

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

# 総合東京病院通信

2021.4

Vol. 102

●編集・発行／総合東京病院

医療連携支援センター 地域連携室 TEL:03-3387-5444

## 特集

## 頚椎人工椎間板置換術とは？



院長代行・  
脊椎脊髄センター長  
伊藤 康信

総合東京病院では2020年5月より、頚椎人工椎間板置換術 (artificial cervical disc replacement, ACDR)

を開始しました。当手術は2017年5月にX JAPAN YOSHIKIさんが受けたことでも知られています。

### ■気になる首や背中の痛み

首やその周りの痛みは多くの方が抱える問題です。痛みが肩、腕、さらに手指まで広がったり、脱力やしびれを伴ったりする場合、椎間板ヘルニアや骨棘（こっきょく・関節面

術式別手術件数

| 術式名             |                         | 2016年 | 2017年 | 2018年 | 2019年 | 2020年 | 累計 (2010年～2020年) |
|-----------------|-------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------|
| 変性&外傷           | 頚椎                      |       |       |       |       |       |                  |
|                 | 頚椎前方除圧固定術               | 24    | 54    | 42    | 46    | 26    | 358              |
|                 | 頚椎椎弓形成術                 | 26    | 19    | 35    | 41    | 32    | 186              |
|                 | 頚椎後方固定術                 | 9     | 12    | 7     | 11    | 8     | 59               |
|                 | 人工椎間板置換術                | 0     | 0     | 0     | 0     | 12    | 12               |
| 腫瘍              | 胸椎                      |       |       |       |       |       |                  |
|                 | 黄色靭帯骨化症&後縦靭帯骨化症手術       | 0     | 2     | 2     | 2     | 4     | 11               |
|                 | 腰椎                      |       |       |       |       |       |                  |
|                 | 椎体後方固定術(TLIF, PLIFなど)   | 50    | 27    | 70    | 62    | 41    | 397              |
|                 | 椎体前方後方同時固定術(XLIF, OLIF) | 0     | 36    | 27    | 64    | 94    | 221              |
|                 | 椎間板ヘルニア摘出術              | 25    | 22    | 39    | 37    | 25    | 257              |
|                 | 椎弓切除術(開窓術)              | 34    | 63    | 47    | 52    | 30    | 326              |
| 脊髄硬膜内髄外腫瘍(髄内腫瘍) | 脊髄硬膜内髄外腫瘍(髄内腫瘍)         | 2(1)  | 9     | 5     | 8     | 14    | 50               |
|                 | 硬膜外ダンベル型腫瘍              | 1     | 0     | 1     | 5     | 3     | 12               |
|                 | 脊椎悪性腫瘍手術                | 3     | 2     | 0     | 3     | 4     | 13               |
| 脊椎圧迫骨折          | 経皮的椎体形成術(BKP)           | 44    | 48    | 123   | 150   | 136   | 640              |
| 末梢神経            | 手根管&肘部管開放術              | 2     | 16    | 8     | 13    | 7     | 72               |
| その他             | 大後頭孔減圧術、脊椎インストルメント除去など  | 18    | 20    | 23    | 29    | 32    | 155              |
| 手術合計            |                         | 236   | 330   | 429   | 523   | 468   | 2597             |

2021年4月1日版

総合東京病院脊椎脊髄センター 術式別手術件数の年次推移

## 寄附金のお願い

### ～新型コロナウイルスから患者さんを守るために～

寄附金は、病院の施設や環境の整備、新しい知識や技術などの研究開発、医療スタッフ育成のための経費に活用させていただきます。皆さまからのご協力・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

#### お問合せ

総合東京病院 寄附受付係

TEL: 0570-00-3387 メールアドレス tokyo-hp.kifu@mt.strins.or.jp

詳細はこちら



## 特集 頤椎人工椎間板置換術とは？

の軟骨が骨化してとげのようになったもの)による脊髄・神経根への圧迫が原因である可能性があります。市販薬やリハビリテーションなどの保存療法で症状が改善することが多いですが、日常生活動作あるいは仕事に大きな支障をきたしている場合には外科的治療が有効である場合があります。

