

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

# 総合東京病院通信

2020.9

Vol. 95

〒165-8906 東京都中野区江古田3-15-2

TEL. 03-3387-5421(代)

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信 Vol.95

●編集・発行／総合東京病院

## 特集

脳神経外科医・福島孝徳の  
 動かし原動力と健康の秘訣とは？



福島孝徳 脳腫瘍センター長

### 福島 孝徳

総合東京病院では、世界的な脳神経外科医である福島孝徳先生を迎え、脳腫瘍をはじめとした脳神経外科治療を行っています。

70歳を超えてもなお長時間に渡る手術を行う福島先生の原動力、自身の健康への気遣い、総合東京病院との関わりなどについてお話を伺いました。

### 総合東京病院との関わりについて教えてください。

北は青森、南は大阪まで1都1府4県で100以上の病院やクリニックを展開する南東北病院グループは渡邊一夫総長が無一文から一代で築き上げました。私と総長とは、1982年

から38年間に渡って公私ともに親しく、一緒に脳神経外科医療に励んできました。福島県郡山市にある南東北病院グループ本部では、民間病院で初となるBNCT（ホウ素中性子捕捉療法）や陽子線治療、ガンマナイフをはじめとした最先端の放射線治療を実施し、がん患者さんの治療に日夜取り組んでいます。これほどの治療機器を全て備えた民間病院は世界中でも無いのではないのでしょうか。

総合東京病院は2014年にA棟、2017年にB棟を開設し、急性期と回復期の患者さんの診療を実施しています。A棟にある手術室は、脳血管内治療ができるハイブリッド手術室1部屋、アンギオ室1部屋と手術室6部屋を備えています。都心から近いという地の利に加え、充実した設備と素晴らしいスタッフに恵まれ、将

## 新型コロナウイルスPCR検査のご案内

「PCR検査(自費診療)」28,000円(税込)

PCR検査実施時間／9:00～17:00(月～土) ※日祝除く

完全予約制



詳細はこちらから  
ご確認ください

検査結果証明書(有料)・検査結果報告書(無料)も発行いたします。

## 特集 脳神経外科医・福島孝徳を動かす原動力と健康の秘訣とは？

来性のある病院だと思います。温厚な人格である院長の渡邊貞義先生統括のもと、機動力に富んだ病院経営を実施されています。



福島孝徳医師とともに執刀する沼澤真一医師

渡邊一夫総長とのご縁で総合東京病院において「福島孝徳 脳腫瘍センター」を開設しています。同センターでは、顔面痙攣、三叉神経痛、脳下垂体腫瘍、脳腫瘍、頭蓋底腫瘍などの疾患に対する治療を実施しています。遠くは、新潟県や石川県などからも患者さんがお越しになります。

また「小児脳神経外科センター」では、脳神経外科の酒井 淳先生とともに、全国からの小児脳腫瘍患者さんの治療などを行っています。

### 先生の原動力について教えてください。

私の元気の源は、苦しんでいる患者さんを救うことです。毎日のように世界中から治療の依頼が寄せられ、患者さんのために最善の努力を行っています。患者さんの存在が私に大きな力を与えてくれています。私は365日、昼夜を分かたず働き続けます。患者さんのために働くことが私の健康につながっているのではないかと考えています。

### 健康管理法について教えてください。

そもそも病気の症状が出る頃に気づいて病院に行くのでは遅いです。ドックで病変が見つかったら症状の出る前に先手必勝で早期治療を行えば助かる確率はグンと高くなります。だからこそ、定期的な健康診断が大事です。クルマも車検を定期的に行うと思いますが、人間も定期的にドックを受けることが必要なのです。

私も毎年人間ドックを受けています。昨年には心臓ドックを受けました。冠動脈に異常がなく、心臓の年齢は36歳並でした。一昨年には内視鏡ドックを行いました。脳ドックは1年毎に、MRI検査は2年毎に受けています。

脳ドック、PET-CTがんドック、心臓ドック、レディースドック、胃内視鏡検査などをやっていけば大丈夫ではないでしょうか。現在の最先端の診断機器を使えば高い確率で悪いところが分かるので病変が見つかったら早期診断、早期治療を行うことが何より大事です！



脳腫瘍の手術に挑む福島孝徳医師

# 病院からのお知らせ

## ○無料シャトルバス「中村橋ルート」運行ダイヤ変更のお知らせ

2020年9月23日（水）より、中村橋ルートの乗降者数が少ないため、便数を減らして運行することになりました。23日以降のダイヤは当院ホームページまたは院内に配置しております時刻表をご確認ください。

中村橋ルートをご利用の皆様にはご迷惑をおかけしますが、練馬ルートまたは桜台ルートをご利用くださいますようお願い申し上げます。



南東北グループ 医療法人財団 健貢会

## 総合東京病院

外来診療予約専用ダイヤル

## 03-3387-5545

受付時間：午前9時～午後5時（日曜・祝日除く）



ホームページはこちら

### 外来時間（月～土曜日、祝日は除く）

- 午前受付 午前8時～午前11時30分（診療開始 午前9時～）
- 午後受付 午後12時30分～午後3時（診療開始 午後1時～）

#### ■ 当院の理念

すべては患者さんのために

#### ■ 個人情報保護について

当院は、患者さんの個人情報について、正確かつ最新の状態に保ち、患者さんの個人情報の漏洩、紛失、破壊、改ざんまたは患者さんの個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。

#### ■ 患者さんの権利

1. 人格が尊重され、最善の医療を公正に受ける権利があります。
2. 病状や医療行為について納得できるまで十分な説明を受ける権利があります。
3. ご自身の選択に基づく医療を受ける権利があります。
4. 他の医師の意見（セカンドオピニオン）を受ける権利があります。
5. ご自身の診療記録の開示を受ける権利があります。
6. 診療上得られた個人情報やプライバシーは保護される権利があります。

#### ■ 患者さんの責務

1. 適切な医療を受けるため、自らの健康状態等、必要とされる情報を可能な限り正確に医療提供者に伝えていただきます。
  2. 医師から十分な情報と説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしていただきます。
  3. 治療に必要な指示を守っていただきます。
  4. 病院の快適な療養環境の維持に協力していただきます。
- \* 暴言・暴力や迷惑行為、および器物破損行為を禁止します。  
\* 診療を阻害するような迷惑行為などがあった場合、患者さんおよびご家族の意思に関わらず、退去していただくことがあります。



病院機能評価  
2020年4月 取得



ISO9001  
2018年3月 取得

オンライン

## 市民公開講座

※インターネットにてお申し込み受付中

演題

## 若い世代も要注意！脳卒中

日時

2020年 **9月30日** 水 19:00～

講師

脳卒中センター長

## 森 健太郎

もり けんたろう



視聴方法についてはQRコードを読み込み、ご確認ください。

※オンラインツール「ZOOMウェビナー」を使ったオンライン配信による市民公開講座です。