

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

# 総合東京病院通信

2022.3

Vol. 113

●編集・発行／総合東京病院

医療連携支援センター 地域連携室 TEL:03-3387-5444

## 特集

## 大腸がん 部位ごとに異なる治療法



外科・消化器外科

小林 康伸

大腸がんは世界で年間190万人が新規に診断され、がんによる死因で第3位となっており、今や身近な病気となっています。今回は大腸がんの治療法についてご紹介します。

### ■部位ごとに異なる治療法

大腸は場所によって盲腸、上行結腸、横行結腸、下行結腸、S状結腸、直腸と分類されますが、結腸がんと直腸がんでは治療の戦略が異なります。

大腸がんはその進行具合によってステージ0～4に分かれ、ステージ0～1に対しては内視鏡での治療が主体となります。一方、ステージ4は他の臓器（肝臓や肺など）に転移した状態で、抗がん剤での治療がメインになります。

ステージ1の一部～ステージ3の大腸がんでは、標準治療は手術であり、現在の医療において最大の効果を発揮する治療です。私はこれまで、大学病院やがんセンターで手術の修練を積み、大腸がんを治す（手術で取り切る）ことに心血を注いできました。

最近では、大腸がんに対する手術方法は、キズの小さい低侵襲手術（腹腔鏡やロボット手術）が主体です。開腹手術は拡大手術（他の臓器と一緒に切除する）などで行われる場合が多いです。当院では、低侵襲手術をメインに、個々の患者さんに適切な手術方法を選択しています。

### ■盲腸・上行結腸・

#### 横行結腸の手術

盲腸から横行結腸というおおまかに体の右側にある臓器については「回盲部切除術」または「結腸右半切除術」という手術が行われます。この手術はがんのある部分を切除し、小腸と大腸をつなぐという術式

## 寄附金のお願い

### ～新型コロナウイルスから患者さんを守るために～

寄附金は、病院の施設や環境の整備、新しい知識や技術などの研究開発、医療スタッフ育成のための経費に活用させていただきます。皆さまからのご協力・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

お問合せ

総合東京病院 寄附受付係

TEL: 0570-00-3387 メールアドレス tokyo-hp.kifu@mt.strins.or.jp

詳細はこちら



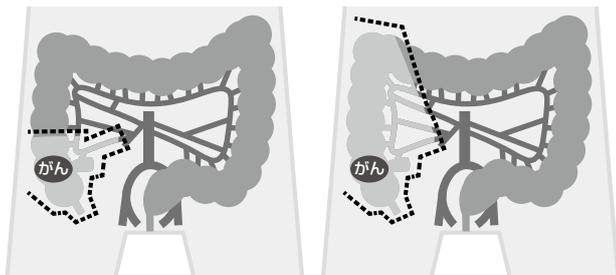
## 特集 大腸がん ～部位ごとに異なる治療法～

です。

この手術をしたあとは、下痢をすることがありますが、術後は見た目や生活には変化がないことがほとんどです。

回盲部切除術

結腸右半切除術



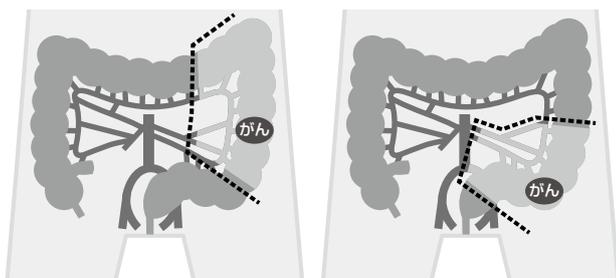
### ■下行結腸・S状結腸の手術

体の左側にある臓器に対しては、「結腸左半切除術」または「S状結腸切除術」が行われます。大腸の一部分を切り取り、大腸どうしをつなぐ術式になります。

この手術をしたあとは、見た目は手術前と変わりませんが、排便の回数が増える患者さんがいます。

結腸左半切除術  
(下行結腸がん)

S状結腸切除術  
(S状結腸がん)



### ■直腸の手術

直腸がんの手術はおおまかに「肛門を残す手術」と「肛門を残さない手術(=人工肛門)」に分かれます。がんを取り残さないために、がんから2cm以上離れた位置で大腸を切る必要があるため、その2cmの中に肛門が入る場合は「肛門を残さない」という選択になります。

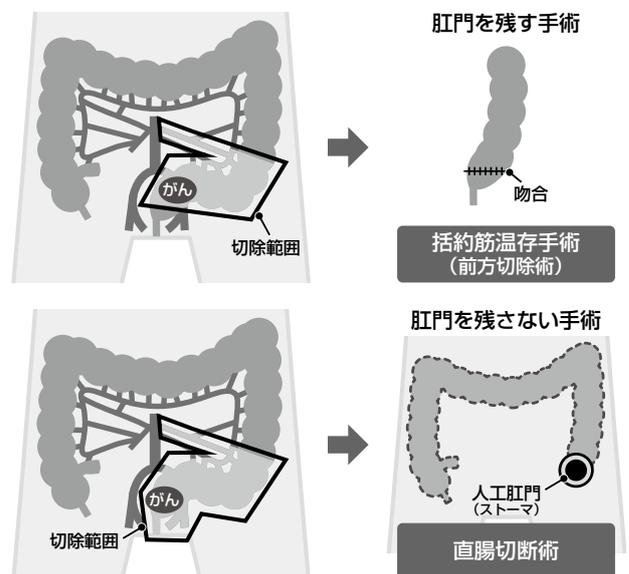
人工肛門に対しては、みなさんの中にネガティブなイメージがあることと思います。それは我々も十分に理解し

