

T G H

Letter

2022.10
vol. 7



南東北グループ
医療法人財団 健貢会
総合東京病院広報誌



医療連携支援センター
地域連携室
TEL: 03-3387-5444

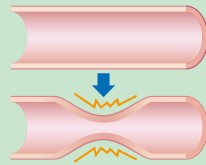
編集・発行／総合東京病院
印刷／石井電算印刷株式会社

特集 | 気になる胸の痛み ～冠攣縮性狭心症～

「階段をのぼると胸が圧迫される」「ゴルフ中に胸が痛くなる」といったように、労作時（軽い運動時）に症状が出るのが一般的な狭心症である「労作性狭心症」で、動脈硬化性プラーク（アテローム）により冠動脈が狭窄することによって起こります。狭心症の中にはこの労作性狭心症とは異なる「冠攣縮性狭心症」という病気が存在しますが、あまり知られていません。今回は、この冠攣縮性狭心症についてお話ししたいと思います。

◆冠攣縮性狭心症とは？

心臓の表面を走行する冠動脈が痙攣することによって一時的な狭窄が生じ、心臓の血流が悪くなり起こる病気です。原因は、喫煙、飲酒、脂質異常症、ストレスなどであり、動脈硬化とも関連があると言われています。ほとんどは一過性の発作であり、時間とともに改善しますが、時に攣縮が持続して心筋梗塞に進展することもあります。労作性狭心症と比較して稀なために「異形狭心症」と言われることもあり、欧米人に比べると日本人では多いと言われています。症状は労作性狭心症と同様、前胸部やみぞおちの圧迫感や絞扼感（締め付けられる感じ）ですが、労作時ではなく安静時に起こるのが特徴です。特に、夜間から朝方に起こることが多いと言われています。



検査を行い、薬剤（アセチルコリンやエルゴノビン）により発作を誘発する負荷試験を行い、診断します。



循環器内科
田島 愛美

◆治療方法

労作性狭心症ではバイパス手術やカテーテル治療になりますが、冠攣縮性狭心症の治療は内服薬です。また、発作を誘発する原因の是正、つまり禁煙や血圧管理、糖尿病や脂質異常症の改善など日常生活の見直しが必要となります。過労や精神ストレスの回避、節酒も重要です。

◆診断方法と治療方法

運動負荷検査では発作が誘発されないことが多く、24時間心電図を記録するホルター心電図で発作が出たときの心電図を確認します。また、入院してカテーテル



負荷前 エルゴノビン投与後 血管拡張薬投与後

■ 胸の痛みのチェックリスト～冠攣縮性狭心症かも？！

- ✓ 夜間から朝方にかけて起こる
 - ✓ 安静時に起こる
 - ✓ 数分から15分程度持続する
 - ✓ 冷や汗が出る
 - ✓ 同時に首やあご、左肩も痛くなる
- 上記に当てはまる方は一度ご相談ください。

今月のキラリストアップ紹介



左：放射線技術科 安里美音
右：放射線治療センター長 国枝悦夫

私は放射線技師として放射線治療に携わっています。

当院の放射線治療センターでは様々な腫瘍に対して最新技術を使った照射を行っており、他科や他院と連携してより良い治療を提供できるように努めています。その中で、私たち放射線技師は初診から毎日の治療照射、治療後のサポートまで患者さんと密に関わっています。業務の中で特に私が意識していることは、患者さんやその家族の心に寄り添った医療接遇です。専門的な知識を分かりやすく説明するため、深い知識と高い技術を身につけることができるよう日々勉強しています。これからも当部門で思いやりを持った接遇を通して、質の高い放射線治療を提供し、治療後のQOL(生活の質)向上の手助けまで、患者さんが安心して治療を受けられる環境を提供していきたいと考えています。

イ・チ・オ・シ
街のドクター

哲学堂石井眼科医院

母が院長を務めていた佐野眼科を引き継ぐ形で2013年に『哲学堂石井眼科医院』はスタートしました。治療で満足していただくだけでなく患者さんに「優しく」をスタッフ一同心がけています。院内はバリアフリーで、介助を必要とする患者さんには積極的に声掛けを行っています。

建物の1階には夫が院長を務める『哲学堂石井内科医院』があり、糖尿病と高血圧は眼科と密接に関係しているので連携をとり合いながら患者さんの受診負担を減らすよう努めています。これからも患者さんに寄り添いながら地域に密着した医院でありたいと思っています。



哲学堂石井眼科医院 院長
石井 厚子 先生



哲学堂石井眼科医院
〒165-0022
東京都中野区江古田1-1-4
TEL: 03-3951-7227



ホームページはこちら→

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	休	●	●
15:30~18:30	●	●	●	休	●	休
休診日	木曜・土曜午後・日曜・祝日					

イ・チ・オ・シ
街のドクター
歯科編

沼袋ソレイユ歯科・矯正歯科

患者さんのライフスタイルにあわせた最適なオーダーメイドの診療を行うことを心がけ、子供は虫歯やメンテナンス・矯正、大人はお口のなかのメンテナンスはもちろん、入れ歯などにも対応しています。また診療時間も19時まで行い、隔週ですが日曜日にも診療を行っております。

歯科の材料や技術が進歩する昨今、当院ではデジタルスキャンやマウスピース矯正など最先端の設備を取り備え安心して治療していただけるよう取り組んでいます。

総合東京病院にはクリニックでは対応できないところを担う最後の砦として患者さんの生命と健康を守っていただきたいと思います。



沼袋ソレイユ歯科・矯正歯科
院長
和泉 陽一 先生



沼袋ソレイユ歯科・矯正歯科 (沼袋駅5分)
〒165-0025
東京都中野区沼袋4-29-1
TEL: 03-5942-9280



ホームページはこちら→

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:30	●	●	●	●	●	●	※2
14:30~19:00※1	●	●	●	●	●	●	※2
休診日	矯正日を除く日曜・祝日						
※1、※2: 第1・第3日曜は矯正日 (矯正日は18時まで)							

■おまたせしました! 最新動画 配信中!

「ドクター塚原の心臓病ティーサロン」
心筋梗塞・心不全・フレイルの予防には
〇〇が大事!?



塚原 玲子 (副院長/循環器センター長)
松本 浩一 (理学療法士/リハビリテーション科)

「脳外科医 福島孝徳 Interview」
世界で活躍できるスキルとは?



福島 孝徳
(福島孝徳脳腫瘍センター長)

TOPICS

■病院からのお知らせ

10月1日から選定療養費が変わりました
2022年4月の診療報酬改定に伴い、選定療養費が下記の通り変更となりました。
ご理解のほどよろしくお願ひ申し上げます。
医科 7,700円(税込)
歯科 5,500円(税込)

選定療養費とは・・・他の医療機関の紹介状を持参せずに受診した場合、医療費の他に負担いただく料金です。紹介状がなくても診察は受けられますが、初診料とは別に、この選定療養費が必要となります。

編集後記

「そうだ! 京都行こう!」って言いながら弾丸日帰りで京都行って来ました♥今回は貴船神社、東寺、三十三間堂を巡拝しました♥貴船神社では川床ランチをして贅沢に過ごし、東寺では立体曼荼羅の世界観に酔いしれて、三十三間堂では千手観音さまから現実世界で使える「手」を借りて・・・京都サイコー! by きなこ