頤椎椎間板ヘルニア、頤椎症性神経根症、頤椎症性脊髄症といった頤椎疾患に対して現在行われている「前方除圧固定術」は、症状は改善するものの脊椎間の動きを固定してしまうため、その運動機能を損なうことになり、隣接椎間病変の発症にも繋がります。前方除圧固定術後10年で、25%の患者さんが隣接椎間病変による症状を呈し、年間2.9%の割合で、再手術を要すると報告されています。

### ■新しい手術、「人工椎間板置換術」

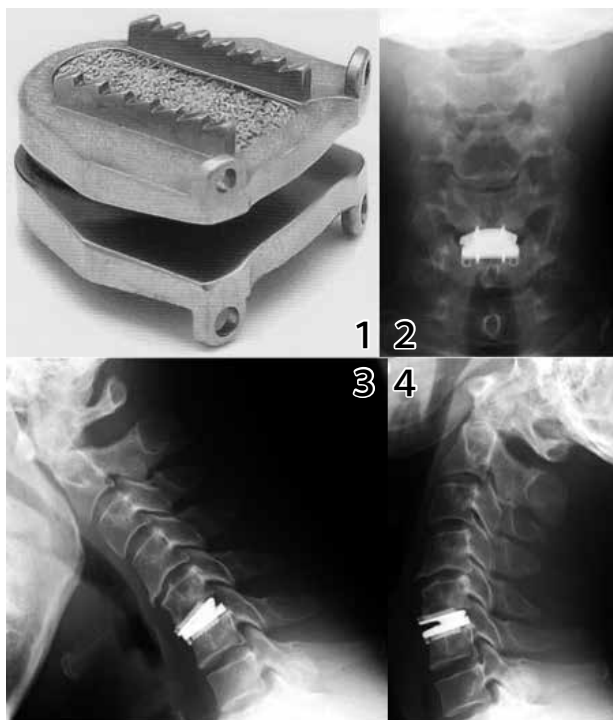
「人工椎間板置換術」は文字通り、痛みの原因となっている椎間板を摘出して、新しい人工のものに置き換える手術です。また、骨棘を取り除いたり、椎間板腔を広げたりして、脊髄や神経根への圧迫を軽減する処置も併せ行います。人工椎間板は元の椎間板と同じように機能するように設計されているため、自然に近い首の動きを取戻すことができます。X JAPANのYOSHIKIさんも2017年5月ロサンゼルスで人工椎間板置換術を受けています。海外ではすでに10年以上の歴史があり、今後本邦でも普及することが期待されています。

頤椎不安定性、頤椎後彎(わん)、多椎間レベルの頤椎症、骨粗鬆症の方などには適応はなく、全ての方に手術適

応があるわけではありませんが、頤椎の手術をすすめられている患者さんは是非一度ご相談ください。

### ■当院は適用基準を満たす施設です

人工椎間板の国内での承認に際して、日本脊髄外科学会(脳神経外科医)あるいは日本脊椎脊髄病学会(整形外科医)が適正な施設および脊椎外科医の認定基準を定めています。人工椎間板の使用に際しては、限定された医療機関および脊椎外科医のみが可能です。



頤椎人工椎間板置換術の一例 40歳代男性。3ヶ月来の神経根症。

- 1: 人工椎間板置換術で使用した人工椎間板 (Prestige LPTM、Medtronic社)
- 2: 術後の頤椎単純X線撮影正面像
- 3: 側面前屈像 4: 側面後屈像

### 脊椎脊髄センターまで お問い合わせください

外来日: 月(午前・午後)、水(午前)、  
金(午前)、土(午前・午後)  
ご予約: 0570-00-3387  
(予約・相談ダイヤル)

