

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

# 総合東京病院通信

2020.10

Vol. 96

〒165-8906 東京都中野区江古田3-15-2

TEL. 03-3387-5421(代)

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信 Vol.96

●編集・発行／総合東京病院

## 特集

おしりの  
悩みに  
お応え  
します。



外科・消化器外科

伊藤 大介

### はじめに

私が医学生の時、ある直腸癌の患者さんに対する手術についてのカンファレンスがありました。癌の手術では、病変を十分に取ることが最大の目的です。しかしそれとともに肛門の機能を温存することが大切で、とくに肛門の近くに位置する直腸癌の治療においては非常に重要です。癌の根治を目指しつつ、手術後の肛門の機能、つまりは生活の質を保つにはどうすればよいのかと先輩医師らが熱く討論をしていたことが、私が大腸肛門外科を志したきっかけの一つでした。

こんな父親の姿をみているせいか、私の小学生の息子はアニメの「おしりたんてい」が大のお気に入りです。

### 肛門疾患について

現在、世界中で癌の研究に大きな力が注がれています。いつの日か癌は撲滅できる

かもしれません。しかし地球上で人間が2足歩行で生きていく限り、痔は撲滅できません。痔は重力と密接な関係があるからです。痔から解放されるには、4つ足歩行に戻るか、水中で生きるか、無重力の宇宙空間で生きるかしかありません。

おしりの病気で直接死に至ることはほとんどありませんが、日々の排泄に関わることでとても大切です。「日本人の半分は痔主である」と言われるくらい、肛門になんらかの悩みを抱えている方は多いようです。

また肛門の病気と言っても様々です(図1)。

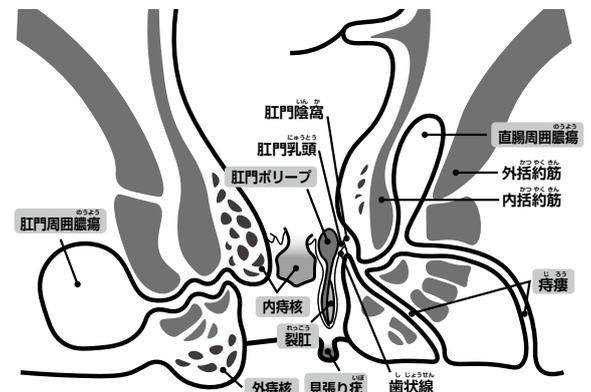


図1 おしりに起こる主な病気

肛門疾患の御三家としては①痔核(いぼ痔)②裂肛(切れ痔)③痔瘻(あな痔)です。そのなかでも1番多い痔核について簡単に紹介いたします。

## 病院からのご案内

### インフルエンザ予防接種

一般(13歳以上65歳未満): 4,600円

65歳以上の中野区在住の方: 無料

完全予約制

TEL: 080-3690-3758

14:00~16:00(月~金) ※土日祝日除く

### 新型コロナウイルスPCR検査 (自費診療)

28,000円(税込)

13:00~17:00(月~土) ※祝日除く

ご予約方法などはQRコードを読み取り、ご確認ください。  
検査結果証明書(有料)・検査結果報告書(無料)も発行いたします。詳細はこちらから  
ご確認ください

## 特集 おしりの悩みにお応えします。

### 痔核（通称いぼ痔）について

肛門は唇と同じように、皮膚と消化管（直腸）の粘膜が合わさる特殊な場所です。痔核は内痔核と外痔核に分けられます。簡単に言いますと、直腸の粘膜由来のものが内痔核です。そのため出血などがあっても基本的には痛みを感じません。外痔核は皮膚由来のもので、腫れたり切れたりすると強い痛みを感じるのが特徴です。

原因は諸説ありますが、「肛門周辺の血流が悪くなってうっ血が起こる」、「緩んだ組織や上皮などが垂れ下がって脱肛に至る」などが言われています。

#### ① 診察

診察は、指と専用の器具を用いて、潤滑剤と痛み止め入りのゼリーを塗りながらゆっくり行います。場合によってはトイレでいきんだ状態での診察（怒責診）を行う場合や、ご自宅で写真を撮って次回の受診時にお持ちいただくこともあります。

#### ～大腸内視鏡検査につきまして～

「痔だと思っていたら大腸癌だった」。これは決して珍しいことではありません。そして、診察だけでは痔と大腸癌の区別が出来ないことも多々あります。そこで大腸内視鏡検査を積極的にお勧めしています。

#### ② 治療

##### 1) 保存的治療（生活習慣）

- ・ 排便時間を短くする。理想は3分、長くても5分以内、過度にいきまない。

お話を伺うとトイレで30分も座られているような方も多いようです。新聞やスマホの閲覧をやめ、トイレの時間を短くするだけで改善する方もいます。また治療を行ってもこの習慣を改善できなければ再発の可能性も高くなります。

##### 2) 保存的治療（お薬）

- ・ 軟膏や内服、便秘予防

軟膏や内服薬を使用します。痔の原因となる血流のうっ滞を改善し、垂れ下がり脱出した痔核や上皮を引き締めて引き上げる作用などがあります。また、便秘のために過度にいきむ習慣があると痔を悪化させる原因となりますので便秘予防も行います。

