかって? え? 年末近づくと妙に焦りませんか? みなさん! やり残しがないように2ヵ月間過ごしましょうね(;▽) by きなこ