ています。しかし、無理をして肛門を残すことで、がんが再発してしまったりは、せつかく大きな手術を乗り越えた甲斐がありません。また、肛門の機能の面からも、無理をして肛門を残すと、おしりを締める力が残らず、便がたれ流し状態になるなど、生活の質にも害を及ぼしかねません。

私は、大腸がんに向かい向かう患者さんの手助けをする医師として、人工肛門が必要な患者さんには、より詳しく説明するよう心がけています。人工肛門を作るか作らないかを決めるのは病気の場所であって、「がんを治す」という観点からです。

もちろん、患者さんの状態や背景は千差万別であり、一概には言えません。向き合った患者さんに対して、たくさんの選択肢の中からベストの治療法を提示するのが、私の大腸外科医としての役目だと思っています。

大腸がんと診断されたら、ぜひ一度ご相談ください。「今どんな状態なのか」、「なぜその治療が必要なのか」、丁寧にわかりやすく説明することを心がけています。



# 病院からのお知らせ

## ◎女性のためのからだケア(骨盤底筋体操)教室のご案内

「骨盤底筋体操」で大好評をいただいている女性のためのからだケア教室。  
身体のことを考えながらリフレッシュしませんか。

開催日程：【ビギナー向け】5月7日(土)・19日(木)

【リピーター向け】4月23日(土)・28日(木)・30日(土)、5月12日(木)・21日(土)・26日(木)

時間：11:00～12:00(開場10:45) 講師：理学療法士 杉山 春美 定員：各回4名まで

受講料：1,100円(税込) 持ち物：タオル、飲み物(動きやすい服装でお越しください)

開催場所：R棟1階 耳鼻咽喉科隣会議室



## ◎人気コーナーのご案内ー医療コラム

当院ホームページでご覧いただけます。

### 薬剤科コラム

皆さんは食べ物の賞味期限を気にする方でしょうか? 医薬品の期限はどうでしょうか?  
今回は医薬品、処方薬の使用期限について、薬剤師がわかりやすくお伝えします。ぜひご覧ください。



## ◎新広報誌のご案内

2012年11月から皆さんにお届けしております当院広報誌「総合東京病院通信」がリニューアルいたします。  
病院の取り組みやスタッフに関する企画のほか、診療科・医療情報を分かりやすくお届けいたします。  
市民公開講座をはじめとしたイベント情報なども引き続き掲載予定です。リニューアルした広報誌もぜひお楽しみください!



## ◎「脳外科医福島孝徳」 動画シリーズのご案内

当院「福島孝徳 脳腫瘍センター長」である福島孝徳医師動画シリーズの最新作を掲載しました。

前回に続き、脳血管内治療センター長の渡邊貞義院長をゲストに迎え対談を行います。脳卒中を遠ざける生活習慣とは? 日頃の生活で気を付けたいこと、脳ドックの大切さについて語ります。



福島孝徳  
脳腫瘍センターの  
情報はこちら



福島孝徳動画の  
最新作はこちら



## ◎「ドクター塚原の 心臓病ティーサロン」のお知らせ

病院通信にてお知らせしておりました渡邊貞義院長による2月の講演が延期となりました。

3~4月	循環器内科	西尾 智 医師
5月	心臓血管外科	砂田 将俊 医師
6月	リハビリテーション科	松本 浩一 理学療法士
7月	医療連携支援センター	竹重 宴 看護師
8月	循環器内科	滝村 英幸 医師
9月	心臓血管外科	伊藤 卓也 医師
10月	糖尿病・代謝内科	田中 翔土 医師
11月	薬剤科	外石 昇 薬剤師
12月	認知症疾患研究センター	羽生 春夫 医師



ティーサロンの映像は当院ホームページに掲載しています。  
※スケジュールは変更になることがあります。

総合東京病院 動画ちゃんねる 検索

## ■総合東京病院 〒165-8906 東京都中野区江古田 3-15-2

予約・相談ダイヤル 0570-00-3387 (月～土曜日 9:00～17:00)  
外来診療 月～土曜日 9:00～17:00 (日曜・祝日・年末年始をのぞく)  
外来受付時間 8:00～11:30 / 12:30～15:00



### ■ 当院の理念

すべては患者さんのために

### ■ 個人情報保護について

当院は、患者さんの個人情報について、正確かつ最新の状態に保ち、患者さんの個人情報の漏洩、紛失、破壊、改ざんまたは患者さんの個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。

### ■ 患者さんの権利

1. 人格が尊重され、最善の医療を公正に受ける権利があります。
2. 病状や医療行為について納得できるまで十分な説明を受ける権利があります。
3. ご自身の選択に基づく医療を受ける権利があります。
4. 他の医師の意見(セカンドオピニオン)を受ける権利があります。
5. ご自身の診療記録の開示を受ける権利があります。
6. 診療上得られた個人情報やプライバシーは保護される権利があります。

### ■ 患者さんの責務

1. 適切な医療を受けるため、自らの健康状態等、必要とされる情報を可能な限り正確に医療提供者に伝えていただきます。
  2. 医師から十分な情報と説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしていただきます。
  3. 治療に必要な指示を守っていただきます。
  4. 病院の快適な療養環境の維持に協力していただきます。
- \* 暴言・暴力や迷惑行為、および器物破壊行為を禁止します。  
\* 診療を阻害するような迷惑行為などがあつた場合、患者さんおよびご家族の意思に関わらず、退去していただくことがあります。