##### 3) 手術

- ・ 痔核を切除する手術（けっさつ切除術：図2）



図2 手術前 → 手術後

- ・ ジオンという注射液を痔核に4段階にわけて注射する、切らないで治す手術（ALTA療法：図3）

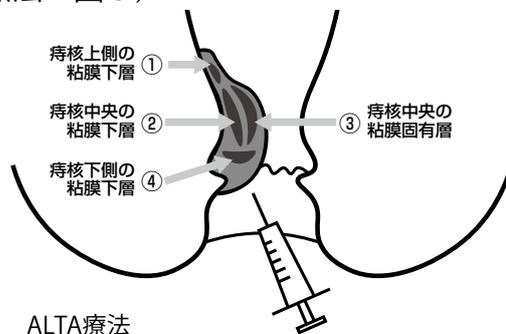


図3 ALTA療法

主に2つの手術があります。最近増えているALTA療法についてですが、これは内痔核のみが適応です。痔核に対して炎症を起こさせて治療をするので、皮膚由来の外痔核に対して行うと強い痛みを招きます。ALTA療法のメリットはメスを入れないので痛みや手術後の出血などの合併症がわずかであること、デメリットは再発率（1年後に10%程度）にあります。

メスを入れるけっさつ切除術（図2）のメリットは再発率が低いこと（数%程度）、デメリットは手術後の痛みや合併症（出血など）があることです。

痔核の数が多い場合は、症状に関わるものだけを選択して治療を行います。痔核をとりすぎてしまうと、手術後に肛門が狭くなってしまうことがあります（肛門外科の世界では「とりすぎた肛門はもどらない」という教えがあります）。

当院ではこれらを選択、あるいは両者を併用して、病態に合わせて対応いたします。何かお困りのことがありましたら、ぜひ一度ご相談ください。

（ 外科・消化器外科  
肛門外来 木曜 13：30～ ）

# 病院からのお知らせ

## ○インフルエンザ予防接種開始のお知らせ

予防接種外来では、10月よりインフルエンザの予防接種を実施しております。  
完全予約制ですので、下記お電話にてご予約をお願いいたします。

予約専用電話：080-3690-3758、090-9962-4971、070-3203-6002

実施時間 14:00～16:00（月～金）※土日祝日除く

料金：一般（13歳以上65歳未満）4,600円 小児（13歳未満）1回目2,900円、2回目2,400円  
65才以上・中野区在住の方は無料。

## ○新型コロナウイルス PCR 検査（自費診療）時間変更のお知らせ

10月より検査時間を下記の通り、変更させていただきます。

実施時間 13:00～17:00（月～土）※祝日除く

お申し込みは当院ホームページお申し込みフォームよりお願いいたします。



詳細はこちらから  
ご確認ください



南東北グループ 医療法人財団 健貢会

# 総合東京病院

外来診療予約専用ダイヤル

## 03-3387-5545

受付時間：午前9時～午後5時（日曜・祝日除く）



ホームページはこちら

### 外来時間（月～土曜日、祝日は除く）

- 午前受付 午前8時～午前11時30分（診療開始 午前9時～）
- 午後受付 午後12時30分～午後3時（診療開始 午後1時～）

#### ■ 当院の理念

すべては患者さんのために

#### ■ 個人情報保護について

当院は、患者さんの個人情報について、正確かつ最新の状態に保ち、患者さんの個人情報の漏洩、紛失、破壊、改ざんまたは患者さんの個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。

#### ■ 患者さんの権利

1. 人格が尊重され、最善の医療を公正に受ける権利があります。
2. 病状や医療行為について納得できるまで十分な説明を受ける権利があります。
3. ご自身の選択に基づく医療を受ける権利があります。
4. 他の医師の意見（セカンドオピニオン）を受ける権利があります。
5. ご自身の診療記録の開示を受ける権利があります。
6. 診療上得られた個人情報やプライバシーは保護される権利があります。

#### ■ 患者さんの責務

1. 適切な医療を受けるため、自らの健康状態等、必要とされる情報を可能な限り正確に医療提供者に伝えていただきます。
  2. 医師から十分な情報と説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしていただきます。
  3. 治療に必要な指示を守っていただきます。
  4. 病院の快適な療養環境の維持に協力していただきます。
- \* 暴言・暴力や迷惑行為、および器物破損行為を禁止します。  
\* 診療を阻害するような迷惑行為などがあった場合、患者さんおよびご家族の意思に関わらず、退去していただくことがあります。



病院機能評価  
2020年4月 取得



ISO9001  
2018年3月 取得

オンライン

## 市民公開講座

※インターネットにてお申し込み受付中

演題

# 認知症予防シリーズ①「認知症の概念と症状」

日時

2020年 **10月21日** 水 19:00～

講師

認知症疾患研究センター長

## 羽生 春夫

はにゅう はるお



視聴方法についてはQRコードを  
読み込み、ご確認ください。

※総合東京病院のホームページでご視聴いただけます。