# 病院からのお知らせ

## ◎骨盤底筋体操教室のご案内

ご好評をいただいている「骨盤底筋体操」で、身体のことを考えながらリフレッシュしませんか。リハビリテーション科の女性理学療法士がわかりやすく指導いたします。

- ・開催日程：5月1日(土)、6日(木)、20日(木)、29日(土)  
6月3日(木)、5日(土)、17日(木)、26日(土)
- ・時 間：11:00～12:00 (開場 10:45)
- ・講 師：理学療法士 杉山 春美
- ・定 員：各回4名まで
- ・受講料：1,100円(税込)
- ・持ち物：タオル、飲み物(動きやすい服装でお越しください)
- ・開催場所：R棟1階 耳鼻咽喉科隣会議室



骨盤底筋体操の動画を掲載中。ぜひご覧ください。

総合東京病院 動画ちゃんねる 検索

## ◎レーザー外来のご案内

レーザー外来では、最新機器を導入しレーザー治療を行っております。

刺青、肝斑、しみ、そばかす、ほくろ、肌のくすみ、脂漏性角化症、老人性色素斑、色素性母斑、太田母斑などの疾患に対して治療を行っておりますので、お気軽に外来にてご相談ください。



## ◎温かいご支援を ありがとうございます

当院の最寄り駅・沼袋にお店を構える焼肉店「塩ホルモン・赤身肉 太陽」さんより、医療従事者への感謝・応援として、焼肉弁当1000食をご提供いただきました。

これからも職員一丸となり最善を尽くしてまいります。

## ◎オンライン公開講座のお知らせ

オンライン市民公開講座

受けよう  
胃カメラ

パリエウム検査との違いは？  
ホームページで公開中

消化器内科の尾関 伸司医師によるオンライン市民公開講座です。胃がん、ピロリ菌の解説を交えながら、胃の内視鏡検査についてわかりやすくお話します。



## ◎ドクター塚原の 心臓病ティーサロン

生配信

次回 5月8日(土)開催！  
「心臓血管外科の役割」  
講師：心臓血管外科  
前場 覚医師



Zoom配信のほか、YouTubeライブ配信でもご覧いただけます。ご参加をお待ちしております。



## ■総合東京病院 〒165-8906 東京都中野区江古田 3-15-2

予約・相談ダイヤル 0570-00-3387 (月～土曜日 9:00～17:00)  
外来診療 月～土曜日 9:00～17:00 (日曜・祝日・年末年始をのぞく)  
外来受付時間 8:00～11:30 / 12:30～15:00



### ■ 当院の理念

すべては患者さんのために

### ■ 個人情報保護について

当院は、患者さんの個人情報について、正確かつ最新の状態に保ち、患者さんの個人情報の漏洩、紛失、破壊、改ざんまたは患者さんの個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。

### ■ 患者さんの権利

1. 人格が尊重され、最善の医療を公正に受ける権利があります。
2. 病状や医療行為について納得できるまで十分な説明を受ける権利があります。
3. ご自身の選択に基づく医療を受ける権利があります。
4. 他の医師の意見(セカンドオピニオン)を受ける権利があります。
5. ご自身の診療記録の開示を受ける権利があります。
6. 診療上得られた個人情報やプライバシーは保護される権利があります。

### ■ 患者さんの責務

1. 適切な医療を受けるため、自らの健康状態等、必要とされる情報を可能な限り正確に医療提供者に伝えていただきます。
  2. 医師から十分な情報と説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしていただきます。
  3. 治療に必要な指示を守っていただきます。
  4. 病院の快適な療養環境の維持に協力していただきます。
- \* 暴言・暴力や迷惑行為、および器物破損行為を禁止します。  
\* 診療を阻害するような迷惑行為などがあった場合、患者さんおよびご家族の意思に関わらず、退去していただくことがあります。